BEZPŁATNY DODATEK DLA CZYTELNIKÓW Super Nowości

22.08.2022 ISSN 1231-2142

PROGRAM TV

26.08-1.09.2022
Nr 35/2022 (1713)



Fot. Aldona Karczmarczyk/ Polsat

ANITA SOKOŁOWSKA
Wielkie zamieszanie w „Przyjaciółkach"
str. 32

HITY TYGODNIA



DZIEŃ W MIDDLETON TVP 1



MILLEROWIE TVN



WAKACJE MOJEGO ŻYCIA TVP 2



KURIER TVP 1



W UŁAMKU SEKUNDY TVP 2



NA DOBRE I NA ZŁE
Cień kochanka z Włoch str. 3



BARWY SZCZĘŚCIA
Bolesna zdrada
str. 2



M JAK MIŁOŚĆ
Nietypowe oświadczyny
str. 3

„Barwy szczęścia"

Łukasz zdradzi Kasię!

W 2655. odcinku „Barw szczęścia" Sadowski (Michał Rolnicki, 41 l.) i Weronika (Maria Świłpa, 22 l.) nieoczekiwanie rzucą się sobie w ramiona! Nie będą wiedzieli, że są fotografowani przez Modrzyckiego (Piotr Ligienza, 40 l.).

Łukasz zleci Weronice przygotowanie relacji z targów książki. Dziennikarka nie będzie tym zachwycona, ale postanowi zrobić wszystko, by zadowolić szefa. Wpadnie na pomysł, aby odkryć, kim tak naprawdę jest Julia Armand - tajemnicza autorka powieści erotycznej, o której mówi cała Polska.

- Próbowałam, ale poległam - przyzna Weronika, gdy Modrzycki zapyta ją, jak jej poszło.

- Oj, chyba potrzebujesz pomocy prawdziwego dziennikarskiego nosa - zażartuje reporter.

Fascynacja stażystką

Weronika przez cały dzień będzie pracować nad materiałem o targach książki. Łukasz, obserwując ją ze swojego gabinetu, pomyśli, że stażystka ma szansę zrobić naprawdę dużą karierę...





Łukasz nie będzie umiał oprzeć się urokowi Weroniki.



Modrzycki zrobi zdjęcia całującym się szefowi i stażystce!

Kilka minut później w gabinecie Łukasza zjawi się Weronika. Poda szefowi kilka kartek.

- Rzuciłbyś jeszcze okiem? Tekst o targach książki - poprosi.

Pocałunek w usta

Łukasz przeczyta tekst Weroniki.

- Moje gratulacje. Możecie to wlewać na kolumny - uśmiechnie się do stażystki. - Bardzo dobry tekst. Wyrabiasz się - pochwali Weronikę.

Dziewczyna spojrzy mu prosto w oczy i stwierdzi, że trudno się nie wyrabiać, jak się ma tak wspaniałego szefa. Weronika niespodziewanie pocałuje Łukasza. Sadowski odwzajemni pocałunek i obejmie dziennikarkę. Nie będą mieli pojęcia, że Modrzycki wrócił właśnie do redakcji. Tymczasem reporter sięgnie po aparat i zacznie im robić zdjęcia...



U Lubiczów będzie się działo wiele.



Irminę dopadną nieracjonalne obawy.

„Klan"

Powrót Lubiczów

Po wakacjach Wiga (Dorota Kamińska, 67 l.) i Paweł (Tomasz Stockinger, 67 l.) zyskają nowego sąsiada w osobie niejakiego Radosława Skoczka (Maciej Wilewski, 53 l.). Co jeszcze wydarzy się u Lubiczów?



Paweł zyska nowego sąsiada.

Nowy sąsiad ostro da się rodzinie Lubiczów we znaki. Na dzień dobry zapyta, czy zamierzają wyciąć drzewo ze swojego ogrodu, bo zrzuca liście na ich teren.

Nastrój będącej przy nadziei Kamili (Martyna Kowalik, 36 l.) będzie pozostawiał wiele do życzenia.

Porzucony przez początkującą aktorkę Jaś Rafalski (Paweł Grządziel) postanowi ukryć przed rodziną, a zwłaszcza przed nadopiekuńczą matką (Magdalena Wójcik, 53 l.) ten fakt. Pech jednak sprawi, że Piotr (Jacek Borkowski, 63 l.) przypadkiem wpadnie na ulicy na Weronikę (Weronika Zubowicz), która wszystko mu wyśpiewa...

Doktor Irmina (Karolina Nowakowska, 40 l.), która w wakacje została żoną prezesa Rutki (Zbigniew Suszyński, 61 l.) na Malediwach, pożali się przyjaciółce Bognie (Justyna Sieńczyło, 52 l.), że obawia się o swoje małżeństwo z Igorem. Powód? Pochodzą z tak różnych światów, jego znajomi uważają ją za ozdobę przy boku prezesa...

Doktor Górzyński (Maciej Makowski, 43 l.) stanie na nogi i będzie mógł poruszać się bez wózka inwalidzkiego.



Kuba w pracy jest dzielny, ale oświadczyny sparaliżują go.

Kasia sama postanowi zadać Karskiemu najważniejsze pytanie.

„M jak miłość"

Nietypowe oświadczyny Karskiego!

W 1666. odcinku sagi rodu Mostowiaków Karski (Krzysztof Kwiatkowski, 36 l.) zdecyduje się na zakup pierścionka zaręczynowego, by poprosić Kasię (Paulina Lasota, 28 l.) o rękę! Co z tego wyniknie?

Po zakupie pierścionka detektyw odwiedzi Kasię w klinice.

- Można, pani doktor? - zapyta na powitanie.

- Zapraszam. Co panu dolega? - zażartuje Kasia.

- Serce. Zakochałem się w pewnej ślicznej pani doktor i zastanawiam się, czy zgodzi się pójść dziś ze mną na kolację?

- To zależy, kotku, jeśli ładnie poprosisz, to kto wie? - zaśmieje się Stawska.

Jeszcze tego samego dnia para uda się do wytwornej restauracji.

- Kasiu, chciałem ci powiedzieć, że było mi z tobą cudownie, jest mi cudownie i... - nieśmiało zacznie Jakub, po czym dopadnie go trema.

W pewnym momencie Kuba wydusi z siebie długo wyczekiwany przez Stawską tekst:

- Kasiu... Chciałbym cię o coś zapytać. Yyyyy... Czy zgodzisz się... - zacznie się jąkać. - ...pójść ze mną na trening? - dokończy, dukając.

- Trening? Bokserski? Serio? - parsknie śmiechem Kasia.

- No... Już dawno chciałem cię o to zapytać - usłyszy w odpowiedzi.

- Pewnie, chodźmy. Będzie niezła zabawa - prawie zakrztusi się ze śmiechu Stawska.

W klubie okaże się, że Kasia doskonale potrafi wyprowadzić cios.

- Kubusiu, jest coś jeszcze, czego o mnie nie wiesz - tajemniczo rzuci lekarka. - Czasem jestem odważniejsza od facetów, więc... Odpowiedz mi na jedno pytanie. Ożenisz się ze mną? - zapyta.

- Czy ja? Z tobą? - zbaranieje Karski, po czym chwyci ukochaną w ramiona. - No pewnie, że tak! - odpowie detektyw.

„Na dobre i na złe"

Kochanek z Włoch znów w życiu Glorii!

W 24. sezonie „Na dobre i na złe" do gry powróci Franek (Paweł Ławrynowicz, 46 l.), były chłopak doktor Glorii Krasuckiej (Aleksandra Grabowska, 27 l.). Zanosi się na to, że uprzykrzy jej życie...



Czy Franek zatruje życie byłej dziewczynie?



Co zrobi Gloria, gdy były narzeczony pojawi się znowu w pobliżu?

Widzowie poznali Franka w 826. odcinku „Na dobre i na złe". Były ukochany Glorii, z którym była związana we Włoszech, trafił wówczas do leśnogórskiego szpitala. Podczas rozmowy z doktor Krasucką nagle dostał udaru. Wymagał operacji, którą przeprowadził stażysta Borucki (Marcin Urbanke, 30 l.). Była to pierwsza samodzielna operacja Tadka bez nadzoru prof. Barta (Piotr Głowacki, 42 l.).

Tajemniczy telefon

Podczas dyżuru Krasucka dostanie telefon, który wyprowadzi ją z równowagi.

- Skąd w ogóle masz mój numer? - zapyta lekarka, nerwowo krążąc po leśnogórskim korytarzu. - Nie. Nie ma mowy! - rzuci do słuchawki. - Bo nie. I nie dzwoń do mnie więcej! - doda, rozłączając się.

Po tej rozmowie Gloria będzie wyraźnie roztrzęsiona. Na widok Blanki (Pola Gonciarz, 24 l.) spróbuje się ogarnąć i wrócić do pionu.

- Telemarketerzy - skłamie na poczekaniu, wskazując telefon.

- Ręce ci się trzęsą - skomentuje zatroskana Consalida.

Po tej uwadze Krasucka schowa ręce do kieszeni. Wszystko wskazuje na to, że to telefon od Franka tak ją zdenerwował. Co z tego wyniknie, dowiemy się jesienią.

TVP 1

5.15 Przysięga (703)
6.05 Wspaniałe stulecie (89) - serial
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Agape - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo 3 (27): Płomień duży i mały - serial obyczajowy
9.40 Komisarz Alex 3 (28): Bilet do śmierci - serial kryminalny
10.35 Ojciec Mateusz 22 (282): Pokój z widokiem - serial kryminalny
11.25 Okrasa łamie przepisy: W pomidorowym królestwie
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 NATURA W JEDYNCE: Oceany - nowe Eldorado - dokument (2019)
14.00 Wspaniałe stulecie (90) - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (704) - telenowela
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Wojenne dziewczyny 4 (44) - serial historyczny
18.55 Jeden z dziesięciu
19.20 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio
20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Bułgaria
22.45 FILM ★★ Tylko dla twoich oczu - angielsko-amerykański film sensacyjny (1981)
1.00 FILM ★★ Eksperyment - thriller amerykański (2010)
2.40 FILM ★★ Dzień w Middleton - melodramat amerykański (2013)

10.35 SERIAL Ojciec Mateusz 22

Podczas rozmowy telefonicznej z babcią jej koleżanka Ludwika dostrzega włamywaczy w sąsiednim mieszkaniu. Staruszka usiłuje zamknąć drzwi, ale przestępca wdziera się do środka. W szpitalu Walicką operuje Wojtek. Usunął jej krwiak, ale nie wiadomo, czy pacjentka przeżyje. **(40 min)**

12.50 DOKUMENT Oceany - nowe Eldorado



Naukowcy, inżynierowie i inni wizjonerzy upatrują w oceanach nadziei dla ludzkości jako źródła energii odnawialnej i materiałów eksploatacyjnych, rozwiązań w medycynie czy rezerwuar żywności. Autorzy filmu prezentują najbardziej obiecujące i zaskakujące badania w tym zakresie. **(50 min)**

20.20 SPORT Siatkówka mężczyzn: MŚ

Biało-Czerwoni rozpoczynają walkę o obronę tytułu mistrzowskiego. Ich pierwszym rywalem w grupie C będzie Bułgaria. Polacy grali z podopiecznymi Nikołaja Żelazkowa w czerwcu w ramach Ligi Narodów. Wówczas zwyciężyli bez straty seta. Kibice znad Wisły liczą, że powróci Wilfredo Leon. **(135 min)**

22.45 FILM Tylko dla twoich oczu



Zostaje zatopiony angielski statek szpiegowski. Wraz z nim na dno idzie urządzenie kodowe, służące do sterowania rakietami. Istnieje obawa, że zdobędzie je radziecki wywiad. James Bond ma wydostać maszynę. Brytyjski archeolog, który miał ustalić położenie wraku, ginie w tajemniczych okolicznościach. **(130 min)**

TVP 2

5.00 Na sygnale (196): Samotni - serial fabularno-dokumentalny
5.30 M jak miłość (1601) - serial obyczajowy
6.25 Anna Dymna - spotkajmy się: Anna Ługowska - talk-show
6.55 Rodzinka.pl (163): Wspomnień czar - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku (3) - widowisko
11.50 Złotopolscy (81): Wstrząs - telenowela
12.30 Koło fortuny (1071)
13.15 Program rozrywkowy
14.05 Va banque (196)
14.35 Na sygnale (242): Zła wróżba - serial fabularno-dokumentalny
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (34): Przyjaźń po grób - serial kryminalny
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada
17.15 Zakazany owoc (43) - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque (197) - teleturniej
18.45 Zranione ptaki (109) - serial obyczajowy
19.35 Barwy szczęścia (2643) - serial obyczajowy
20.10 Postaw na milion - teleturniej
21.10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 - widowisko
22.20 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022: Zabrze - Niech żyje biesiada!
23.25 FILM ★ Witamy na Hawajach - amerykańska komedia romantyczna (2015)
1.20 FILM ★ Zawiłości uczuć - niemiecki film obyczajowy (2017)
3.15 FILM ★ Pokonać siebie - szwajcarski film obyczajowy (2018)

15.10 SERIAL Wydział kryminalny Kitzbühel

Grupa przyjaciół wybiera się na tor łuczniczy do hotelu, który należy do Huberta Reisnera. Niespodziewanie mężczyzna zostaje ugodzony strzałą. Policja podejrzewa, że do mężczyzny strzelał jeden z kolegów zmarłego. **(45 min)**

17.15 TELENOWELA Zakazany owoc



Yildiz na jednym z wydarzeń branżowych ponownie spotyka Ender, co doprowadza ją do wściekłości. Była żona Halita stara się podejść swoją rywalkę, ale nie do końca wie, jak to zrobić. Lila zwraca się do Yildiz z prośbą o pomoc w wymknięciu się z domu. Zejnep przypadkowo staje się świadkiem tego, jak Defne usiłuje uwieść Halita. **(45 min)**

23.25 KOMEDIA Witamy na Hawajach



Specjalista w dziedzinie uzbrojenia, Brian Gilcrest, nadzoruje przygotowania do wysłania w kosmos najnowszego modelu satelity szpiegowskiego. Inwestycja jest finansowana przez zamożnego Carsona Welcha. Brian przybywa do bazy wojskowej na Hawajach, aby w imieniu bogacza uczestniczyć w negocjacjach z miejscową ludnością. Gilcrest spotyka tu swoją dawną miłość, Tracy Woodside. **(100 min)**

1.20 FILM Zawiłości uczuć

Prawniczka Hannah i fotograf Julian po siedmiu latach związku podejmują decyzję o rozstaniu. Gdy spotykają się w mieszkaniu, które muszą razem odmalować, wracają wspomnienia spędzonych wspólnie chwil. Spotkanie okazuje się punktem zwrotnym w życiu pary. **(95 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień
8.40 Malanowski i partnerzy (231, 232): Zaginiona siostra; Niewinny - serial fabularno-dokumentalny
9.40 Sekrety rodziny (233): Dziecko - serial paradokumentalny
10.40 Dlaczego ja? (1101): 37-letnia kobieta pada ofiarą niezrównoważonej psychicznie kochanki męża - serial paradokumentalny
11.40 Gliniarze (304): Ostatni dzwonek
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy (957): Nie ma tego złego - serial paradokumentalny
14.40 Dlaczego ja? (1083): Kobieta w średnim wieku pomaga ukochanemu odzyskać prawo do opieki nad córką - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze (587): Milczenie jest złotem - serial paradokumentalny
17.40 Sekrety rodziny (293) - serial paradokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 FILM ★★ Exodus: Bogowie i królowie - angielsko-amerykańsko-hiszpański dramat przygodowy (2014)
23.20 FILM ★★ X-Men: Ostatni bastion - francusko-amerykański film s.f. (2006)
1.50 FILM ★★ Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3 - komedia polska (2019)
3.50 Świat według Kiepskich (195): Cegła Gutenberga - serial komediowy

17.40 SERIAL Sekrety rodziny

Ewa pracuje jako wróżka. Kobieta jest samotna i powoli zaczyna akceptować fakt, że tak już pozostanie. Wszystko się zmienia, gdy do jej salonu trafia Grzegorz. Karty jednak ostrzegają ją przed mężczyzną, który może być uwikłany w różne krępujące zależności. **(45 min)**

20.00 DRAMAT Exodus: Bogowie i królowie



Egipt, XIII wiek p.n.e. Podczas wojny z Hetytami Mojżesz ratuje Ramzesa. Po śmierci ojca Ramzes skazuje go na banicję. Mojżesz osiedla się z dala od Memfis. Pod rządami Ramzesa sytuacja Hebrajczyków w Egipcie pogarsza się. Mojżeszowi ukazuje się Bóg i powierza misję ocalenia ich z niewoli. **(150 min)**

23.20 FILM X-Men: Ostatni bastion



Grupa mutantów - wychowanków profesora Xaviera - dostaje szansę na normalne życie. Dzięki wynalezionemu przez naukowców antidotum odwracającemu mutację mogą stracić swoje nadzwyczajne zdolności. X-Meni cierpią z powodu swojej odmienności. Teraz muszą podjąć ostateczną decyzję. **(100 min)**

1.50 KOMEDIA Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3

Katarzyna razem ze swoją matką mieszka we wsi Brzózki. Jej syn, Marcin Zawada, po rozwodzie rodziców przez dziesięć lat mieszkał z ojcem w Holandii. Teraz powraca do Polski, by w rodzinnych Brzózkach otworzyć dyskotekę. Tak naprawdę jednak to tylko przykrywka dla prawdziwego interesu - plantacji marihuany. **(90 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

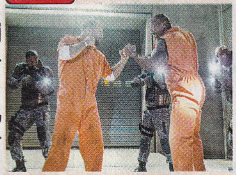
TVN

5.55 Uwaga! - magazyn
6.10 **Ukryta prawda (1282)**
7.05 **Tajemnice miłości (57)** - serial paradokumentalny
8.00 Kuchenne rewolucje (4): Tarnów, 1.2.3.
9.00 Dzień Dobry TVN
11.40 Doradca smaku (12)
11.50 **Ukryta prawda (1114)** - serial paradokumentalny
12.55 **Tajemnice miłości (58)** - serial paradokumentalny
14.00 **Ukryta prawda (1283, 1076)** - serial paradokumentalny
16.10 **Ten moment (18)** - serial paradokumentalny
16.45 Kuchenne rewolucje (5): Olsztyn, Pirat - program rozrywkowy
17.55 **Ukryta prawda (1115)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.00 FILM ★★ **Szybcy i wściekli 8 - chińsko-amerykańsko-japoński film sensacyjny** (2017), wyk.: Vin Diesel, Jason Statham
22.50 FILM ★★ **Pacific Rim - meksykańsko-amerykański film s.f.** (2013), wyk.: Charlie Hunnam, Idris Elba
1.35 Kuba Wojewódzki (11): Piotr Szumowski, Jakub Żulczyk - talk-show
2.40 Uwaga! - magazyn reporterów
3.00 NOC Magii - program rozrywkowy
4.25 Kto was tak urządził?

16.10 SERIAL Ten moment

Marcin marzy o karierze aktorskiej, lecz ojciec oczekuje, że będzie pracował w rodzinnym warsztacie. Chłopak ucieka do Warszawy. **(45 min)**

20.00 FILM Szybcy i wściekli 8



Dominic Toretto spotyka hakerkę Cipher, która szantażem zmusza go do współpracy. Jakiś czas później Toretto wraz ze swoją ekipą zostaje zwerbowany przez agenta ds. bezpieczeństwa dyplomatycznego, Luke'a Hobbsa. Mają pomóc mu odzyskać technologię EMP z berlińskiej placówki wojskowej. **(150 min)**

22.50 FILM Pacific Rim



Przybyłe z tajemniczego portalu na dnie Pacyfiku potwory Kaiju niszczą miasta. Do walki z bestiami ruszają potężne roboty Jaegery. Monstra jednak i z nimi sobie radzą. Stacker Pentecost chce zaatakować portal, przez który Kaiju przedostają się do świata ludzi. **(130 min)**

CZWÓRKA



20.00 Gwiazdy Kabaretu

6.00 **Strażnik Teksasu (10, 11)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (185) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3440)** - serial
9.50 **Pierścionek z rubinem (49)** - serial
10.55 Ryzykanci (11) - reality show
11.55 Sędzia Judy (100, 101, 102, 103)
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Nowe sekrety sąsiadów (39, 40)** - serial paradokumentalny
16.55 **Pierścionek z rubinem (50)** - serial obyczajowy
18.00 **Hawaje 5-0 (16)** - serial kryminalny
19.00 **Policjantki i Policjanci (915)** - serial
20.00 Gwiazdy Kabaretu (102) - rozrywka
21.00 Wielka ucieczka (3) - reality show
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (594, 595)** - serial
0.00 FILM ★★ **Snajper: Ostatni strzał - amerykański dramat sensacyjny** (2017), wyk.: Chad Michael Collins, Danay Garcia
2.00 **Ucho Prezesa (12)** - serial komediowy
2.25 Disco Polo Life - program muzyczny
3.25 Top 10 - lista przebojów

TVN 7



20.00 Prosto w serce

5.20 **Szpital (765)** - serial paradokumentalny
6.20 **Papiery na szczęście (117, 118)** - serial obyczajowy
7.25 Idealna niania 6 (7) - reality show
8.10 **Ukryta prawda (680, 767, 768)** - serial paradokumentalny
11.10 **Sprzątaczki 2 (7)** - program obyczajowy
11.55 **Szpital (897)** - serial paradokumentalny
12.55 **SOS. Ekipy w akcji (18)** - serial paradokumentalny
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (21)**
14.55 **Zagadki losu (12)** - serial paradokumentalny
15.55 **Ukryta prawda (1059)**
17.00 **SOS. Ekipy w akcji (19)** - serial paradokumentalny
18.00 Medium z Long Island 4 (32) - reality show
19.00 **Ukryta prawda (1042)**
20.00 FILM ★★ **Prosto w serce - amerykańska komedia romantyczna** (2007)
22.15 FILM ★★ **Jak się pozbyć cellulitu - polska komedia obyczajowa** (2011)
0.40 FILM ★★ **Bracia z ulicy - amerykański film sensacyjny** (2018)
2.35 NOC Magii - program rozrywkowy

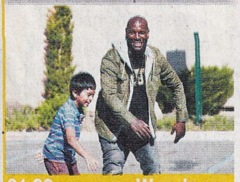
POLONIA



20.15 Ratownicy

6.00 Polonia 24
6.30 Zakochaj się w Polsce
7.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.10 Poland in Undiscovered (101) - reportaż
11.30 **Na sygnale (352)**
12.00 Wiadomości
12.15 **Za marzenia 2 (10, 11)** - serial
14.00 Szansa na sukces. Opole 2022 (12)
15.00 Wiadomości
15.20 Bajki naszych rodziców
16.00 Zakochaj się w Polsce
16.30 **Na sygnale (352)**
17.00 Teleexpress
17.20 FILM ★★ **Wielkie rzeczy: Sieć - polski film obyczajowy** (2000)
18.15 Lato, muzyka, zabawa...
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Polonia Express (50)
19.10 Olá Polônia (93)
19.30 Wiadomości
20.15 **Ratownicy (11)** - serial obyczajowy
21.10 Kabaret Letnią Porą
22.05 Polonia 24
22.35 **Dziewczyny ze Lwowa 3 (37, 38)** - serial obyczajowy
0.10 Midnight News
0.40 „Ja to mam szczęście!" - ulubione skecze (32) - rozrywka

TV PULS



21.00 W pułapce

6.00 **Kobra - oddział specjalny (4)** - serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny (7)** - serial
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (535)**
9.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (315)**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2 (52)**
11.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (9)** - serial obyczajowy
12.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (316)**
13.00 **Rodzinny interes 6 (274)** - serial
14.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (10)** - serial
15.00 **Prawdziwe motywy (35)** - serial paradokumentalny
16.00 **Rodzinny interes 6 (275)** - serial
17.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (318)**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (538, 539, 540)** - serial
21.00 FILM ★★ **W pułapce - thriller amerykański** (2021), reż. Jon Keeyes
22.50 FILM ★★ **Botoks - polski film obyczajowy** (2017), reż. Patryk Vega
1.45 FILM ★★ **Escape Room - horror amerykański** (2017)
3.20 ZOBACZ TO!: **Lombard. Życie pod zastaw 7 (316)** - serial

TVP KULTURA

9.10 FILM **Akcja pod Arsenałem - polski dramat wojenny** (1977)
11.00 **Doktor Ewa (8, 9-ost.)**
12.40 Czuła noc - belgijski film krótkometrażowy (2019)
13.05 Wakacje - polska etiuda filmowa (2018)
13.30 Hitchcock/Truffaut - dokument (2015)
15.05 FILM **Cyrano de Bergerac - francuski film kostiumowy** (1990)
17.30 AstorArte - koncert
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy - dokument
20.00 FILM **Janosik - polski film przygodowy** (1974)
22.20 Hal Ashby - wolny duch amerykańskiego kina - dokument (2018)
0.05 FILM **Wściekły byk - dramat biograficzny** (1980)
2.20 Kinematograf - film krótkometrażowy (2010)
2.30 Połączeni - dokument

TVP HISTORIA

9.30 Informacje kulturalne
9.55 Sensacje XX wieku
10.50 Idziemy do Ciebie, Polsko! - dokument
11.55 Alfabet Andrzeja Dobosza
12.20 **Szpital na peryferiach (12)** - serial obyczajowy
13.20 Cztery pory roku w Barcelonie - dokument
14.35 Wynalazki, które zmieniły świat - dokument
15.40 Geniusze i marzyciele. Ludwik Hirszfeld - dokument
16.40 Ex Libris
17.05 **Polskie drogi (9)** - serial
18.50 Amerykańskie dynastie: rządy Bushów - dokument
19.40 Chłopski bunt '81
20.45 FILM **Zachodni szlak - western amerykański** (1967)
22.50 Wielkie mity historii
23.45 Info Wilno
0.10 Pan Am - lot przez Pacyfik
1.15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
1.45 Sensacje XX wieku

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny - teleturniej
10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
10.40 Postaw na milion - teleturniej
11.35 Gra słów. Krzyżówka
12.05 Familiada - teleturniej
12.40 Va banque - teleturniej
13.15 **U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy
14.05 **Rodzinka.pl** - serial
15.05 Opole na bis - „Tych lat nie odda nikt" - 70 lat Telewizji
15.25 Kabaretomaniacy
17.25 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
18.25 Okrasa łamie przepisy
19.00 Makłowicz w podróży
19.35 Anything Goes. Ale jazda!
20.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
21.45 Postaw na milion - teleturniej
23.40 Opole na bis
0.45 Koło fortuny - teleturniej
2.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - widowisko

KINO POLSKA

8.20 FILM **Przyjaciel wesołego diabła - polski film przygodowy** (1986)
10.00 FILM **Jak to się robi - komedia polska** (1973)
11.45 **13 posterunek 2** - serial
12.35 FILM **Wiosna, panie sierżancie - polska komedia obyczajowa** (1974)
14.45 Zaginął pies - polska etiuda filmowa (1976)
15.10 FILM **Urodziny młodego warszawiaka - polski dramat wojenny** (1980)
17.15 Kabaretowy rejs
19.15 **13 posterunek 2** - serial
20.00 FILM **Helikopter w ogniu - dramat wojenny** (2001)
22.55 FILM **Supernova - polski dramat obyczajowy** (2019)
0.35 FILM **Wojna polsko-ruska - polski dramat obyczajowy** (2008)
2.50 FILM **Mowa ptaków - polski film obyczajowy** (2019)
5.40 Ładny dzień - dokument

TVP SERIALE

5.45 **Rodzinka.pl** - serial
6.15 **Na sygnale**
7.25 **Ojciec Mateusz 19** - serial
8.25 **Komisarz Alex 2** - serial
9.15 **Złotopolscy** - telenowela
9.50 **Klan** - telenowela
10.25 **Na dobre i na złe** - serial
11.25 **Ranczo** - serial obyczajowy
12.20 **Korona królów** - telenowela historyczna
13.30 **Ojciec Mateusz 13** - serial
15.25 **Komisarz Alex 2** - serial
16.15 **Komisariat**
16.50 **Na sygnale**
17.25 **Ranczo** - serial obyczajowy
19.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
20.30 **Ojciec Mateusz 19** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
21.30 **Ranczo** - serial obyczajowy
23.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial
0.30 **Komisarz Alex 2** - serial
1.30 **Strażacy** - serial
3.10 **Chłopi** - serial obyczajowy
4.05 **Złotopolscy** - telenowela
4.35 **Klan** - telenowela

PULS 2

9.10 Dinopociąg
9.55 Little People: Mali odkrywcy - serial animowany
10.30 Klinika dla pluszaków
11.25 Smerfy - serial animowany
12.30 Było sobie życie
13.00 Blaze i megamaszyny 2
14.00 Mustang: Duch wolności 2
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru 2
17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
18.20 Smerfy - serial animowany
19.00 Psi Patrol 2 - serial animowany
20.00 22. Mazurska Noc Kabaretowa
22.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** - serial obyczajowy
1.00 Ale numer!
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
3.05 **Napisała: Morderstwo 3** - serial

(Odbiór TV cyfrowy) - stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info **6.27** Wstaje dzień **6.30** Serwis Info **6.35** Wstaje dzień **6.53** Pogoda Info **7.00** Serwis Info **7.12** W kontrze **7.50** Agrobiznes **7.55** Agropogoda **8.00** Serwis Info **8.10** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **10.00** Serwis Info **11.51** Pogoda Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Forum **21.00** Nie da się ukryć **21.20** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.30** W tyle wizji extra

RZESZÓW (TVP 3)

10.05 Telekurier **10.35** Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 **10.55** Rok w ogrodzie **11.15** Kuchenne recepty **11.45** Przyroda - wędka - przygoda **12.15** Górale świata w Zakopanem. Studio Międzynarodowego Festiwalu Folkloru Ziem Górskich 2022 (7) **12.30** Całkiem niezła historia **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** 27. Festiwal Kultury Kresowej **14.15** Antenowe remanenty **14.30** Geograficzne fenomeny Lubelszczyzny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** W dobrej wierze **15.50** Przepis na dziś **16.00** Kuchenne recepty **16.30** Aktualności **16.45** Express regionów **17.02** Kalejdoskop filmowy **17.10** Msza święta dla chorych **17.30** Głos regionów **18.01** Magazyn katolicki **18.12** Rusz się, człowieku **18.30** Aktualności **19.00** Studio lato **19.30** Z życia regionu **20.00** Trzciny, ryby i grzyby **20.20** Kalejdoskop filmowy **20.35** **Przysięga (103)** **21.25** Dziennik regionów - zapowiedź

ALE KINO+



20.10 Tożsamość strachu

7.30 Ostatni akord
8.00 Antrakt
8.30 **Co kryje prawda 2 (3)**
9.25 **Co kryje prawda 2 (4)**
10.20 **Co kryje prawda 2 (5)**
11.15 FILM **Słoneczna noc - dramat obyczajowy** (2019)
12.45 Szalona historia Mela Brooksa - dokument
13.55 To, co zostaje
14.35 FILM **Olga - dramat obyczajowy** (2021)
16.25 Dzień jak co dzień
16.50 Vivien Leigh. Przeminęła z wiatrem
17.55 Wakacje - polska etiuda filmowa (2018)
18.20 FILM **Ostatni będą pierwszymi - komediodramat** (2016)
20.10 FILM **Tożsamość strachu - thriller** (2021)
22.15 FILM **Modelarz - dramat obyczajowy** (2020)
0.15 Pech
0.35 O włos
0.55 Szczęście

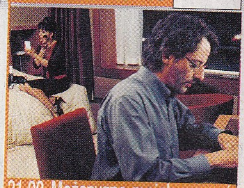
TVN STYLE



18.50 W czym do ślubu?

5.20 W dobrym stylu
6.05 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję
7.35 Tu jest pięknie
8.20 Mistrzowie porządku
9.25 Ugotowani
10.25 Perfekcyjna pani domu
11.30 Kuchenne rewolucje
12.35 Jestem z Polski
13.40 Inspirujące kobiety
14.10 Zrób coś z tym dzieckiem - magazyn
14.40 Ach, ten ślub!
15.45 Zgłoś remont
16.45 Ugotowani
17.45 Kuchenne rewolucje
18.50 W czym do ślubu?
19.50 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj - rozrywka
20.50 No to lecę! - rozrywka
21.50 Nieoczywiste miejsca
22.25 Jestem z Polski
23.25 Jestem z Polski
0.25 Kobieta na krańcu świata - dokument
1.00 Apetyt na miłość

CBS EUROPA



21.00 Mężczyzna moich marzeń

6.00 FILM **Kronika tajemnic: Związani winoroślą - film kryminalny** (2019)
7.45 FILM **Anioł i złoczyńca - western** (2009)
9.35 FILM **Wbrew jej woli - dramat** (1994)
11.25 FILM **Historia z domku na prerii - film obyczajowy** (2000)
13.15 FILM **Historia domku na prerii 2 - film obyczajowy** (2002)
15.05 FILM **Dzika lokatorka - komedia** (1992)
17.05 FILM **Był sobie chłopiec - komediodramat** (2002)
19.05 FILM **Król Ralph - komedia** (1991)
21.00 FILM **Mężczyzna moich marzeń - komedia romantyczna** (2002)
22.35 FILM **Przyjaciel do końca świata - komedia romantyczna** (2012)
0.35 FILM **Wpadka - komedia romantyczna** (2007)

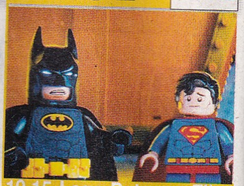
HBO



22.50 Batman

6.00 FILM **Krzyżówkowe zagadki: Śmiertelny zjazd - film kryminalny** (2021)
7.25 FILM **Ocean's 8 - komedia kryminalna** (2018)
9.15 FILM **Spotlight - dramat biograficzny** (2015)
11.20 FILM **Weekend tajemnic - komedia** (2021)
12.50 FILM **Widzimy się wczoraj - komedia** (2020)
14.20 FILM **Człowiek z bieguna - komediodramat amerykański** (2014)
15.50 FILM **Na bruk - dramat obyczajowy** (2018)
17.30 Na planie (34)
18.00 FILM **Sherlock Holmes: Gra cieni - film kryminalny** (2011)
20.10 **Rozmowy z przyjaciółmi (7, 8)** - serial
21.10 Jackass Forever
22.50 FILM **Batman - film sensacyjny** (2022)
1.45 FILM **Baader-Meinhof - dramat** (2008)

HBO 2



19.15 Lego Batman: Film

6.00 LEGO. Przygoda - film animowany (2014)
7.45 FILM **Wymarzony koń - film biograficzny** (2020)
9.35 FILM **Miłość to miłość to miłość - komediodramat** (2020)
11.05 **Mroczne materie (3)**
12.05 **Teoria wielkiego podrywu 6 (15, 16)**
12.50 FILM **Mistrz - dramat biograficzny** (2020)
14.20 FILM **Percy - dramat biograficzny** (2020)
16.00 Nahuel i magiczna księga - film animowany (2020)
17.45 FILM **Nick i Norah - komediodramat** (2008)
19.15 Lego Batman: Film - film animowany (2017)
21.00 FILM **Boże, ale z ciebie dupek - komediodramat niemiecki** (2020)
22.40 Kryptonim Jane - dokument
0.20 Jestem Bolt - dokument

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **7.30** Jeden na jeden **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.15** Fakty o świecie **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Biznes **0.00** Fakty po Faktach **1.00** Tak jest **2.10** Nowa Maja w ogrodzie **2.30** Akademia ogrodnika **2.35** Szkło kontaktowe

TVN TURBO

5.10 Zakup kontrolowany **7.05** Polski świat **8.00** Nauka jazdy **9.10** **Usterka 3 (2)** - serial fabularno-dokumentalny **10.10** Wojny samochodowe **12.25** Pomoc drogowa 24h **13.10** Zakup kontrolowany **14.10** 101 napraw **14.40** Samochód marzeń - kup i zrób **15.45** Zawodowi handlarze **17.15** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Samochód marzeń - kup i zrób 5 **19.00** Kolekcjoner **20.00** Zamiana fur **20.45** Pomoc drogowa 24h **21.30** Polskie pościgi policyjne **22.00** Raport Turbo **22.20** Wojny samochodowe **0.20** Przestępcze łamagi **1.20** Wpadki filmowe **1.50** Wypad z kraju 4

TTV

7.55 Szpital (967) **9.55** Wielkie wesela amerykańskich Romów 4 (4) **10.55** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **11.55** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec 2 (8) **12.55 Ukryta prawda (535)** **14.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (8)** **15.15 Królowe życia 11 (10)** **15.45** Express **16.00** Polska na patelni **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem 8 **17.45** Express **18.05** DeFacto Extra 3 **18.30** Złomowisko PL 9 (9) **19.45** Express **20.05 Królowe życia 10 (35)** **20.35** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **21.45** Express **22.00 Królowe życia 12 (28)** **23.30 Królowe życia 10 (31)**

TVS

11.25 Przy muzyce po Śląsku **11.40** Propozycje do „Szlagierowej listy" **12.15** Koncert życzeń **13.15** Gamoń w kuchni **13.55** Muzyczne podróże **14.55** Spotkanie z balladą **16.00** Silesia flesz; Pogoda **16.05** Przegląd prasy **16.15** Program kulinarny **16.35** Weekend z TVS **16.45** Kierunek zdrowie **17.15** Przy muzyce po Śląsku **17.35** Gamoń w kuchni **17.43** Na dwóch kołach **17.45** Silesia flesz; Pogoda **18.00** Dzieje się **18.20** Na dwóch kołach **19.00** Koncert życzeń **20.00** Weekend z TVS **20.10** Koncert w TVS **22.00** Muzyczne podróże **23.00** Silesia flesz; Pogoda **23.15** Muzyczne podróże

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Ewa gotuje **8.00 Trudne sprawy** **9.00 48h. Zaginieni** **10.00 Na ratunek 112** **10.30 Sekrety rodziny** **11.30 Dlaczego ja?** **12.30** Nasz nowy dom **13.30** **Świat według Kiepskich** **15.00 Trudne sprawy** **16.00** Nasz nowy dom **17.00 Dlaczego ja?** **18.00 48h. Zaginieni** **19.00 Gliniarze** **20.05** Wydarzenia **21.00 Gliniarze** **22.00 Demaskator. Poza prawem** **23.00 Nieobliczalny - film sensacyjny** (2006) **1.05** Kabaretowa Ekstraklasa **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Atleci

EUROSPORT 1

9.30 Enduro World Series Show
10.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 6. etap: Bilbao - Pico Jano
11.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie
12.00 Triatlon: Collins Cup w Samorin - Podsumowanie
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 6. etap: Bilbao - Pico Jano
14.30 (na żywo) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 7. etap: Camargo - Cistierna
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Rafael Nadal - Casper Ruud
18.55 Wiadomości Eurosportu
19.00 (na żywo) Żużel: Grand Prix Polski U-16
22.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet: Iga Świątek - Coco Gauff
23.00 Porsche Supercup: Wyścig w Austrii

EUROSPORT 2

9.30 Formuła E: ePrix Indonezji
10.30 Triatlon: Collins Cup w Bratysławie
11.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 6. etap: Bilbao - Pico Jano
13.00 Żeglarstwo: SailGP w Kopenhadze
13.30 The Power of Sport
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Rafael Nadal - Casper Ruud
15.30 Porsche Supercup: Wyścig w Austrii
16.30 Motocross: MŚ w Saint-Jean-d'Angély
17.30 Snooker: Turniej European Masters - mecz finałowy
19.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana
21.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 - magazyn
22.00 Snooker: Turniej European Masters - mecz finałowy
23.30 The Power of Sport
0.05 Kolarstwo: Vuelta a Espana

POLSAT SPORT

6.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
8.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie - waga półciężka
10.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy B: Brazylia - Kuba
13.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy B: Japonia - Katar; studio
17.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: USA - Meksyk; studio
20.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Bułgaria; studio
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy D: Francja - Niemcy
1.00 Sporty walki: FEN 37

CANAL+ SPORT 5

6.30 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
7.00 THE LEGENDS z Tomkiem...
7.30 News+ - magazyn
8.00 Telesprzedaż
9.35 News+ - magazyn
10.05 Speedway+ - magazyn
10.35 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
11.00 Ekstrapaka - magazyn
12.00 News+ - magazyn
12.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Elche CF - UD Almeria
15.00 News+ - magazyn
15.30 LaLiga kroniki - magazyn
16.00 Ekstraklasa po godzinach
17.00 Speedway+ - magazyn
17.40 (na żywo) Żużel: eWinner 1. liga żużlowa
20.10 (na żywo) Żużel: eWinner 1. liga żużlowa
22.30 Ligue1 Preview Show
23.00 (na żywo) News+ - magazyn
23.35 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: AC Ajaccio - Lille OSC

CANAL+ SPORT

9.00 Tenis: Turniej WTA w Cleveland - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA w Cleveland - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 Damy i Asy - magazyn
14.00 O co biega? - magazyn
14.35 1 na 1 Extra
15.25 Hola LaLiga - magazyn
16.30 LaLiga Show - magazyn
17.00 Ligue1 Preview Show
17.40 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu; mecz: Górnik Zabrze - Jagiellonia Białystok
20.00 (na żywo) Super Piątek
20.25 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Legia Warszawa
22.30 (na żywo) Super Piątek
23.00 LaLiga Show - magazyn
23.30 News+ - magazyn
0.00 Wójcik Racing Team

TVP SPORT

9.00 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Chorwacja
10.50 Piłka nożna: Eliminacje LKE
12.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 4. rundy: F91 Dudelange - Lech Poznań
14.55 (na żywo) Biatlon letni: MŚ - Ruhpolding 2022 - supersprint mężczyzn
15.45 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
16.10 (na żywo) Biatlon letni: Mistrzostwa świata - Ruhpolding 2022 - supersprint kobiet
17.10 Piłka nożna kobiet
18.50 Ring TVP Sport - magazyn
19.45 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio; mecz grupy C: Polska - Bułgaria
22.45 Sportowy wieczór
23.30 Boks: Gala w Bournemouth - podsumowanie

(ODBIOR TV CYFROWY) - stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

HBO2

tman: Film
zygoda - film
ny (2014)
ony koń - film
zny (2020)
o miłość to
- komedio-
2020)
materie (3)
ielkiego
u 6 (15, 16)
dramat bio-
y (2020)
dramat bio-
y (2020)
i magiczna
film animo-
20)
Norah - ko-
ramat (2008)
man: Film - film
ny (2017)
z ciebie du-
mediodramat
ki (2020)
m Jane - do-
oit - dokument

CANAL+ PREMIUM



19.00 Miłość, ślub...

- **8.00 FILM** **(K) Magiczne buty - film familijny** (2002)
- **9.40 FILM** **(K) Palce lizać - komedia** (2021)
- **11.35 FILM** **(K) 55 kroków - dramat biograficzny** (2017)
- 13.30 (K) Hollywood Buzz
- 14.00 (K) Mój przyjaciel wampir - film animowany (2020)
- 15.25 (K) Summer of Soul
- **17.20 FILM** **(K) Bracia nie do pary - komedia** (2020)
- **19.00 FILM** **(K) Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia** (2020)
- 20.40 (K) Ostatniej nocy... 2 (3) - serial
- 21.00 (K) Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (6, 7)
- **22.05 FILM** **(K) Old - horror japońsko-amerykański** (2021)
- **23.50 FILM** **(K) Aż do śmierci - thriller** (2021)
- **1.20 FILM** **(K) Uzdrowienie - thriller** (2021)

CANAL+ FILM



21.30 Lokatorka

- **6.55 FILM** **Wszyscy święci - film obyczajowy** (2002)
- **8.20 FILM** **Sekretne życie pszczół - dramat obyczajowy** (2008)
- 10.10 Solar voyage
- **10.30 FILM** **DNA - dramat obyczajowy** (2020)
- **12.05 FILM** **Przyprawione miłością - komedia romantyczna** (2021)
- **13.35 FILM** **Minamata - dramat obyczajowy** (2020)
- 15.30 Pani Basia
- **16.00 FILM** **Chłopiec z chmur - film przygodowy** (2019)
- **17.50 FILM** **Aline. Głos miłości - film biograficzny** (2020)
- **20.00 FILM** **Czas zemsty - thriller amerykański** (2021)
- **21.30 FILM** **Lokatorka - dramat kryminalny** (2021)
- **23.25 FILM** **Kochankowie - thriller francuski** (2020)
- **1.05 FILM** **Egzorcyzmy dnia siódmego - horror amerykański** (2021)

DISCOVERY



19.00 Polscy truckersi

- 6.00 Fani czterech kółek
- 7.00 Nauka jazdy (19)
- 7.30 Nauka jazdy (20)
- 8.00 Jak to jest zrobione?
- 8.30 Jak to jest zrobione?
- 9.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 14
- 10.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - dokument
- 11.00 Ocalić dom
- 12.00 Klan z Alaski
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania - dokument
- 14.00 Morze złota
- 15.00 Złomowisko PL (11)
- 16.00 Zapomniane kopalnie złota - dokument
- 17.00 Eurotruckersi (5)
- 18.00 Lotnisko (8)
- 19.00 Polscy truckersi (3)
- 20.00 Złomowisko PL (16)
- 21.00 Przygody truckerki (3)
- 22.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
- 23.00 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia (1)
- 0.30 Fani czterech kółek

N. GEOGRAPHIC



21.00 1000 lat historii...

- 6.00 Katastrofa w przestworzach (10)
- 7.00 Niezwykły dr Pol (7)
- 8.00 Życie na Alasce (5)
- 9.00 Stawka warta tuńczyka
- 10.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8)
- 12.00 Wyprawa na dno (10)
- 13.00 DNA maszyn (8)
- 14.00 Złapać przemytnika (5)
- 15.00 Alarm na lotnisku: Peru (10) - dokument
- 16.00 Maszyny wagi ciężkiej (1) - dokument
- 17.00 Wcielenia zła (1)
- 18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (1)
- 19.00 Rentgen Ziemi - film dokumentalny
- 20.00 Katastrofa w przestworzach (8)
- 21.00 1000 lat historii: Ameryka - dokument
- 23.00 Atak Hitlera na Amerykę - dokument
- 0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)

DISCOVERY LIFE



21.55 Miłość, szok i pożądanie

- 5.20 Sablewskiej sposób na modę (4)
- 6.00 Wiza na miłość 8 (31)
- 7.05 Wiza na miłość 8 (32)
- 8.05 Idealna niania 5 (4)
- 8.50 Wzrost ponad miarę (1) - reality show
- 9.50 Dr Pryszczylla (6)
- 10.50 Zdrowo dla odmiany
- 11.20 Idealna niania 5 (5, 6)
- 12.50 Idealna niania 5 (7, 8)
- 14.15 Między nami, kobietami (7) - rozrywka
- 14.50 In vitro. Czekając na dziecko (5)
- 15.50 Tata w tarapatach (7)
- 16.50 Dr Pryszczylla (7)
- 17.50 Wiza na miłość 8 (33)
- 18.50 Klinika bez tajemnic (3)
- 19.45 Klinika bez tajemnic (4)
- 20.50 Miłość zza krat (5)
- 21.55 Miłość, szok i pożądanie (1) - reality show
- 22.30 Najgorsze polskie tatuaże 2 (4)
- 23.20 Obcy wewnątrz nas (6)
- 0.25 Zaginieni 7 (5)

PLANETE+



19.00 Zwierzęta Wajraka 2

- 6.45 Życie na wyścigach (10) - dokument
- 7.50 Ludzie morza (5)
- 8.55 Survivalowa rodzina (3, 4) - dokument
- 10.00 360° Świat bez granic 6 (17, 18)
- 12.00 Jack London. Wielka przygoda - dokument
- 13.50 Tajemnica pożaru liniowca Normandie
- 15.00 Eksperyment eugeniczny Ungemach
- 16.00 Niezwykłe podróże kolejką 10 (2) - dokument
- 17.00 Dźwięki przyrody (3)
- 18.00 Świat z góry 10 (6)
- 18.30 Świat z góry 10 (7)
- 19.00 Zwierzęta Wajraka 2
- 19.30 Zwierzęta Wajraka 2
- 20.00 Wiedeń 1918 - upadek imperium
- 21.00 360° Świat bez granic 5 (7, 8, 9)
- 0.20 360° Świat bez granic 5 (10, 11) - dokument

---

2 (polsat 2)
7.00 Drwale i in-
ieszczadu 7.30
0 Trudne spra-
Zaginieni 10.00
2 10.30 Sekrety
Dlaczego ja?
owy dom 13.30
Kiepskich 15.00
y 16.00 Nasz no-
Dlaczego ja?
eni 19.00 Glinia-
darzenia 21.00
0 Demaskator.
23.00 Nieobli-
ensacyjny (2006)
wa Ekstraklasa
a 2.00 Wyda-
ystarczy chcieć
3.45 Atleci

TVP ABC

10.55 Stacyjkowo **11.20** Odlotowe opowieści **11.35** Peg + Kot **11.55** Jak da się myszy ciasteczko **12.20** Clifford - wielki czerwony pies **12.45** Daisy i Ollie **13.00** Nela Mała Reporterka **13.15** Halo, halo! **13.25** Andy i podwodny świat **13.45** Wiking Vic **14.10** MeteoHeroes. Na ratunek Ziemi
14.25 Mini ninjas **14.50** Słoń Beniamin **15.25** Nauka literek z Żużu **15.30** Al-chemik **15.50** Metalions **16.15** Niespodzianka Poranka **16.30** Rescue Bots Academy **17.00** Tropiciele skarbów **17.20** Wishenpoof **17.45** Kucharz Shane **18.15** O rety! Psoty Dudusia Wesołka **18.45** Wissper **19.00** Ptyś i Bill **19.20** Pszczółka Maja

ANIMAL PLANET

6.00 Resocjalizacja z pitbullem **7.00** Ocalić dom **8.00** Baseny jak z bajki **9.00** Wydział weterynarii **10.00** Pieskie życie **11.00** Ocalić dom **12.00** Baseny jak z bajki **13.00** Irwinowie - następne pokolenie **14.00** Z miłości do zwierząt **15.00** Resocjalizacja z Pit Bullem: z psiego pamiętnika **16.00** Resocjalizacja z pitbullem **17.00** Ocalić dom
18.00 Baseny jak z bajki **19.00** Wydział weterynarii **20.00** Człowiek w roli ofiary **22.00** Klan z Alaski **23.00** Schroniskowa rewolucja **1.00** Klan z Alaski **2.00** Resocjalizacja z pitbullem **2.48** Ocalić dom **3.36** Baseny jak z bajki **4.24** Wydział weterynarii

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15 Redakcja: Dział Śledczy (7)** - serial paradokumentalny **7.15** Wehikuł czasu **7.20** Pod lupą **8.15** Poszukiwacze historii (12) **9.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) **10.00** Patrol Tatry **11.00** (Nie)Ziemskie tajemnice (20) **12.00** Starożytni kosmici (2) **13.00** Rolnicy. Podlasie (6) **15.45** Wojny magazynowe **18.00** Drwale
20.00 Gwiazdy lombardu **21.00** Wojny przewoźników **22.00** Starożytni kosmici (15) **0.00** Chiny przejmują świat **1.00** Misja skarb **3.00** Elektryczni (3) **4.00** Wspaniały świat wędkarskich przygód (16) **5.00** Kołowrotek

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Cudotwórcy 4 **7.25** Zoom na pogodę **7.45** Poranny rogal **8.40** Polskie złote rączki (3) **9.40** Cudotwórcy: Brat kontra brat **10.40** Zamieszkaj w luksusie **11.40** Poranny rogal **12.05** Zjawiska paranormalne 2 (9) **13.15** Dzika przyroda na żywo (3)
14.20 Co ludzie powiedzą? 3 (7) 15.00 Co ludzie powiedzą? 4 (1) 15.35 Gang Olsena wpada w szał - komedia sensacyjna (1976) **17.45 Świat według Bundych (4) 20.00** Hity polskiego kabaretu 5 **20.50 Bij i wiej - komedia sensacyjna** (2012) **23.00** Magia nagości. Polska

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (145) 7.00 Słoneczny patrol (7) - serial przygodowy **10.00 Kobra - oddział specjalny (10) 11.05** Galileo **12.05 Miodowe lata (2)** - serial komediowy **14.00 Policjantki i Policjanci (380) 15.00 Święty (157)** - serial komediowy **17.00 Medicopter 117 (17)**
18.05 Miodowe lata (24) - serial komediowy **20.00** Galileo **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (156)** - serial kryminalny **23.00 Wikingowie (48) 1.00 Miłość na zakręcie (57) 2.30** SuperLudzie Extra **2.40** Top 10 - lista przebojów **3.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA.TV

6.00 Nowa Scena Śmiechu **6.15** Nowa Scena Śmiechu 3 **7.05 Złotopolscy (525)** - telenowela **8.15 Komisarz Rex 14 (5)** - serial kryminalny **9.35 Sprawa się rypła - komedia** (1984) **11.15 Za garść dolarów - western** (1964) **13.30 Totalna magia - komedia romantyczna** (1998)
15.40 Czterej pancerni i pies (3) - serial wojenny **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.00** Łowcy okazji 3 (16) **20.00 Kowboj z Szanghaju - western komediowy** (2000) **22.10 Nie oddychaj - horror** (2016) **0.00 Funny Games U.S. - thriller** (2007) **2.10 Król życia - komediodramat** (2015)

RT (sport)
a mężczyzn: Eli-
strzostw Europy
ska - Chorwacja
: Eliminacje LKE
: Eliminacje Ligi
Europy - rewan-
: 4. rundy: F91
- Lech Poznań
Blation letni: MŚ
ng 2022 - super-
zyzn
historie Biało-
ch
Blation letni: Mi-
- Ruhpol-
supersprint kobiet
a kobiet
Sport - magazyn
Siatkówka męż-
- Polska | Sło-
2 - studio; mecz
olska - Bułgaria
wieczór
w Bourne-
sumowanie

TVN FABUŁA

- 7.55 **Papiery na szczęście** - serial obyczajowy
- 8.55 Numerek z Dorotą
- 9.05 **Magda M.** - serial
- 10.05 **Singielka** - telenowela
- 11.05 Dziewczyny z Hollywood 3
- 11.20 **Na Wspólnej** - serial
- 12.25 **Zakochani po uszy 3**
- 13.00 **Lekarze** - serial obyczajowy
- 14.00 **Papiery na szczęście** - serial obyczajowy
- 15.05 Kino Buzz Top 5 - magazyn
- 15.15 **Magda M.** - serial
- 16.15 **Kryminalni** - serial
- 17.20 Wpadki filmowe
- **17.55 FILM** **Znów mam 17 lat - komedia amerykańska** (2009)
- **20.00 FILM** **Ścigany - amerykański dramat sensacyjny** (1993)
- **22.50 FILM** **Sylwester w Nowym Jorku - amerykańska komedia romantyczna** (2011)
- **1.05 FILM** **Od kołyski aż po grób - amerykański film sensacyjny** (2003)

SUPER POLSAT

- 9.00 Dora poznaje świat
- 9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości
- 10.00 Wydarzenia 24
- 10.30 Nasz nowy dom
- 11.30 **Chirurdzy** - serial
- 12.30 Z klimatem i z pasją
- 13.00 Serca dwa - dokument
- 13.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- 14.50 **Chirurdzy** - serial obyczajowy
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Więcej „Wydarzeń"
- 16.20 Gość „Wydarzeń 24"
- 16.55 Nasz nowy dom
- 19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- **20.00 FILM** **Blade Runner 2049 - amerykańsko-angielsko-węgiersko-kanadyjski film s.f.** (2017)
- **23.15 FILM** **Uwierz w ducha - komediodramat amerykański** (1990)

TV TRWAM

- 11.00 Msza święta z Jasnej Góry
- 13.00 100 cudownych miejsc...
- 14.00 Stefan Kardynał Wyszyński
- 14.30 Zrozumieć Antycywilizacje
- 15.00 Modlitwa w Godzinie...
- 15.20 Mocni w wierze
- 16.00 Informacje dnia
- 16.10 Siódmy sakrament
- 16.40 Prosto o gospodarce (55)
- 17.00 Życie z pasją (10)
- 17.30 Geopolityka - Geopolityka UE
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Westerplatte młodych
- 19.00 Warto zauważyć...
- 19.30 Opowieści Theo (13)
- 19.45 Modlitwa z telefonicznym...
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Serce dla Ukrainy
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia
- 23.00 Mała Arabka i Matrix
- 23.50 Muzyczne chwile

TLC

- 7.00 Sześć razy córka - dokument
- 8.00 Łowcy promocji - dokument
- 9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
- 11.00 Historie wielkiej wagi - dokument
- 12.00 Wielki świat małych ludzi - dokument
- 13.00 Dr Pryszczylla: wirtualnie
- 13.30 Misja: Kobieta - magazyn
- 14.00 Włoski salon piękności 2 - dokument
- 15.00 Rodzina Chantel 3
- 16.00 Historie wielkiej wagi - dokument
- 18.00 Wiza na miłość
- 20.00 Siostry wielkiej wagi - dokument
- 21.00 Przyjaźń wielkiej wagi - reality show
- 22.00 Historie wielkiej wagi
- 0.00 Nie do uwierzenia!
- 1.00 Przyjaźń wielkiej wagi
- 2.00 Rodzina Chantel 4

FOX COMEDY

- 5.00 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 7** - serial
- 6.00 **Skrzydła 6** - serial komediowy
- 7.00 Simpsonowie 27
- 9.00 Futurama
- 10.01 **Bajer z Bel-Air** - serial komediowy
- 11.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** - serial komediowy
- 13.00 **On, ona i dzieciaki 5** - serial komediowy
- 15.00 Simpsonowie 27
- 16.00 **Skrzydła 6** - serial
- 17.00 **Diabli nadali 7** - serial komediowy
- 18.30 **Diabli nadali 8** - serial
- 19.00 **Bajer z Bel-Air** - serial komediowy
- **21.00 FILM** **Stażyści - komedia amerykańska** (2013)
- 23.20 Family Guy: Głowa rodziny 9 - serial animowany
- 0.20 Simpsonowie 27
- 1.20 **Daleka Północ 2** - serial

POLSAT FILM

- 6.00 Rolnicy - Tak się żyje u na na wsi - dokument
- 7.30 Nasz nowy dom
- 8.30 **Przyjaciółki** - serial
- 10.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- **12.25 FILM** **#Jestem M. Misfit - polska komedia romantyczn** (2019)
- **14.15 FILM** **Jeszcze większe dzieci - komedia amerykańsk** (2013), reż. Dennis Dugar
- **16.25 FILM** **7 rzeczy, których nie wie cie o facetach - komedi polska** (2016)
- 19.00 Madagaskar 3 - film animo wany (2012)
- **21.00 FILM** **Szklana pułapka 4.0 - amerykańsko-angielski film sensacyjny** (2007), reż. Le Wiseman
- **23.45 FILM** **X-Men Geneza: Wolverin - angielsko-amerykańsk film s.f.** (2009)
- 2.00 **Ślad** - serial kryminalny

TVP 1

5.10 **Klan (4006, 4007)** - telenowela
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja mszy św.
7.40 Rok w ogrodzie (961)
8.05 Rok w ogrodzie extra
8.20 wojsko-polskie.pl
8.45 Pełnosprawni (464) - magazyn
9.15 Sprawa dla reportera - magazyn
10.20 FASCYNUJĄCY ŚWIAT: Nasza królowa Elżbieta (2-ost.) - dokument (2013)
11.30 **Rolnik szuka żony 8 (10)** - telenowela dokumentalna
12.35 FILM **Doborowa jednostka - amerykańska komedia wojenna** (1964), reż. Edward Montagne, wyk.: Ernest Borgnine, Tim Conway, Joe Flynn, Gary Vinson
14.10 Z pamięci - felieton
14.25 Okrasa łamie przepisy: Kurki na trzy sposoby - magazyn kulinarny
14.55 **Komisarz Alex 17 (211): Terapeutka** - serial kryminalny
15.55 **Jan Serce (9): Pożar serca** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia? - teleturniej
18.30 **Wojenne dziewczyny 4 (45)** - serial historyczny
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 **Bolivar (69-ost.)** - serial kostiumowy
21.30 HIT NA SOBOTĘ: FILM **Creed 2 - amerykański dramat obyczajowy** (2018), reż. Steven Caple Jr., wyk.: Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren
23.50 FILM **Dzień w Middleton - melodramat amerykański** (2013), reż. Adam Rodgers
1.40 FILM **Księga ocalenia - amerykański dramat sensacyjny** (2010)

12.35 KOMEDIA Doborowa jednostka

Południowy Pacyfik, 1943 rok. Quinton McHale i jego koledzy, marynarze z okrętu „PT-73", czerpią zyski z organizacji nielegalnych zakładów bukmacherskich. Wszystko idzie dobrze do czasu, gdy wskutek wyjątkowo trafnych typowań stają się niewypłacalni. Udają się do kasyna w Nowej Kaledonii. **(95 min)**

20.35 SERIAL Bolivar



Simon próbuje wydostać się z kraju, ale kongres mu to uniemożliwia. Manuelita zostaje w Bogocie, by załatwić formalności związane z ich wyjazdem. Jonatas podsuwa jej sprytny pomysł. We współpracy z Marcelą i panią Rocha organizuje pułapkę na wysoko postawionych urzędników. **(40 min)**

21.30 DRAMAT Creed 2



Adonis Johnson, syn słynnego Apolla Creeda, jest nowym mistrzem ringu. Teraz przygotowuje się do największego bokserskiego starcia w swojej dotychczasowej karierze. Musi stawić czoło Viktorowi, którego ojciec, radziecki pięściarz Ivan Drago, przed laty przyczynił się do śmierci Apolla. **(125 min)**

23.50 FILM Dzień w Middleton

Kobieta sukcesu Edith wyrusza z córką, 18-letnią Audrey, na wycieczkę szlakiem miast słynących z najlepszych uczelni. Chce, by ambitna dziewczyna poznała każdy z uniwersytetów i podjęła decyzję, gdzie chciałaby kontynuować naukę. Na podobny pomysł wpada kardiochirurg George. Jego syn Conrad nie garnie się do nauki. **(95 min)**

TVP 2

5.50 **Barwy szczęścia (2639, 2640)** - serial obyczajowy
7.00 **M jak miłość (1663)** - serial obyczajowy
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Rodzinny ekspres: Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości - magazyn religijny
12.05 KINO FAMILIJNE: FILM **Klub detektywów i klątwa czarnego króla - niemiecko-włoski film dla dzieci** (2017), reż. Christian Theede, wyk.: Leo Gapp, Lilly Barshy, Marleen Quentin
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 2 (11): Mieczysław Fogg** - widowisko
16.20 **Na dobre i na złe (850): Miecz Temidy** - serial obyczajowy
17.20 Smaki świata - po iberyjsku (35) - magazyn kulinarny
17.50 Słowo na niedzielę: Które miejsce wybierasz?
18.00 Panorama
18.20 Va banque (198) - teleturniej
18.45 Postaw na milion - teleturniej
19.35 Lajk! - magazyn
20.00 **(na żywo) Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022: Sopot - Wielki jubileusz „Pytania na śniadanie", część 1** - widowisko
21.05 (na żywo) Lato, muzyka..., część 2
21.55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022...
23.30 Hity wszech czasów
0.35 FILM **Jak dogryźć mafii - komedia sensacyjna** (2017)
2.20 FILM **Ukojenie - thriller amerykański** (2015), reż. Afonso Poyart

12.05 FILM Klub detektywów i klątwa czarnego króla



Mieszkający w Hamburgu młodzi detektywi amatorzy - 12-letnia Mia i jej przyjaciel ze szkoły Benny - jadą na klasową wycieczkę w góry. Zatrzymują się na ranczu, gdzie próbują rozwiązać kryminalną zagadkę. Pomaga im błyskotliwy Johannes. **(95 min)**

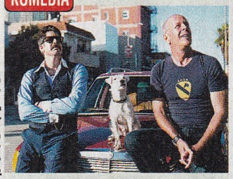
15.15 WIDOWISKO Szansa na sukces. Opole 2022 2

Uzdolnieni wokaliści tym razem zmierzą się z repertuarem Mieczysława Fogga. Śpiewający barytonem lirycznym artysta zdobył wielką sławę dzięki przebojom takim jak „Tango milonga" czy „Mały biały domek". **(45 min)**

20.00 WIDOWISKO Lato, muzyka, zabawa...

Wielki jubileusz programu śniadaniowego „Pytanie na śniadanie", który świętuje 20-lecie nadawania. Największe gwiazdy estrady i znane zespoły wystąpią tym razem w Sopocie. **(45 min)**

0.35 KOMEDIA Jak dogryźć mafii



Zmęczony życiem prywatny detektyw z Los Angeles, Steve Ford, zajmuje się sprawami mniejszego kalibru. Tropi złodziejaszków, wandali i uciekinierów z rodzinnych domów. Jego życie zmienia się, gdy wykonując kolejne zlecenie, zadziera z mafią. Szef gangu Samoańczyków Spyder w odwecie porywa jego psa Buddy'ego. Steve jest gotowy na wszystko, by odzyskać pupila. Zawiera układ z bossem. Zgadza się odnaleźć skradzioną walizkę z kokainą. **(90 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.25 FILM **Mikołajek - komedia francusko-belgijska** (2009), reż. Laurent Tirard, wyk.: Valérie Lemercier, Kad Merad, Maxime Godart, Sandrine Kiberlain, François-Xavier Demaison, Michel Duchaussoy
10.10 Ewa gotuje (364) - magazyn kulinarny
10.40 Bogate dzieciaki bez kasy (9) - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom (32) - reality show
12.45 Górale (7, 8) - serial dokumentalny
13.45 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (107, 108) - serial dokumentalny
14.40 Rolnicy. Podlasie (19) - serial dokumentalny
15.45 Więzienie (96, 97, 98, 99) - serial dokumentalny
17.45 **Chłopaki do wzięcia (261)** - serial dokumentalny
18.15 Chłopaki do wzięcia (262) - serial dokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (260) - program publicystyczny
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 **(na żywo) Przeboje Lata - 30-lecia Polsatu i Radia ZET** - koncert
22.30 FILM **Strażnicy Galaktyki vol. 2 - amerykańsko-nowozelandzko-kanadyjski film s.f.** (2017), reż. James Gunn, wyk.: Chris Pratt, Zoe Saldana
1.30 FILM **X-Men: Ostatni bastion - francusko-amerykański film s.f.** (2006), reż. Brett Ratner, wyk.: Hugh Jackman, Halle Berry
3.55 **Świat według Kiepskich (203)** - serial

8.25 KOMEDIA Mikołajek



Francja, lata 60. XX wieku. Mikołajek mieszka z rodzicami w dużym domu z ogrodem. Tworzą szczęśliwą rodzinę. Ułożony świat Mikołajka może jednak wkrótce lec w gruzach. Chłopiec podsłuchuje bowiem rozmowę rodziców, z której wynika, że mama jest w ciąży. **(85 min)**

17.45 DOKUMENT Chłopaki do wzięcia

Rafał, który jest zawsze pomocny na plaży, zwrócił uwagę pewnej kobiety. Od tamtej pory są w stałym kontakcie. Krzysiek odwiedza Marcina i razem zastanawiają się na tym, co zrobić, aby w końcu zdobyć upragnioną kobietę. **(20 min)**

20.00 KONCERT Przeboje Lata - 30-lecia Polsatu i Radia ZET



W ten weekend w kieleckim amfiteatrze Kadzielnia pojawią się artyści, którzy mogą się poszczycić milionami fanów w Polsce i na świecie. Wystąpią: Minelli, Olivia Addams, The Rasmus, Doda, Dawid Kwiatkowski czy Lady Pank. Koncert zabierze widzów w sentymentalną podróż poprzez trzy dekady muzyki. **(120 min)**

22.30 FILM Strażnicy Galaktyki vol. 2

Rok 2014. Peter Quill, Gamora, Rocket, Groot i Drax - znani jako Strażnicy Galaktyki - kradną z pewnej bazy kosmicznej bardzo cenne ogniwa, co sprawia, że lud złotych ludzi bierze ich na celownik. Na planecie, na którą w konsekwencji kosmicznej bitwy trafiają Strażnicy, spotykają Ego, który twierdzi, że jest ojcem Petera. **(130 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.30 Uwaga! - magazyn
5.45 **Ukryta prawda (916)**
6.35 Kuchenne rewolucje (12): Elbląg, Figaro
7.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (12) - reality show
8.25 Kobieta na krańcu świata (3) - serial dokumentalny
9.00 Dzień dobry wakacje
11.30 **Na Wspólnej (3475, 3476, 3477, 3478)** - serial obyczajowy
13.25 MasterChef Junior (9) - rozrywka
15.05 Totalne remonty Szelągowskiej 4 (7) - program rozrywkowy
16.10 Weekendowa metamorfoza 4 (7) - program rozrywkowy
17.15 **Kobieta na krańcu świata (4)** - serial dokumentalny
17.50 Kuchenne rewolucje (10): Karpacz - Geneza Smaku - program rozrywkowy
18.55 Raport Speedway Grand Prix - extra (3)
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.30 Raport Speedway Grand Prix (7)
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 **Sekretne życie zwierzaków domowych** - japońsko-amerykański film animowany (2016)
21.55 FILM ★★ **Millerowie - amerykańska komedia kryminalna** (2013)
0.15 FILM ★★ **Egzekutor - amerykański film sensacyjny** (1996)
2.40 Uwaga! - magazyn

17.15 DOKUMENT Kobieta na krańcu świata

W Bangladeszu edukacja pozostaje luksusem. Monsuny odcinają 1/4 powierzchni kraju od reszty świata. By pomóc dzieciom, powstały szkoły na łodziach. **(25 min)**

20.00 ANIMACJA Sekretne życie zwierzaków domowych



Katie znajduje na ulicy terriera Maksa. Odtąd psiak prowadzi spokojne życie. Kiedy kobieta wychodzi, spędza czas z innymi zwierzakami z bloku. Sielanka kończy się, gdy Katie przyprowadza kundelka Duke'a. Przybysz próbuje pozbyć się Maksa. **(85 min)**

21.55 KOMEDIA Millerowie



David Clark jest dłużnikiem dilera Brada Gurdlingera. By go spłacić, podejmuje się przemycenia marihuany. O pomoc prosi striptizerkę Rise, nastolatkę „na gigancie" Casey i sąsiada Kenny'ego. Udając rodzinę Millerów, wyruszają do Meksyku... **(110 min)**

CZWÓRKA



17.00 Policjantki i Policjanci

6.00 Galileo - program popularnonaukowy
7.00 Galileo - program popularnonaukowy
8.00 Galileo - program popularnonaukowy
9.00 Galileo - program popularnonaukowy
10.00 Galileo - program popularnonaukowy
11.05 FILM ★★ **K2 - angielsko-japońsko-amerykański dramat przygodowy** (1991), wyk.: Michael Biehn, Matt Craven
13.30 FILM ★★ **Wojenna serenada - amerykański film wojenny** (2017), wyk.: Jack Ashton, Elliot James Langridge
15.25 **Jaś Fasola (2)** - serial komediowy
16.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
17.00 **Policjantki i Policjanci (911, 912, 913)** - serial obyczajowy
20.00 **Policjantki i Policjanci (914, 915)** - serial obyczajowy
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (596, 597)** - serial kryminalny
0.00 FILM ★★ **Psy mafii - amerykański film kryminalny** (2016), wyk.: Chiwetel Ejiofor, Casey Affleck
2.25 Disco Polo Life

TVN 7



20.00 Sherlock Holmes...

5.05 **Szkoła (399)** - serial paradokumentalny
6.05 Wiza na miłość 5 (10) - reality show
7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (14) - serial animowany
7.30 FILM ★★ **Kochany urwis - komedia amerykańska** (1990)
9.10 **Ukryta prawda (759, 760, 761, 762)** - serial paradokumentalny
13.10 FILM ★★ **Na pewno, być może - komediodramat angielsko-amerykańsko-francuski** (2008)
15.30 FILM ★★ **Błękitna fala - niemiecko-amerykański film obyczajowy** (2002)
17.40 FILM ★★ **10 000 lat przed naszą erą - amerykański film przygodowy** (2008)
20.00 FILM ★★★ **Sherlock Holmes: Gra cieni - amerykański film kryminalny** (2011), wyk.: Robert Downey Jr., Jude Law
22.45 FILM ★★★ **Azyl - czesko-angielsko-amerykański dramat biograficzny** (2017)
1.20 Tajemnice pól śmierci (10) - serial dokumentalny
2.25 Druga strona medalu 3 (2) - talk-show

POLONIA



21.15 Plac Zbawiciela

6.00 Polonia 24
6.30 Co dalej?
6.55 Prasa donosi
7.05 Giganci historii (52)
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
12.05 Księga Ksiąg - serial animowany
12.30 **Panna z mokrą głową (5)** - serial
13.05 **Ratownicy (11)** - serial obyczajowy
13.55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022
14.50 Lato, muzyka, zabawa...
15.45 Kabaretowe Naj
16.05 Kabaret Letnią Porą (10) - rozrywka
17.00 Teleexpress
17.20 **Za marzenia 2 (12)** - serial obyczajowy
18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 2 (4)
19.10 Informacje kulturalne
19.30 Wiadomości
20.20 **1920. Wojna i miłość (9)** - serial
21.15 FILM ★★ **Plac Zbawiciela - polski dramat obyczajowy** (2006), reż. Krzysztof Krauze, wyk.: Jowita Budnik, Ewa Wencel
23.00 Kabaretowe Naj
23.30 Polacy to wiedzą! (9)
0.00 Midnight News
0.35 **Za marzenia 2 (12)** - serial obyczajowy
1.30 Wiadomości

TV PULS



20.00 Ostateczna rozgrywka

6.00 **Napisała: Morderstwo (20)** - serial kryminalny
7.00 Taki jest świat 7 (35)
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3 (130, 131)** - serial obyczajowy
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (530, 531)** - serial obyczajowy
12.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (532, 533, 534)** - serial obyczajowy
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (535, 536)** - serial obyczajowy
17.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (537, 538, 539)** - serial obyczajowy
20.00 FILM ★★ MOCNE SOBOTNIE KINO: **Ostateczna rozgrywka - angielski dramat sensacyjny** (2018)
22.00 FILM ★★ **Eliminatorzy - angielsko-amerykański film sensacyjny** (2016)
0.00 FILM ★★ **Turniej - thriller angielsko-amerykański** (2009)
1.55 ZOBACZ TO!: Menu na miarę (5)
2.40 Na jedwabnym szlaku (1/10)
3.05 Taki jest świat 7 (35)
3.55 Menu na miarę (6, 7)
5.00 Dyżur 3 (38)
5.30 Dyżur 3 (39)

TVP KULTURA

8.25 Słowobranie
9.00 Raphael - książę sztuki
10.45 Tamte lata, tamte dni
11.20 **Czarne chmury (1/10, 2)** - serial przygodowy (1973)
13.30 Wydarzenia aktualne
13.50 FILM **Janosik - polski film przygodowy** (1974)
16.10 Muzyka Skalnego Podhala
16.25 FILM **Napad na bank - francuska komedia kryminalna** (1964)
18.00 Co dalej?
18.40 Legendy rocka - dokument
19.30 Informacje kulturalne
20.00 FILM **Smak życia - komediodramat francusko-hiszpański** (2002)
22.10 Krokus in concert. Baloise Session 2019 - koncert
23.25 FILM **Obietnica - thriller polsko-duński** (2014)
1.15 Co dalej?
1.55 FILM **Fighter - amerykański dramat biograficzny** (2010)

TVP HISTORIA

8.30 **Alternatywy 4 (5)** - serial
9.30 Informacje kulturalne
10.00 Okrasa łamie przepisy
10.40 Amsterdam, Londyn, Nowy Jork. Wspaniała trójka
11.45 Wszystkie kolory świata
12.45 Dzikie krainy Australii - serial
13.45 Kuchnia dwudziestolecia - magazyn
14.20 **Modrzejewska (7-ost.)**
15.50 Tu wszystko jest Polską
16.20 Cztery pory roku w Barcelonie - dokument (2017)
17.30 Spór o historię - debata
18.10 **Na kłopoty... Bednarski (6)** - serial kryminalny
19.00 Giganci historii - teleturniej
19.50 Rok 1982. Kalendarium
20.05 FILM **Winnetou i król nafty - western niemiecko-jugosłowiański** (1965)
21.45 Historia w postaciach zapisana - dokument
23.45 Mury runą - dokument
0.50 FILM **Seksmisja - polska komedia s.f.** (1983)

TVP ROZRYWKA

9.15 Koło fortuny - teleturniej
9.50 Postaw na milion - teleturniej
10.50 Szansa na sukces. Opole 2020 2 - widowisko
12.00 Trudne rozstania - losy solistów i zespołów - widowisko
12.45 Sekretne życie kotów 2
13.45 Prywatne życie zwierząt 7
14.15 Przyrodnik na tropie
14.55 Postaw na milion - teleturniej
15.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 - dokument
16.50 Wielki test o energii jądrowej - widowisko
18.25 Anything Goes. Ale jazda!
19.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
19.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 - rozrywka
21.00 Kabaret Letnią Porą
22.00 Postaw na milion - teleturniej
23.00 Big Music Quiz - teleturniej
23.55 **Janosik** - serial przygodowy
1.55 Koło fortuny - teleturniej
3.05 Kabaret. Super Show Dwójki 2 - rozrywka

KINO POLSKA

6.00 Zaginął pies - polska etiuda filmowa (1976)
6.20 FILM **Perła w koronie - polski dramat obyczajowy** (1971)
8.40 FILM **Dzięcioł - komedia polska** (1970), reż. Jerzy Gruza
10.35 FILM **Quo vadis - polski dramat historyczny** (2001)
14.15 FILM **Ostatnie dni - polski film wojenny** (1969)
15.50 FILM **Tam i z powrotem - polski film obyczajowy** (2001), reż. Wojciech Wójcik
18.00 FILM **Milioner - polski film obyczajowy** (1977)
20.00 FILM **Kariera Nikosia Dyzmy - komedia polska** (2002), reż. Jacek Bromski, wyk.: Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski
22.10 FILM **Pianista - francusko-niemiecko-angielsko-polski dramat wojenny** (2002), reż. Roman Polański
1.30 FILM **Bilet powrotny - polski dramat obyczajowy** (1978)

TVP SERIALE

6.05 **Na sygnale** - serial fabularno-dokumentalny
6.45 **Dom** - serial obyczajowy
8.15 **Na sygnale** - serial fabularno-dokumentalny
10.30 **Ranczo** - serial obyczajowy
11.35 **Rodzinka.pl** - serial komediowy, reż. Patrick Yoka
13.15 **Ojciec Mateusz 5** - serial kryminalny
14.15 **Ranczo** - serial obyczajowy
17.25 **Czterdziestolatek** - serial obyczajowy
18.25 **Zmiennicy** - serial komediowy
20.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
22.30 **Ranczo** - serial obyczajowy
23.25 FILM **Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - polska komedia obyczajowa** (1989), reż. Roman Załuski
1.15 **Ekstradycja 3** - serial sensacyjny
3.10 **Nowa** - serial kryminalny
4.05 **Rodzinka.pl** - serial

PULS 2

9.10 Dinopociąg
9.55 Little People: Mali odkrywcy
10.30 Klinika dla pluszaków
11.25 Smerfy - serial animowany
12.35 Było sobie życie
13.15 Blaze i megamaszyny 2
13.40 Barbie: Tajemnica magicznej syreny - amerykański film animowany (2019)
15.30 Scooby-Doo! Abrakadabra Doo - amerykański film animowany (2010)
17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
18.20 Smerfy - serial animowany
19.00 Psi Patrol 2
20.00 Praziomek - kanadyjsko-amerykański film animowany (2019)
22.15 FILM **Szepty - horror angielski** (2011)
0.20 FILM **Nawiedzony szpital - horror niemiecki** (2018)
2.00 Ale numer!
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

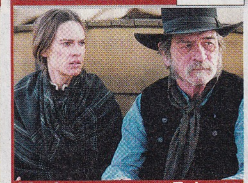
TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
5.55 Powitanie - Wstaje dzień **7.31** Serwis Info **7.36** Wstaje dzień **7.50** Bezpieczna jazda **8.00** Serwis Info **8.22** Pogoda Info **8.30** W kontrze **9.15** Salon dziennikarski **10.23** Pogoda Info **12.51** Pogoda Info **13.52** Pogoda Info **14.52** Pogoda Info **15.29** Info dzień **16.45** Info Med **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **18.00** Panorama **19.00** Między słowami **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Nie da się ukryć **21.15** Śledczym okiem **21.50** W tyle wizji **22.30** W tyle wizji extra **23.00** Magazyn śledczy Anity Gargas

RZESZÓW

10.20 Rok w ogrodzie extra **10.31** Pełnosprawni **10.50** Lato w regionach **10.56** Kalejdoskop filmowy **11.00** Rusz się, człowieku **11.15** Lato w regionach **11.30** Moja historia **11.45** Lato w regionach **12.05** Jarmark jarosławski **12.30** Gwiazdy od szafy **12.45** Express regionów **13.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **13.30** Piosenka u Ciebie **14.00** Jarmark jarosławski **14.10** Całkiem niezła historia **14.11** Qulszoł - kulinarne potyczki **14.31** Lato w regionach **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dobre historie **16.00** Polska mnie cieszy (4) **16.31** Aktualności **16.45** Express regionów **17.01** Lato w regionach **17.19** Lato w regionach **17.30** Głos regionów **18.01** Lato w regionach **18.30** Aktualności **19.00** Nowiny. Wojna w Ukrainie **19.15** Lato w regionach **19.30** Odkrywanie Podkarpacia **20.01** Podkarpackie tablice i inskrypcje **20.14** Z życia regionu **20.30** Piosenka u Ciebie **21.00** Rola życia **21.25** Info Dziennik - zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.31** Aktualności

ALE KINO+



20.10 Eskorta

7.30 Wakacje - etiuda filmowa (2018)
8.00 FILM **Olga - dramat obyczajowy** (2021)
9.40 Jane według Charlotte - dokument
11.25 FILM **Konspiracja.com - thriller amerykański** (2001)
13.25 FILM **Gwiazd naszych wina - melodramat amerykański** (2014)
15.40 **Grzechy przeszłości 3 (3, 4)** - serial kryminalny
18.00 FILM **Sekret bogini fortuny - włoski dramat obyczajowy** (2019)
20.10 FILM **Eskorta - amerykańsko-francuski dramat obyczajowy** (2014)
22.25 FILM **Sypiając z wrogiem - thriller amerykański** (1991)
0.15 FILM **Tabu - francusko-angielsko-japoński dramat kostiumowy** (1999)

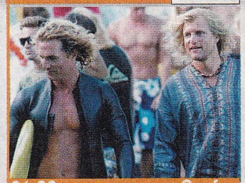
TVN STYLE



22.05 Żony Miami

6.20 Tu jest pięknie (2)
7.00 Nowa Maja w ogrodzie
7.30 Akademia ogrodnika
7.35 Co za tydzień
8.15 Gwiazdy prywatnie (2)
8.45 Misja ratunkowa (7)
9.45 Megaskners na pomoc
10.50 Ugotowani (3)
11.50 Kuchenne rewolucje
12.55 Salon sukien ślubnych: Dubaj (4)
13.25 Ostre cięcie (5)
14.10 Pani gadżet (5)
14.40 Pani gadżet (9)
15.10 Gwiazdy prywatnie (8)
15.55 Nieoczywiste miejsca 3
16.30 Ach, ten ślub! (3)
17.30 Tu jest pięknie (9)
18.15 Między nami, kobietami (8) - rozrywka
18.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8)
19.30 W czym do ślubu? (8)
20.05 Związki z modą (1/8)
21.05 Ekskluzywne baseny
22.05 Żony Miami (9)
23.05 Życie w Beverly Hills (3)

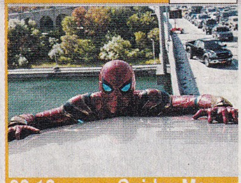
CBS EUROPA



21.00 Surfer

6.00 FILM **Zaginiona żona - dramat biograficzny** (2017)
7.40 FILM **Zdążyć do domu na święta - melodramat kanadyjski** (2018)
9.25 FILM **Był sobie chłopiec - komediodramat** (2002)
11.25 FILM **Effie Gray - melodramat angielski** (2014)
13.30 FILM **Śpiew miłości - melodramat** (2000)
15.15 FILM **Nora Roberts: Sanktuarium - thriller** (2001)
17.00 FILM **Człowiek z bieguna - komediodramat** (2014)
18.45 FILM **Zakochany Szekspir - amerykańsko-angielska komedia romantyczna** (1998)
21.00 FILM **Surfer - komedia amerykańska** (2008)
22.35 FILM **Holiday - amerykańska komedia romantyczna** (2006)
1.10 FILM **Vanilla Sky - dramat psychologiczny** (2001)

HBO



20.10 Spider-Man...

6.00 FILM **Uwierz - dramat obyczajowy** (2013)
7.40 FILM **Clifford. Wielki czerwony pies - komedia** (2021)
9.20 Angry Birds Film - film animowany (2016)
11.00 FILM **Sherlock Holmes: Gra cieni - film kryminalny** (2011)
13.05 FILM **Lodowy szlak - film sensacyjny** (2021)
14.50 FILM **451° Fahrenheita - dramat s.f.** (2018)
16.30 FILM **Kong: Wyspa Czaszki - film przygodowy** (2017)
18.30 FILM **Clifford. Wielki czerwony pies - komedia** (2021)
20.10 FILM **Spider-Man: Bez drogi do domu - film przygodowy** (2021)
22.40 FILM **Sin City - Miasto grzechu - thriller** (2005)
0.45 FILM **Diuna - amerykański film s.f.** (1984)

HBO 2



21.00 Annette

6.00 FILM **Nick i Norah - komediodramat** (2008)
7.30 FILM **Ten jedyny - komedia** (2021)
9.05 FILM **I oto jesteś - amerykańska komedia romantyczna** (2020)
10.40 Lego Batman: Film - film animowany (2017)
12.25 FILM **Sparowani - komediodramat** (2020)
14.15 FILM **France - komediodramat** (2021)
16.30 FILM **Gniazdo - dramat psychologiczny** (2020)
18.20 FILM **Blade Runner 2049 - amerykańsko-angielsko-węgiersko-kanadyjski film s.f.** (2017)
21.00 FILM **Annette - musical** (2021)
23.20 **Ród smoka (1)** - amerykański serial fantasy (2022)
0.20 **Cisza (5)** - serial kryminalny

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **9.05** Jeden na jeden **9.30** Serwis informacyjny **12.10** Drugie śniadanie mistrzów **13.00** Serwis informacyjny **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach
20.00 Superwizjer **21.00** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Strefa kibica - żużel - magazyn sportowy **0.00** Fakty po Faktach - program informacyjny **0.45** Superwizjer - magazyn reporterów **1.50** Drugie śniadanie mistrzów - magazyn kulturalny **2.40** Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy **3.05** Akademia ogrodnika

TVN TURBO

7.05 Wszystko, co naj... **7.35** Ratujemy klasyki **8.20** Klasyka Patryka Mikiciuka **8.50** 101 napraw **9.25 Usterka 3 (4)** **10.30** Samochód marzeń - kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **13.00** Zakup kontrolowany **14.00** Mobilni mechanicy **14.45** 101 gadżetów motoryzacyjnych
15.15 Pomoc drogowa 24h **16.00** Drogowe koszmary (2) **17.10** Polski świat **18.15** Władcy gratów **19.10** Przestępcze łamagi **20.10** Brytyjscy Automaniacy **21.10** Służby ratownicze (9) **21.55** 101 gadżetów motoryzacyjnych **22.30** Zawodowi handlarze **23.15** Klimek kontra Duda **0.00** Megaładunki (4)

TTV

6.30 Express **6.45** DeFacto 6 **7.35** Nic do ukrycia **8.35** Gogglebox. Przed telewizorem 15 **9.45** Express **10.05** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 3 **10.40** Zamiana żon 3 **11.45** Wojny magazynowe - Teksas 6 **12.35 Dżentelmeni i wieśniacy (4)** **13.45** Gogglebox. Przed telewizorem 8
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14 **15.45** Express **16.00** Gogglebox. Przed telewizorem 11 **17.05 Usterka 14 (38)** **17.45** Express **18.05 Królowe życia 10 (31)** **18.30** Grand Prix Polski **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **23.05** Gogglebox. Przed telewizorem 15 **0.10 Królowe życia 12 (25)**

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Koncert życzeń **8.45** Muzyczne dzień dobry **9.45** Na dwóch kołach **10.15** Weekend z TVS **10.30** Na dwóch kołach **10.35** Perły Śląska **11.10** Spotkanie z balladą **12.25** Weekend z TVS **12.35** Spotkanie z balladą **13.45** Muzyczne podróże **14.45** Gamoń w kuchni **15.15** Szlagroteka
15.40 Weekend z TVS **16.00** Koncert życzeń **17.45** Weekend z TVS **18.00** Muzyczne podróże **19.00** Przy muzyce po Śląsku **19.30** Weekend z TVS **19.45** Śląska karuzela **21.15** Szlagierowa lista **23.10** Koncert życzeń **0.50** Przy muzyce po Śląsku **1.30** Program kulinarny

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Nasz nowy dom **9.00 Dlaczego ja?** **15.00** Nasz nowy dom **16.00 Mecenas Porada** - serial obyczajowy **17.00 Sekrety rodziny**
20.05 Wydarzenia **21.00 Nieobliczalny - film sensacyjny** (2006), reż. Michael Keusch, wyk.: Steven Seagal, Imelda Staunton **23.00 Byliśmy żołnierzami - dramat wojenny** (2002), reż. Randall Wallace, wyk.: Mel Gibson, Madeleine Stowe, Greg Kinnear **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **4.15** Interwencja **5.15** Górale

EUROSPORT 1

9.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 7. etap: Camargo - Cistierna
11.00 Porsche Supercup: Wyścig we Francji
11.30 The Power of Sport
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 7. etap: Camargo - Cistierna
13.00 (na żywo) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 8. etap: La Pola Llaviana - Yernes y Tameza
18.00 (na żywo) Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard
19.45 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Les Gets 2022 - zjazd elity mężczyzn
20.55 Wiadomości Eurosportu
21.00 The Minute - magazyn
21.05 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 8. etap: La Pola Llaviana - Yernes y Tameza
23.00 Behind the Scenes
23.05 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard
0.00 Tenis

EUROSPORT 2

9.30 Formuła E: ePrix USA
10.30 Porsche Supercup
11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 7. etap: Camargo - Cistierna
12.00 (na żywo) Kajakarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Pau - 1. dzień
13.15 (na żywo) Kolarstwo górskie: MŚ - Les Gets 2022 - zjazd elity kobiet
14.00 Triatlon: Collins Cup w Bratysławie
15.15 (na żywo) Kolarstwo górskie: MŚ - Les Gets 2022 - zjazd elity mężczyzn
17.35 Porsche Supercup
18.00 Formuła E: ePrix Korei Południowej - podsumowanie
19.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 8. etap
21.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard
22.00 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Les Gets 2022
0.00 Jeździectwo

POLSAT SPORT

8.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Bułgaria
10.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy E: Turcja - Chiny
13.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy F: Holandia - Egipt
17.20 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Bułgaria
18.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio
20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy A: Ukraina - Serbia; studio
23.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Bułgaria

CANAL+ SPORT 5

6.00 Telesprzedaż
8.10 Sędziowie - dokument
9.00 News+ - magazyn
9.35 Żużel: eWinner 1. liga żużlowa
12.15 Żużel: eWinner 1. liga żużlowa
15.00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Minnesota Timberwolves - Los Angeles Clippers
17.25 (na żywo) Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Elche CF - Real Sociedad
19.25 (na żywo) Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Rayo Vallecano - RCD Mallorca
21.55 (na żywo) Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: UD Almeria - Sevilla FC
0.00 News+ - magazyn
0.40 Boks: Gala w Tiranie - waga półśrednia: Florian Marku - Miguel Parra Ramirez
2.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn

CANAL+ SPORT

6.50 Boks: Gala w Tiranie
9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Minnesota Timberwolves - Los Angeles Clippers
11.00 Ligue1 Preview Show
11.30 LaLiga Show - magazyn
12.10 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu; mecz: Radomiak Radom - Korona Kielce
14.40 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu; mecz: Miedź Legnica - Lechia Gdańsk
17.10 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu; mecz: Pogoń Szczecin - KGHM Zagłębie Lubin
19.30 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu; mecz: Widzew Łódź - Wisła Płock
22.00 (na żywo) Liga+ - magazyn
23.30 News+ - magazyn
0.10 Piłka nożna: Liga francuska

TVP SPORT

9.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap: Skawina - Kraków
10.00 Biatlon letni: MŚ - Ruhpolding 2022 - supersprint kobiet i mężczyzn
10.40 (na żywo) Piłka nożna kobiet: Ekstraliga - mecz: AZS UJ Kraków - Górnik Łęczna
12.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz: Katowice: Polska - Bułgaria
14.30 (na żywo) Biatlon letni: Mistrzostwa świata - Ruhpolding 2022 - sprint mężczyzn
16.15 Oko w oko - magazyn
16.55 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio; mecz: Pogoń Szczecin - KGHM Zagłębie Lubin
20.00 (na żywo) Boks: Gala MB Boxing Night 13 we Wrocławiu
23.15 (na żywo) Sportowy wieczór
23.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

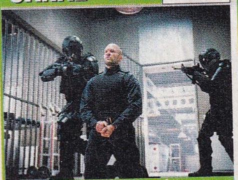
CANAL+ PREMIUM



21.00 Hiszpański romans

6.10 (K) Polska z góry...
7.00 (K) Ziemia - nasze dziedzictwo - dokument
8.45 (K) Misiek: Ekipa na wakacjach - film animowany (2020)
10.15 FILM **(K) 10 dni z tatą - komedia** (2020)
11.50 (K) Łapu-capu
12.05 FILM **(K) Druga połowa - komedia** (2021)
13.35 (K) Sędziowie (4)
14.15 FILM **(K) Nocna randka - komedia** (2010)
15.40 FILM **(K) Wall Street: Pieniądz nie śpi - dramat** (2010)
17.50 FILM **(K) Nasze wielkie rodzinne wesele - komedia** (2010)
19.30 FILM **(K) Zatruta miłość - historia Stacey Castor - dramat** (2020)
21.00 FILM **(K) Hiszpański romans - komedia** (2020)
22.30 FILM **(K) Niezapomniana - thriller** (2020)

CANAL+ FILM



20.00 Jeden gniewny...

6.00 Łapu-capu extra
6.30 FILM **Druga połowa - komedia** (2021)
8.05 FILM **Australia - melodramat** (2008)
10.45 Pani Basia - film krótkometrażowy (2021)
11.20 FILM **Lassie, wróć! - film przygodowy** (2020)
13.10 Hollywood Buzz
13.35 Niezapomniane filmy science fiction
14.50 FILM **Wszyscy na pokład! - komedia** (2020)
16.25 FILM **Miłość i Figaro - komedia** (2020)
18.10 FILM **Triumf - dramat obyczajowy** (2021)
19.55 Łapu-capu
20.00 FILM **Jeden gniewny człowiek - thriller** (2021)
21.55 FILM **Zone 414 - film sensacyjny** (2021)
23.35 FILM **Separacja - horror amerykański** (2021)
1.20 FILM **Wolka - dramat obyczajowy** (2021)

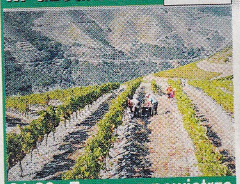
DISCOVERY



19.30 Ekstremalne...

6.00 Łowcy staroci: Renowacje (13) - dokument
7.00 Eurotruckersi (9)
8.00 Tajemnice oceanów (1) - dokument
9.00 Łowcy opali (19)
10.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - dokument
11.00 Bimbrownicy: starcie tytanów
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Złomowisko PL (13)
14.00 Złomowisko PL (14)
15.00 Nic do zgłoszenia (3)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
17.00 Przygody truckerki (3)
18.00 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia (1)
19.30 Ekstremalne wypadki
20.00 Złomowisko PL (13) - serial dokumentalny
21.00 Złomowisko PL (14)
22.00 Nietypowe transporty (1) - dokument
23.00 Fani czterech kółek (2)
0.00 Eurotruckersi (9)

N. GEOGRAPHIC



21.00 Europa z powietrza

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)
8.00 Stawka warta tuńczyka (11) - dokument
9.00 Stawka warta tuńczyka (12) - dokument
10.00 Megamaszyny (1, 2)
12.00 Megamaszyny (3, 4)
14.00 Megamaszyny (5, 6)
16.00 Car S.O.S. (6) - serial dokumentalny
17.00 Fabryki smaku (13)
17.30 Fabryki smaku (14)
18.00 Fabryki smaku (15)
18.30 Fabryki smaku (16)
19.00 Szlakiem przeklętych miejsc (1) - dokument
20.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (1)
21.00 Europa z powietrza (1, 2-ost.) - dokument
23.00 Europa z powietrza (4)
0.00 Narkotykowe imperia: Upadek El Chapo - film dokumentalny

DISCOVERY LIFE



19.45 Sablewskiej...

5.20 Sześć razy córka (20)
6.20 Dr Pryszczylla (12)
7.20 Ostatnia szansa (3, 4)
9.20 Bez skazy (9)
9.50 Klinika urody 4 (5)
10.20 In vitro. Czekając na dziecko (6)
11.20 Wiza na miłość 7 (2)
12.20 Klinika bez tajemnic (4)
13.20 Między nami, kobietami (8) - rozrywka
13.55 Rozenek cudnie chudnie (2, 3) - rozrywka
14.55 **Szpital (184, 185)** - serial paradokumentalny
16.55 Tata w tarapatach (8)
17.55 Dr Pryszczylla (10, 11)
19.45 Sablewskiej sposób na modę (10)
20.30 Najgorsze polskie tatuaże 2 (5)
21.25 Dziewczyna Playboya sprzedaje Hollywood (1, 2) - reality show
22.35 Naprawić błędy natury
23.35 Wielkie oczekiwanie
0.40 Nie do uwierzenia! (8)

PLANETE+



19.00 Polska z góry 6

6.45 Polska dobrze zaprojektowana (1, 2)
7.50 Potyczki naukowców
8.55 Niezwykłe podróże koleją 9 (1, 2)
11.00 Szukając nowej Ziemi - film dokumentalny
12.00 Największe czarne dziury w kosmosie
13.00 360° Świat bez granic 6 (1, 2) - dokument
15.00 Życie plaży (5)
16.00 Niezwykła delta Odry - film dokumentalny
17.00 Wynalazki Leonarda da Vinci (1) - dokument
18.00 Świat z góry 10 (14)
18.30 Świat z góry 11 (1)
19.00 Polska z góry 6 (1, 2)
20.00 Polska z góry 6 (3)
20.30 Prawda o rzeczach podstawowych - film dokumentalny
22.00 Lublinerzy - dokument
23.10 „Lolita" - cała prawda o erotycznej fantazji
0.15 Witaj w piekle 3 (1)

TVP ABC

10.40 Bajki Bolka i Lolka **10.55** Stacyjkowo **11.20** Odlotowe opowieści **11.35** Peg + Kot **11.55** Jak da się myszy ciasteczko **12.20** Clifford - wielki czerwony pies **12.45** Daisy i Ollie **13.00** Zwierzaki Czytaki **13.15** Halo, halo! **13.25** Andy i podwodny świat **13.45** Wiking Vic **14.10** MeteoHeroes. Na ratunek Ziemi
14.25 Mini ninjas **14.50** Słoń Benjamin **15.25** Nauka literek z Żużu **15.30** Al-chemik **15.50** Metalions **16.15** Niespodzianka Poranka **16.30** Rescue Bots Academy **17.00** Tropiciele skarbów **17.20** Wishenpoof **17.45** Kucharz Shane **18.15** O rety! Psoty Dudusia Wesołka **18.45** Wissper **19.00** Ptyś i Bill

ANIMAL PLANET

6.00 Resocjalizacja z pitbullem **7.00** Ocalić dom **8.00** Baseny jak z bajki **9.00** Wydział weterynarii **10.00** Pieskie życie **11.00** Ocalić dom **12.00** Baseny jak z bajki **13.00** Wydział weterynarii **14.00** Giganty z głębin oceanów
16.00 Resocjalizacja z pitbullem **17.00** Ocalić dom **18.00** Baseny jak z bajki **19.00** Jak to robią zwierzęta? **20.00** Najdziksze wyspy Indonezji **21.00** Najdziksza Europa **22.00** Klan z Alaski **23.00** Człowiek w roli ofiary **1.00** Klan z Alaski **2.00** Resocjalizacja z pitbullem **2.48** Ocalić dom **3.36** Baseny jak z bajki **4.24** Jak to robią zwierzęta? **5.12** Resocjalizacja z pitbullem

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15 Redakcja: Dział Śledczy (8) 7.15** Wehikuł czasu **7.20** Sąsiedzi (50) **8.15** Handlarze historią **10.00** (Nie)-Ziemskie tajemnice (3) **11.00** Pogromcy mitów (8) **12.00** Kryptonim szef (3) **13.05** Gwiazdy lombardu **14.45** Poszukiwacze złota w Australii (11)
16.00 Wojny przewoźników **18.00** Miasto Wieś (7) **19.00** Autostrada przez piekło (18) **21.00** Tajne bazy nazistów (4) **22.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) **23.00** Czekolada - słodko-gorzki biznes **0.00** Niewyjaśnione tajemnice (15) **1.00** Śmierć na 1000 sposobów (3) **2.00** Poszukiwacze historii (1)

ZOOM TV

6.00 Zoom na samorząd **6.15** Bliżej! Magazyn reporterów **7.40** Kalejdoskop Polski **8.05** Super psy - USA (4) **9.20** Poranny rogal **10.20** Gadżet show **11.30 Co ludzie powiedzą 2 (2)** - serial komediowy **12.15 Co ludzie powiedzą? 2 (3)** - serial
13.00 Świat według Bundych (6) - serial **15.20 Gang Olsena - komedia sensacyjna** (1968) **16.55 Gang Olsena na torach - komedia sensacyjna** (1975) **19.05** I love kabaret EXTRA **19.35** Hity polskiego kabaretu 5 **20.35 Kiler-ów 2-óch - komedia** (1999) **23.00** Magia nagości Niemcy 2 (4) **0.05** Magia nagości. Finlandia

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (146) 7.00 Zoo po godzinach (39) **8.00 Dukatowa skała - czeski film fantasy** (2017) **10.00 Kiedy smoka boli głowa - czesko-słowacki film familijny** (2018) **12.05 Jaś Fasola (13)**
12.35 Nasza klasa **13.40 Medicopter 117 (32) 17.55 Columbo 9 (2) 20.00 Septagon (89)** - polski serial kryminalny **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (158) 23.00 Anakonda 4: Krwawe ślady - horror amerykańsko-rumuński** (2009) **0.50** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 4 **3.05** Benny Hill **3.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA.TV

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (1) - serial przygodowy **7.00 Doktor Martin 7 (1)** - serial **8.00 Komisarz Rex 14 (6)** - serial **10.05 Hudson i Rex (12)** - serial **11.10 Czterej pancerni i pies (3)** - serial
13.50 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa (1993) **15.55 Starożytne histerie - przygody frywolnych Rzymian - komedia** (2019) **18.00 Eliksir miłości - komedia** (1992) **20.00 Kiler - komedia sensacyjna** (1997) **22.05 System - dramat sensacyjny** (1995) **0.20 Prawo ojca - dramat sensacyjny** (1999) **2.35 Wtorek - komedia** (2001)

TVN FABUŁA

6.00 Europa filmowa - dokument
7.00 **Julia** - serial
8.00 **Kryminalni** - serial kryminalny, reż. Piotr Wereśniak
10.00 FILM **Charlie i fabryka czekolady - angielsko-australijsko-amerykańska komedia przygodowa** (2005)
12.35 FILM **Hulk - amerykański dramat s.f.** (2003)
15.20 FILM **Tylko mnie kochaj - polska komedia romantyczna** (2006)
17.25 FILM **Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 - amerykańsko-angielski film przygodowy** (2011)
20.00 Madagaskar - amerykański film animowany (2005)
21.50 FILM **Dziewczyna w czerwonej pelerynie - amerykańsko-kanadyjski film fantasy** (2011)
0.00 FILM **Ścigany - amerykański dramat sensacyjny** (1993)

SUPER POLSAT

7.35 Psi Patrol 2
10.00 Nasz nowy dom - reality show
11.05 #Jesteśmy dla dzieci
11.35 Serca dwa - dokument
12.00 Polacy za granicą - dokument
13.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
15.00 Kabaretowa Ekstraklasa
15.25 FILM **Zaginieni w San Francisco - amerykański film przygodowy** (1996)
17.05 Ninja Warrior Polska - reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.00 (na żywo) Sporty walki: FEN 41 - walka: Ekaterina Shakalova - Suvi Salmimies
0.00 FILM **Błękitna laguna: Przebudzenie - amerykański film przygodowy** (2012)
1.55 Polsat SuperHit Festiwal 2018 - koncert

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12.50 Siódmy sakrament
13.30 Msza święta z Jasnej Góry
14.20 100 cudownych miejsc na świecie - dokument
14.35 Natura obiektywnie
15.00 Regał (3) - edukacja
15.30 Wierzę w Boga
15.45 Muzyczne chwile
16.00 Informacje dnia
16.10 Historia PL - dokument
17.00 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci (3)
17.30 Wolność słowa
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Manna z Nieba (56)
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec

TLC

8.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4
10.00 Suknie ślubne dla puszystych
11.00 Mistrzowie remontu - dokument
12.00 Misja: Kobieta - magazyn
12.30 Dr Pryszczylla: wirtualnie
13.00 Siostry wielkiej wagi 3 - reality show
14.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania
17.00 Przyjaźń wielkiej wagi
18.00 Poligamista szuka żony 4 - dokument
19.00 Wiza na miłość 9
21.00 Neurochirurg - dokument
22.00 Moje koszmarne stopy 2 - dokument
23.00 Co mi dolega? - dokument
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Nie do uwierzenia!
2.00 Obcy wewnątrz nas
3.00 Salon sukien ślubnych
4.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy

FOX COMEDY

5.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** - serial komediowy
8.00 **Resident Alien** - serial obyczajowy, reż. Jay Chandrasekhar
10.00 **On, ona i dzieciaki 5** - serial komediowy, reż. Ron Moseley
20.00 Spoza układu 2 - serial animowany dla dorosłych
21.00 FILM **W 80 dni dookoła świata - amerykańsko-niemiecko-irlandzko-angielski film przygodowy** (2004), reż. Frank Coraci, wyk.: Steve Coogan, Jackie Chan, Cécile De France
23.20 FILM **Niania w Nowym Jorku - amerykańska komedia romantyczna** (2007), reż. Robert Pulcini, Shari Springer Berman, wyk.: Scarlett Johansson, Donna Murphy
1.25 Family Guy: Głowa rodziny 9 - serial animowany

POLSAT FILM

6.00 Górale - dokument
6.30 FILM **Vicky: Wielki mały wiking - niemiecki film przygodowy** (2009)
8.35 FILM **Garfield 2 - amerykańsko-angielski film familijny** (2006)
10.25 Angry Birds 2: Film - fińsko-kanadyjsko-amerykański film animowany (2019)
12.25 FILM **Aleksander - okropny, straszny, niezbyt dobry, bardzo zły dzień - komedia amerykańska** (2014)
14.10 FILM **Parasol bezpieczeństwa - amerykańska komedia sensacyjna** (2003)
16.00 Madagaskar 3 - amerykański film animowany (2012)
18.00 FILM **X-Men: Apocalypse - amerykański film s.f.** (2016)
21.00 FILM **X-Men Geneza: Wolverine - angielsko-amerykański film s.f.** (2009)
23.15 FILM **Obcy 4 - amerykański horror s.f.** (1997)

TVP 1

4.40 Klan (4008)
5.05 Sprawa dla reportera
6.00 Słownik polsko@polski - talk-show
6.25 wojsko-polskie.pl
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy św.
8.00 Tydzień - magazyn
8.30 **Zakochaj się w Polsce (175): Lubin** - magazyn
9.05 Okrasa łamie przepisy: Kurki na trzy sposoby
9.40 FILM ★★ **Tylko dla twoich oczu - angielsko--amerykański film sensacyjny** (1981)
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
12.50 Więcej niż solidarni
13.15 BBC W JEDYNCE: Chiny: starodawne królestwo przyrody (1/3): Zachód, czyli kruchy raj - film dokumentalny (2020)
14.10 Z pamięci
14.25 **Przyrodnik na tropie (41): Konik polski** - dokument
15.15 **Jan Serce (10-ost.): Kalina** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 **Wojenne dziewczyny 4 (46)** - serial
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - studio
20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Meksyk
22.45 FILM ★★★ **Księga ocalenia - amerykański dramat sensacyjny** (2010), reż. Albert Hughes
0.50 FILM ★★ **Creed 2 - amerykański dramat obyczajowy** (2018)
3.00 FILM ★★ **Zanim zasnę - thriller angielsko-amerykańsko-francusko-szwedzki** (2014)

8.30 MAGAZYN Zakochaj się w Polsce

Tomasz Bednarek rozpoczyna zwiedzanie Lubina od centrum. Z lotu ptaka da się zauważyć, że na płycie rynkowej został odwzorowany dawny plan zabudowy. Do lat 50. XX wieku znajdował się tutaj rząd kamieniczek. Dziś układ rynku przypomina scenografię thrillera „Dogville" Larsa von Triera. **(25 min)**

14.25 DOKUMENT Przyrodnik na tropie

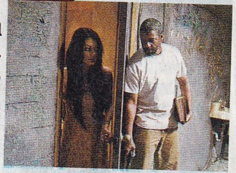
Prowadzący, młody biolog i uznany fotograf Łukasz Bożycki, omawia w programie różne aspekty życia zwierząt w kontekście ich wzajemnych powiązań i oddziaływań. Podpatruje wybrane gatunki w ich naturalnym środowisku, a swoje spostrzeżenia przekazuje przystępnym językiem. **(25 min)**

15.15 SERIAL Jan Serce



Janek odwiedza matkę, która przebywa w szpitalu. Okazuje się, że w powrocie do zdrowia może jej pomóc kuracja owocami kaliny. Janek wyrusza na poszukiwania krzewu, zakończone sukcesem. Kiedy z zebranymi owocami przybywa do szpitala, zastaje puste łóżko matki. **(55 min)**

22.45 DRAMAT Księga ocalenia



31 lat temu doszło do totalnego kataklizmu, który zamienił Ziemię w mroczne pogorzelisko. Nieliczni ocaleli nieustannie walczą o życie, próbując zdobyć wodę i pożywienie. Samotny wędrowiec Eli kieruje się na zachód, by dostarczyć cenną księgę. Za wszelką cenę próbuje uniknąć konfrontacji z przestępcami. **(115 min)**

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (2641, 2642, 2643)** - serial obyczajowy, reż. Grzegorz Waller, wyk.: Katarzyna Glinka, Michał Rolnicki
7.00 **M jak miłość (1664)** - serial obyczajowy
7.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.45 Polska od kuchni - Miss Wdzięku (4) - widowisko
12.15 FILM ★★ KINO FAMILIJNE: **Marmaduke - pies na fali - amerykański film familijny** (2010), wyk.: Lee Pace, Judy Greer, Caroline Sunshine, Finley Jacobsen
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 2 (12): Kombi - widowisko
16.15 Big Music Quiz (6) - teleturniej
17.05 Lajk! - magazyn
17.25 **Rodzinka.pl (272): Dyskusja to fundament** - serial komediowy
18.00 Panorama
18.20 Va banque (199) - teleturniej
18.50 **Na sygnale (380, 381): Pamiętasz?; Selekcja naturalna** - serial fabularno-dokumentalny
20.00 **(na żywo) Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 (1): Sopot - Zakończenie lata, cz. 1** - widowisko
21.05 (na żywo) Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 (2): Sopot - Zakończenie lata, część 2
21.55 Lato, muzyka, zabawa...
23.30 FILM ★★ KINO BEZ GRANIC: **Arbitraż - thriller amerykańsko-polski** (2012)
1.25 FILM ★★ **Czuwaj - thriller polski** (2017), reż. Robert Gliński
3.05 FILM ★★ **Witamy na Hawajach - komedia romantyczna** (2015)

12.15 FILM Marmaduke - pies na fali



Rodzina Winslowów przeprowadza się z Kansas do Kalifornii. Zabierają ze sobą psa Marmaduke'a. Na miejscu dog niemiecki zaprzyjaźnia się z kotem Carlosem i psami: Mają, Raisin i Giuseppe. Jego celem staje się jednak towarzystwo rasowych czworonogów. Aby wkupić się w ich łaski, organizuje pod nieobecność właścicieli imprezę. **(85 min)**

20.00 WIDOWISKO Lato, muzyka, zabawa...

Pożegnalny koncert wakacyjnej trasy i zarazem muzyczne zakończenie lata odbędzie się ponownie w Sopocie. Na scenie zaprezentują się znani artyści oraz zespoły. **(45 min)**

23.30 THRILLER Arbitraż



Sześćdziesięcioletni Robert Miller wraz z córką Brooke zarządza funduszem hedgingowym, który planuje sprzedać. Jego bliscy i współpracownicy nie wiedzą, że dokonał on oszustwa, by ukryć straty firmy i uniknąć więzienia. Sytuacja wyrafinowanego milionera komplikuje się jeszcze bardziej, gdy powoduje on wypadek samochodowy. **(100 min)**

1.25 THRILLER Czuwaj

Podczas obozu harcerskiego ginie jeden z jego uczestników. Obóz ny Jacek Wesołowski rozpoczyna prywatne śledztwo. Młodzież z odmiennych światów reprezentuje różne systemy wartości. Dwie grupy zostają postawione naprzeciw siebie na skutek ryzykownej decyzji dorosłych. Lekcja tolerancji przeradza się w walkę o przywództwo. **(85 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy - program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.45 FILM ★★ **Wakacje rodziny Johnsonów - komedia amerykańska** (2004), reż. Christopher Erskin, wyk.: Cedric the Entertainer, Vanessa L. Williams
10.50 FILM ★★ **Podróże Guliwera - amerykańska komedia przygodowa** (2010), reż. Rob Letterman, wyk.: Jack Black, Jason Segel, Emily Blunt, Amanda Peet
12.40 FILM ★★ **Garfield 2 - amerykańsko-angielski film familijny** (2006), reż. Tim Hill, wyk.: Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Billy Connolly, Ian Abercrombie
14.20 FILM ★★ **Exodus: Bogowie i Królowie - angielsko-amerykańsko-hiszpański dramat przygodowy** (2014), reż. Ridley Scott, wyk.: Christian Bale, Joel Edgerton
17.40 Nasz nowy dom (224) - reality show
18.50 Wydarzenia
19.20 Wieczór z gwiazdami. Jesień 2022 - widowisko
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 **(na żywo) Świętokrzyska Gala Kabaretowa Kielce 2022** - program rozrywkowy
23.00 FILM ★★ **Ghostbusters. Pogromcy duchów - komedia amerykańsko-australijska** (2016), wyk.: Kristen Wiig, Melissa McCarthy, Kate McKinnon, Leslie Jones
1.40 FILM ★★ **Strażnicy Galaktyki vol. 2 - amerykańsko-nowozelandzko-kanadyjski film s.f.** (2017), reż. James Gunn

10.50 KOMEDIA Podróże Guliwera

Lemuel Guliwer jest niezadowolony ze swojej pracy. Lemuel postanawia przenieść się do działu podróżniczego. Wkrótce wyrusza w służbową podróż w rejony Trójkąta Bermudzkiego. Na miejscu dochodzi do katastrofy. Mężczyzna zostaje wyrzucony na brzeg wyspy zamieszkanej przez liliputy. **(80 min)**

12.40 FILM Garfield 2

Jon Arbuckle postanawia oświadczyć się swojej dziewczynie, weterynarz Liz Wilson. Ponieważ przebywa ona na konferencji w pewnej posiadłości pod Londynem, Jon zostawia swojego kota Garfielda i psa Odiego w hotelu dla zwierząt i wyrusza do Anglii. Sprytne zwierzaki ukrywają się w walizce swojego pana. **(80 min)**

20.00 ROZRYWKA Świętokrzyska Gala Kabaretowa Kielce 2022



Doroczne spotkanie z polskimi mistrzami w rozśmieszaniu, które odbędzie się w ramach Magicznego Zakończenia Wakacji. Najbardziej znane grupy kabaretowe podsumują kończący się sezon urlopowy. **(150 min)**

23.00 KOMEDIA Ghostbusters. Pogromcy duchów



Erin Gilbert i Abby Bergman są autorkami książek o zjawiskach paranormalnych. Choć wierzą w słuszność swojej pracy, nikt nie traktuje ich poważnie. Wszystko się zmienia, kiedy nagła inwazja duchów pogrąża Manhattan w chaosie. W tej sytuacji Erin i Abby biorą sprawy we własne ręce. **(110 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

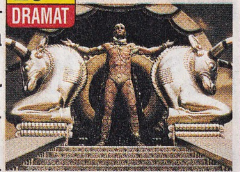
TVN

5.20 Uwaga! - magazyn
5.40 **Ukryta prawda (917)**
6.30 Kuchenne rewolucje (13): Olsztynek, Zielarnia - rozrywka
7.25 Nowa Maja w ogrodzie 6 (25) - magazyn
7.55 Akademia ogrodnika (25) - magazyn
8.00 Ślub od pierwszego wejrzenia (13) - reality show
9.00 Dzień dobry wakacje
11.30 Weekendowa metamorfoza 4 (8) - rozrywka
12.30 Co za tydzień
13.10 Premiery TVN Warner Bros Discovery. Co warto oglądać - felieton
13.45 Mask Singer (10) - program rozrywkowy
15.25 FILM ★★ **Johnny English: Nokaut - angielsko-amerykańsko-francusko-chińska komedia sensacyjna** (2018)
17.20 Sekretne życie zwierzaków domowych - japońsko-amerykański film animowany (2016)
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.30 Kronika Speedway Grand Prix (7) - program sportowy
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.00 FILM ★★★ **300 - amerykański dramat historyczny** (2006), wyk.: Gerard Butler, Lena Headey
22.30 FILM ★★ **Walka - amerykański dramat sensacyjny** (2009)
0.35 Kuchenne rewolucje
1.45 Uwaga! - magazyn reporterów
2.05 NOC Magii

15.25 KOMEDIA Johnny English: Nokaut

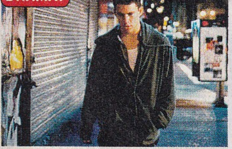
Atak hakerski skutkuje wyciekiem danych tajnych agentów Wielkiej Brytanii. Johnny English, emerytowany agent, zostaje przywrócony do służby i musi odnaleźć cyberprzestępcę. **(90 min)**

20.00 DRAMAT 300



Rok 480 p.n.e. W wąwozie pod Termopilami toczy się bitwa między Spartanami a Persami. Licząca trzystu wojowników armia króla Leonidasa chce powstrzymać ogromną armię Kserksesa. Pomimo przewagi Persów przez dłuższy czas obrona Spartan jest skuteczna. **(115 min)**

22.30 DRAMAT Walka



Shawn MacArthur przybywa z prowincji do Nowego Jorku. Nie ma pieniędzy, znajomych ani perspektyw. Niebawem gangster Harvey proponuje mu udział w nielegalnych turniejach walk ulicznych i wprowadza go do podziemnego światka metropolii. **(105 min)**

CZWÓRKA



20.00 Snowpiercer...

6.00 Galileo - program popularnonaukowy
7.00 Bój o Colę - film dokumentalny (2019)
8.50 Galileo - program popularnonaukowy
9.50 Galileo - program popularnonaukowy
10.50 FILM ★★ **Dziewczyny z drużyny 2 - komedia amerykańska** (2004)
12.45 FILM ★★ **Parasol bezpieczeństwa - amerykańska komedia sensacyjna** (2003)
14.40 FILM ★★ **Twister - amerykański film katastroficzny** (1996), reż. Jan de Bont, wyk.: Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes
17.00 Gwiazdy Kabaretu (102) - rozrywka
18.00 Gwiazdy Kabaretu (21)
19.00 Gwiazdy Kabaretu (22)
20.00 FILM ★★ **Snowpiercer. Arka przyszłości - południowokoreańsko-czesko-amerykańsko-francuski thriller s.f.** (2013)
22.40 FILM ★★ **Moja super eksdziewczyna - amerykańska komedia romantyczna** (2006), reż. Ivan Reitman, wyk.: Uma Thurman, Luke Wilson, Anna Faris
0.45 Mroczne tajemnice Korei Północnej - film dokumentalny (2017)
2.25 Disco Polo Life

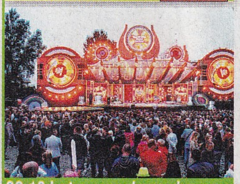
TVN 7



20.00 Fantastyczne zwierzęta...

5.05 **Szkoła (400)** - serial paradokumentalny
6.05 Wiza na miłość 5 (11) - reality show
7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (15) - serial animowany
7.30 **Ten moment (9)** - serial paradokumentalny
8.00 FILM ★★ **Kochany urwis 2 - komedia amerykańska** (1991)
9.55 **Ukryta prawda** (763, 764, 765) - serial paradokumentalny
13.00 FILM ★★ **Prosto w serce - amerykańska komedia romantyczna** (2007)
15.10 FILM ★★ **Błękitna fala 2 - amerykańsko-południowoafrykański dramat obyczajowy** (2011)
17.25 FILM ★★★ **Notting Hill - amerykańsko-angielska komedia romantyczna** (1999)
20.00 FILM ★★★ **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - angielsko-amerykański film fantasy** (2016), wyk.: Eddie Redmayne, Katherine Waterston
22.55 FILM ★★ **Klucz do koszmaru - horror amerykańsko-niemiecki** (2005)
1.00 Tajemnice pól śmierci (11) - serial dokumentalny

POLONIA



20.10 Lato, muzyka, zabawa...

6.00 Hity wszech czasów
6.55 **Tygrysy Europy (7)** - serial komediowy
7.55 Pytanie na śniadanie
11.40 Życie według świętego Jana Pawła II
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy św.
14.15 **Tygrysy Europy (8)** - serial komediowy
15.10 Fajna Polska
16.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
16.30 Polacy to wiedzą!
17.00 Teleexpress
17.20 **Za marzenia 2 (13-ost.)** - serial
18.15 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (18)
19.10 Informacje kulturalne
19.30 Wiadomości
20.10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 - widowisko
21.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022
22.05 **Osiecka (13)** - serial biograficzny
22.55 Kabaretowe Naj
23.25 Słownik polsko@polski - talk-show
0.00 Midnight News
0.35 **Za marzenia 2 (13-ost.)** - serial obyczajowy
1.30 Wiadomości

TV PULS



20.00 Plan ucieczki

5.50 **Prawdziwe motywy** (27, 28) - serial paradokumentalny
7.55 **Prawdziwe motywy** (29, 30) - serial paradokumentalny
9.50 FILM ★★ **Hibernatus - komedia francusko-włoska** (1969)
11.40 FILM ★★ **Goście, goście 2 - komedia francuska** (1998)
14.10 FILM ★★ **Dziewczyny z wyższych sfer - komedia amerykańska** (2003)
15.50 FILM ★★ **Książę i ja: Królewskie wesele - amerykańska komedia romantyczna** (2006)
17.50 FILM ★★ **Niania w Nowym Jorku - amerykańska komedia romantyczna** (2007)
20.00 FILM ★★ NIEDZIELA Z GWIAZDAMI: **Plan ucieczki - thriller amerykański** (2013)
22.10 FILM ★★ **Potępieńcy - angielski film sensacyjny** (2018)
0.15 FILM ★★ **Szanghajska robota - thriller chiński** (2017)
2.15 Dyżur 3 (41)
2.50 Taki jest świat 7 (35)
3.30 Na jedwabnym szlaku (2)
4.00 **Napisała: Morderstwo (21)** - serial
5.00 **Rodzinny interes 6 (275)**

TVP KULTURA

9.05 Z przytupem - widowisko
9.35 Początek
9.45 Rozbitek
9.50 Plaża
9.55 Kto tu mieszka
10.20 Trzeci punkt widzenia
11.00 FILM **Szaleństwa panny Ewy - film obyczajowy** (1984)
12.05 FILM **Niedźwiadek - film przygodowy** (1988)
13.55 FILM **Umberto D. - włoski dramat obyczajowy** (1952)
15.35 Barbara Hannigan. „Crazy Girl Crazy" - koncert
17.15 Niedziela z...
18.10 Studio 2 - magazyn
18.45 Viva Maria
19.30 Informacje kulturalne
20.00 FILM **Pociąg - francusko-amerykańsko-włoski film wojenny** (1964)
22.20 Trzeci punkt widzenia
23.00 Raphael - książę sztuki - dokument (2018)
0.40 FILM **Smak życia - komediodramat** (2002)

TVP HISTORIA

8.00 Liturgia greckokatolicka
9.05 **Alternatywy 4 (6)** - serial
10.10 Informacje kulturalne
10.35 Okrasa łamie przepisy
11.15 Wojownicy czasu - reportaż
11.50 Wynalazki, które zmieniły świat - dokument
12.50 Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu
13.45 W kotle historii - magazyn
14.20 FILM **Ostatnia akcja - polska komedia sensacyjna** (2009)
16.00 Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z historią"
17.30 Reportaż
18.00 **Na kłopoty... Bednarski (7-ost.)** - serial kryminalny
19.10 Cała prawda o wikingach
20.10 Wielkie mity historii
21.15 FILM **Seksmisja - polska komedia s.f.** (1983)
23.20 FILM **Zachodni szlak - western amerykański** (1967)
1.30 Łowca nazistów - dokument

TVP ROZRYWKA

9.15 Koło fortuny - teleturniej
9.50 Postaw na milion - teleturniej
10.50 Szansa na sukces. Opole 2020 2 - widowisko
12.00 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
12.45 Sekretne życie kotów - reality show
13.45 Prywatne życie zwierząt 7
14.15 Przyrodnik na tropie
14.50 Postaw na milion - teleturniej
15.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 - dokument
16.50 Wielki test o Jasnej Górze - widowisko
18.25 Anything Goes. Ale jazda!
19.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
19.55 Kabaret. Super Show Dwójki - rozrywka
21.00 Kabaret Letnią Porą
22.00 Postaw na milion - teleturniej
22.55 Big Music Quiz - teleturniej
23.55 **Janosik** - serial przygodowy
1.45 Koło fortuny - teleturniej
3.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 - rozrywka

KINO POLSKA

6.30 FILM **Piraci - film przygodowy** (1986)
8.55 FILM **Wiosna, panie sierżancie - polska komedia obyczajowa** (1974)
11.05 FILM **Między ustami a brzegiem pucharu - polski film obyczajowy** (1987)
13.25 **Czterej pancerni i pies** - serial wojenny
15.55 FILM **Gdzie jest generał - polska komedia wojenna** (1963)
17.55 FILM **Komedia małżeńska - polska komedia obyczajowa** (1993)
20.00 FILM **Prawo ojca - polski dramat sensacyjny** (1999)
22.05 FILM **Psy - polski dramat sensacyjny** (1992)
0.30 FILM **Porno - komedia polska** (1990)
2.05 FILM **Rozmowy nocą - polska komedia romantyczna** (2008)
4.05 FILM **Raz, jeszcze raz - komedia sensacyjna** (2020)

TVP SERIALE

5.50 **Na sygnale**
6.30 **Alternatywy 4** - serial komediowy
7.35 **Zmiennicy** - serial komediowy
11.05 FILM **Złoto dezerterów - polska komedia wojenna** (1998)
13.15 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
14.10 **Ranczo** - serial obyczajowy
17.25 **Alternatywy 4** - serial komediowy
18.30 FILM **Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - polska komedia obyczajowa** (1989)
20.15 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
22.10 **Ranczo** - serial obyczajowy, reż. Wojciech Adamczyk
0.15 **Alternatywy 4** - serial komediowy
1.20 **Korona królów** - telenowela historyczna
2.15 **Strażacy** - serial obyczajowy, reż. Maciej Dejczer
3.05 **Paradoks** - serial

PULS 2

6.00 Ale numer!
7.30 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta - dokument
9.40 Barbie i Chelsea: Zagubione urodziny
10.55 Scooby-Doo: Maska Błękitnego Sokoła - amerykański film animowany (2012)
12.35 Praziomek - kanadyjsko-amerykański film animowany (2019)
14.30 FILM **Księżniczka na ziarnku grochu - niemiecki film familijny** (2010)
15.45 FILM **Woda życia - niemiecka baśń filmowa** (2017)
17.00 FILM **Król Drozdobrody - niemiecka baśń filmowa** (2008), reż. Sibylle Tafel
18.20 Smerfy - serial animowany
19.00 Psi Patrol 2
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** - serial obyczajowy
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
4.00 **Zabójcze umysły 8**

ODBIÓR TV CYFROWY - stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
5.55 Powitanie - Wstaje dzień **6.00** Serwis Info **7.59** Serwis Info **8.22** Pogoda Info **8.30** W kontrze **9.15** Serwis Info **9.41** Pogoda Info **9.50** Woronicza 17 **11.22** Pogoda Info **11.50** Salon dziennikarski **12.52** Pogoda Info **13.52** Pogoda Info **14.52** Pogoda Info **15.54** Pogoda Info **16.00** Okiem wiary **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Teleexpress na deser **18.00** Panorama **18.25** Studio Zachód **18.50** INFO V4+ **19.05** Głębia ostrości **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** W pełnym świetle **23.00** INFO wieczór **0.03** Wiadomości

RZESZÓW (TVP3)

8.00 Turystyczna jazda **8.15** Nasze najpyszniejsze **8.30** Przystanek Historia **9.00** Welcome to Poland **9.25** Lato na RODOS **10.00** Msza święta dla chorych **11.02** Dokument w TVP 3 Rzeszów: Film dokumentalny **11.53** Kalejdoskop filmowy **12.05** Całkiem niezła historia **12.30** Rozmowy bardzo kulturalne **12.45** Express regionów **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.31** Liczy się pasja **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **16.00** Cafe piosenka (185) **16.31** Aktualności **16.45** Express regionów **17.01** Moda na język polski **17.30** Wyprodukowano w Polsce **17.45** Inwestujemy w Polskę **18.01** Podkarpacka scena przebojów **18.15** Rusz się, człowieku **18.30** Aktualności **19.00** Koncerty Telewizji Rzeszów: Koncert **19.55** Kalejdoskop filmowy **20.00** Sportowe wydarzenia **20.30** 27. Festiwal Kultury Kresowej **21.25** Info Dziennik - zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.31** Aktualności **21.45** Dziennik regionów

ALE KINO+



21.55 Pod piaskiem

- **7.30** Jestem tutaj - film krótkometrażowy (2019)
- **8.10** FILM **Projekt X - komedia amerykańska** (1987)
- **10.10** Najpiękniejszy chłopiec na świecie - dokument
- **12.00** FILM **Nie ma mowy! - komedia romantyczna** (2015)
- **13.55** FILM **Osiołek, kochanek i ja - komedia przygodowa** (2020)
- **15.45** FILM **Wulkan - film katastroficzny** (1997)
- **17.40** FILM **Memoria - dramat s.f.** (2021)
- **20.10** **Van der Valk 2 (3)** - serial kryminalny
- **21.55** FILM **Pod piaskiem - francuski dramat psychologiczny** (2000)
- **23.45** Zatrzymanie - blok filmów krótkometrażowych
- **0.30** FILM **Rosie - irlandzki dramat obyczajowy** (2018)

TVN STYLE



20.05 Pani gadżet

- **5.55** W roli głównej (5)
- **6.20** Życie w Beverly Hills (3)
- **7.25** Gwiazdy prywatnie (3)
- **7.55** Gwiazdy prywatnie (6)
- **8.25** Kto tu mieszka? (2)
- **9.10** Londyńska rewolucja Magdy Gessler
- **10.10** Ugotowani (9)
- **11.10** Dieta czy cud? (9)
- **11.55** Zrób coś z tym dzieckiem (10)
- **12.30** Miasto Kobiet (6)
- **13.30** Ach, ten ślub! (4)
- **14.35** Nieoczywiste miejsca 3
- **15.05** Jestem z Polski (10, 9)
- **17.10** Inspirujące kobiety (6)
- **17.40** Kobieta na krańcu świata (6, 7)
- **18.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1/6)
- **19.30** W czym do ślubu? (9)
- **20.05** Pani gadżet (10)
- **20.40** Pani gadżet (5)
- **21.10** No to lecę! (5)
- **22.15** Miasto Kobiet (6)
- **23.15** Koszmar uwięzionych dziewcząt (2)

CBS EUROPA



21.00 Wpadka

- **6.00** FILM **Gdy powiesz: tak! - komedia** (2015)
- **7.35** FILM **Książę Harry i Meghan: Miłość wbrew regułom - film biograficzny** (2018)
- **9.30** FILM **Doktor Quinn: Serce na dłoni - film obyczajowy** (2001)
- **11.15** FILM **Król Ralph - komedia amerykańska** (1991)
- **13.10** FILM **Czarodziejka - film familijny** (2008)
- **14.55** FILM **Mężczyzna moich marzeń - komedia romantyczna** (2002)
- **16.30** FILM **To wciąż mój mąż - komediodramat** (2000)
- **18.25** FILM **Holiday - komedia romantyczna** (2006)
- **21.00** FILM **Wpadka - komedia romantyczna** (2007)
- **23.35** FILM **Prezydent - miłość w Białym Domu - komedia** (1995)
- **1.45** FILM **Lato miłości - film obyczajowy** (2004)

HBO



20.10 Resident Evil...

- **6.00** FILM **451° Fahrenheita - dramat s.f.** (2018)
- **7.40** FILM **Jak wywołałem byłą żonę - komedia fantasy** (2020)
- **9.20** FILM **Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna** (2007)
- **11.05** FILM **Spider-Man: Bez drogi do domu - film przygodowy** (2021)
- **13.30** FILM **Transporter - film sensacyjny** (2002)
- **15.00** FILM **Cry Macho - dramat obyczajowy** (2021)
- **16.45** FILM **Morderstwo w Orient Expressie - dramat kryminalny** (2017)
- **18.40** FILM **Zombieland - horror komediowy** (2009)
- **20.10** FILM **Resident Evil: Witajcie w Raccoon City - horror** (2021)
- **22.00** Ród smoka (1) - serial fantasy (2022)
- **23.00** FILM **Candyman - horror** (2021)

HBO 2



21.00 Dom Gucci

- **7.00** Victor i Valentino
- **7.35** FILM **Nastoletnia miłość - amerykański film obyczajowy** (2020)
- **9.00** Nowe przebranie Nicholasa - film animowany
- **10.25** FILM **Miłość, nienawiść - dramat** (2013)
- **12.10** FILM **Fantastyczna podróż Margot i Marguerite - film familijny** (2020)
- **13.40** FILM **Hellboy - amerykański horror s.f.** (2004)
- **15.45** Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany (2017)
- **17.20** FILM **Penguin Bloom: Niesamowita historia Sam Bloom - dramat biograficzny** (2020)
- **18.55** FILM **Pogromcy duchów: Dziedzictwo - komedia s.f.** (2021)
- **21.00** FILM **Dom Gucci - film kryminalny** (2021)
- **23.35** FILM **Francuskie wyjście - komediodramat** (2020)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **10.45** Kawa na ławę **11.55** Loża prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24 **14.00** Serwis informacyjny **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach
20.00 Kawa na ławę **21.00** Loża prasowa **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach - program informacyjny **0.45** Kawa na ławę - magazyn, prowadzący Konrad Piasecki **2.00** Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy **2.20** Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, prowadzący Maja Popielarska **2.35** Loża prasowa - program publicystyczny

TVN TURBO

5.25 Zakup kontrolowany **7.20** Władcy gratów **8.10** Militaria na warsztat **9.10** Raport końcowy **9.30** 101 napraw **10.00** Samochód marzeń - kup i zrób 5 **10.45** Zakup kontrolowany **11.45** Wojny samochodowe **13.35** Zawodowi handlarze **14.20** 101 gadżetów motoryzacyjnych
14.55 Mobilni mechanicy **15.40** Ciężarówką przez Route 66 (5) **17.40** Przeprowadzki **18.25** Auta Danny'ego **18.55** W służbie 24h **19.55** Służby ratownicze **20.40** Raport końcowy **20.55** Samochód marzeń - kup i zrób 5 **21.40** Zakup kontrolowany **22.40** Mobilni mechanicy **23.25** Polski świat **0.25** Kolekcjoner

TTV

7.55 Down the road 2 **8.35** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **11.05** Gorączka złota 10 **12.05** Down the road 2 **12.55 Królowe życia 12 (11) 13.35 Damy i wieśniaczki. PL (10) 14.35** Gogglebox. Przed telewizorem 15 **15.45** Express
16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 **17.05** Walk the Line. Prosto do celu **17.45** Express **18.00 Królowe życia 10 (32) 18.55 Królowe życia 7 (12) 19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem 15 **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP 2 **23.00 Królowe życia 10**

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Koncert życzeń **8.50** Muzyczne dzień dobry **9.25** Muzyczne podróże **10.25** Weekend z TVS **10.35** Na dwóch kołach **10.40** Podróże z wędrownymi motylami - magazyn turystyczny **11.15** Szlagroteka **11.50** Weekend z TVS **12.00** Spotkanie z balladą **14.20** Weekend z TVS
14.30 Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista **19.50** Koncert w TVS **21.45** Koncert życzeń **23.30** Śląska karuzela **1.00** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **3.00** Śląska karuzela **4.55** Pasmo ciekawostek

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Nasz nowy dom **9.00 Trudne sprawy 14.00 Przyjaciółki 15.00** Nasz nowy dom **16.00** Polsat SuperHit Festiwal 2022 **18.00 Komisarz Mama 19.00 Sekrety rodziny 20.05** Wydarzenia
21.00 Byliśmy żołnierzami - dramat wojenny (2002) **23.45 Demaskator. Poza prawem 0.45 Kowalscy kontra Kowalscy 1.35** #Jesteśmy dla dzieci **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Oblicza Ameryki **3.40** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika

EUROSPORT 1

- **9.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
- **10.30** Zanim zostali gwiazdami
- **11.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard
- **12.00** (na żywo) Porsche Supercup: Wyścig w Belgii
- **13.00** (na żywo) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 9. etap: Villaviciosa - Les Praeres
- **18.00** Kolarstwo: Tour de l'Avenir - 9. etap
- **19.05** Porsche Supercup: Wyścig w Belgii
- **20.00** The Minute - magazyn
- **20.05** Kolarstwo górskie: MŚ - Les Gets 2022 - cross country elity mężczyzn
- **21.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 9. etap
- **22.30** Kolarstwo górskie: MŚ - Les Gets 2022 - cross country elity kobiet
- **23.05** Kajakarstwo górskie

EUROSPORT 2

- **9.30** Formuła E: ePrix Korei Południowej - podsumowanie
- **10.30** Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ w Pau - 1. dzień
- **11.30** (na żywo) Kajakarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Pau - 2. dzień
- **12.50** (na żywo) Kolarstwo górskie: MŚ - Les Gets 2022
- **14.30** Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Les Gets 2022 - zjazd elity mężczyzn
- **15.05** (na żywo) Kolarstwo górskie: MŚ - Les Gets 2022
- **16.45** (na żywo) Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ w Pau - 2. dzień
- **17.45** Wiadomości Eurosportu
- **17.50** The Power of Sport
- **18.00** Porsche Supercup
- **19.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana
- **20.00** Kolarstwo: Tour de l'Avenir
- **21.00** Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ w Pau - 2. dzień
- **22.00** Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Les Gets 2022

POLSAT SPORT

- **8.30** Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Bułgaria
- **10.50** (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy B: Kuba - Katar
- **13.50** (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy B: Brazylia - Japonia
- **16.30** (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio; mecz grupy C: USA - Bułgaria; studio
- **20.20** (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Meksyk
- **23.00** (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - studio; mecz grupy C: Polska - Bułgaria

CANAL+ SPORT 5

- **6.00** Telesprzedaż
- **8.10** News+ - magazyn
- **8.45** Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: UD Almeria - Sevilla FC
- **11.00** Liga+ - magazyn
- **12.30** Wysoki Pressing - magazyn
- **13.35** Sędziowie - dokument
- **14.20** 1 na 1 Extra - magazyn
- **14.55** (na żywo) Piłka nożna: Liga francuska - mecz: OGC Nice - Olympique Marsylia
- **17.00** Sport bez fikcji: Czas - dokument
- **18.00** Czarny charakter - reportaż
- **18.45** (na żywo) Żużel: PGE Ekstraliga - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy fazy play-off
- **21.15** (na żywo) Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn
- **23.00** (na żywo) News+ - magazyn
- **23.35** Liga+ Extra - magazyn
- **1.10** Sędziowie - dokument
- **2.00** THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn

CANAL+ SPORT

- **8.25** Liga+
- **10.00** (na żywo) Wysoki Pressing - magazyn
- **11.30** LaLiga+ - magazyn
- **12.25** (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu; mecz: Cracovia - Warta Poznań
- **14.30** (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu
- **14.55** (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Raków Częstochowa
- **17.25** (na żywo) Piłka nożna: Liga hiszpańska
- **19.30** Wysoki Pressing
- **20.40** (na żywo) Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Paris Saint-Germain - AS Monaco
- **22.50** Wójcik Racing Team
- **23.25** 1 na 1 Extra
- **0.00** Sport+ - magazyn
- **1.00** News+ - magazyn

TVP SPORT

- **9.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - KGHM Zagłębie Lubin
- **11.05** Sport w filmie dokumentalnym: Wstań i idź
- **12.55** (na żywo) Kolarstwo górskie: MŚ - Les Gets 2022 - wyścig kobiet
- **14.55** (na żywo) Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Znicz Pruszków - Górnik Polkowice
- **16.50** (na żywo) Koszykówka mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska
- **19.25** Wyścigi konne: Tor Służewiec 2022
- **20.20** (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio; mecz: Polska - Meksyk
- **22.25** (na żywo) Sportowy wieczór
- **23.05** Kolarstwo górskie
- **0.20** (na żywo) Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 - Kostaryka 2022

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

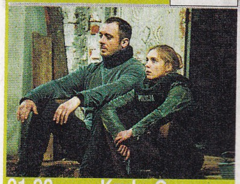
HBO2



Dom Gucci

alentino
nia miłość
kański film
wy (2020)
ebranie Ni-
m animowany
enawiść
(2013)
zna podróż
Marguerite
iliny (2020)
amerykań-
r s.f. (2004)
Poszukiwa-
ionej wioski
owany (2017)
Bloom: Nie-
a historia
m - dramat
zny (2020)
duchów:
wo - kome-
21)
cci - film
ny (2021)
ie wyjście -
ramat (2020)

CANAL+ PREMIUM



21.00 Kruk. Czorny...

- 8.25 (K) Julia - dokument
- 10.00 (K) Fistaszki - wersja kinowa - film animowany (2015)
- 11.25 FILM **(K) Rodzinka - komedia** (2018)
- 12.45 (K) Łapu-capu
- 13.00 FILM **(K) Finding You - dramat obyczajowy** (2021)
- 15.00 FILM **(K) Ostatni mistrz - dramat** (2020)
- 17.00 (K) (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Piast Gliwice
- 19.25 (na żywo) Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Real Valladolid
- 21.30 (K) Liga+ Extra
- 23.00 **(K) Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6)** - serial kryminalny
- 0.50 FILM **(K) Piękna i rzeźnik - horror komediowy** (2020)

CANAL+ FILM



20.00 Instynkt przetrwania

- 6.00 Łapu-capu extra
- 6.30 FILM **Listy do M. 4 - komedia** (2020)
- 8.40 FILM **Łapcie tę dziewczynę - film familijny** (2004)
- 10.10 Hollywood Buzz
- 10.40 Dzień dobry, Robin - dokument
- 12.15 FILM **Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów - film fantasy** (2020)
- 13.50 Stephanie - film krótkometrażowy (2020)
- 14.10 FILM **Najdłuższa podróż - dramat** (2015)
- 16.20 FILM **Wizyta u córki - komedia** (2021)
- 17.50 FILM **Free Guy - komedia fantasy** (2021)
- 20.00 FILM **Instynkt przetrwania - dramat sensacyjny** (2021)
- 21.40 FILM **Nosorożec - film kryminalny** (2021)
- 23.25 FILM **Świnia - thriller amerykańsko-angielski** (2021)

DISCOVERY



19.00 Nietypowe...

- 6.00 Jak to jest zrobione?
- 7.00 Przypadki z archiwum 10 - dokument
- 8.00 Bimbrownicy: starcie tytanów - dokument
- 9.00 Złomowisko PL (13)
- 10.00 Złomowisko PL (14)
- 11.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
- 12.00 Przygody truckerki (3)
- 13.00 Tajemnice oceanów (3)
- 14.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - dokument
- 15.00 Poza cywilizacją (5)
- 16.00 Złomowisko PL (13)
- 17.00 Nic do zgłoszenia (3)
- 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
- 19.00 Nietypowe transporty (1)
- 20.00 Łowcy opali (19)
- 21.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - dokument
- 22.00 Przygody truckerki (3)
- 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata (16)
- 0.00 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia (1)

N. GEOGRAPHIC



20.00 Szlakiem przeklętych...

- 6.00 Niezwykły dr Pol
- 8.00 Megalotnisko w Dubaju (7, 8) - dokument
- 10.00 Życie na Alasce (7)
- 11.00 Fabryki smaku (4, 5)
- 12.00 Indie z powietrza: Barwny kalejdoskop
- 13.00 Postęp: historia ludzkości (6) - dokument
- 14.00 Porzucone konstrukcje (10) - dokument
- 15.00 Szlakiem przeklętych miejsc (1) - dokument
- 16.00 Misja: Naprawa (4)
- 17.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (8)
- 18.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
- 19.00 II wojna światowa: Walka o Europę (8)
- 20.00 Szlakiem przeklętych miejsc (1) - dokument
- 21.00 Kimowie: Rodzinna dyktatura (1/3)
- 22.00 Arsenał szpiega (3, 4)
- 0.00 Wojny przyszłości (2)

DISCOVERY LIFE



20.45 Dr Pryszczylla 3

- 5.20 Sześć razy córka (21)
- 6.20 Zdrowo dla odmiany (2, 3) - magazyn
- 7.20 Klinika urody (11)
- 8.05 Klinika urody (12)
- 8.50 Wiza na miłość 7 (1)
- 9.50 Wiza na miłość 7 (2)
- 10.50 Dzień dobry, zdrowie (6)
- 11.20 Hotelowe rewolucje (3)
- 12.20 Eks-tra zmiana (1)
- 13.20 Eks-tra zmiana (2)
- 14.20 Raport Life (7)
- 14.50 Kosmetyczne rewolucje (4) - rozrywka
- 15.35 Ostatnia szansa (5)
- 16.35 Dziewczyna Playboya sprzedaje Hollywood (2) - reality show
- 17.10 Między nami, kobietami (8) - rozrywka
- 17.45 Klinika bez tajemnic (4)
- 18.45 Wiza na miłość 7 (2)
- 19.45 Dr Pryszczylla (11)
- 20.45 Dr Pryszczylla 3 (5)
- 21.50 Cel: zdrowa skóra (2)
- 22.55 Zbuntowani amisze (3)
- 0.00 Nie do uwierzenia! (9)

PLANETE+



20.30 Spirits in the Forest...

- 6.45 Polska dobrze zaprojektowana (3, 4)
- 7.50 Potyczki naukowców (9)
- 8.20 Potyczki naukowców
- 8.55 Niezwykłe podróże koleją 9 (3, 4)
- 11.00 Aż za krańce Wszechświata - dokument
- 12.00 Księżyc - brama do Wszechświata
- 13.00 360° Świat bez granic 6 (3, 4) - dokument
- 15.00 Życie plaży (6)
- 16.00 Wilk - wróg czy przyjaciel? - dokument
- 17.00 Wynalazki Leonarda da Vinci (2)
- 18.00 Świat z góry 11 (2, 3)
- 19.00 Polska z góry 6 (4)
- 19.30 Damon Albarn - bohater klasy średniej
- 20.30 Spirits in the Forest - A Depeche Mode Film
- 22.00 Diana - wywiad, który zmienił wszystko
- 23.10 Marilyn #metoo Monroe - dokument

polsat 2

00 Drwale i in-
eszczadu **7.30**
sją **8.00** Nasz
Trudne spra-
aciółki 15.00
16.00 Polsat
l 2022 **18.00**
19.00 Sekrety
ydarzenia
ierzami - dra-
02) **23.45 De-**
prawem 0.45
ra Kowalscy
dla dzieci **2.00**
5 Wystarczy
licza Ameryki
- Cantobiogra-
Koncert Wiel-
ubika

TVP ABC

10.55 Stacyjkowo **11.20** Odlotowe opowieści **11.35** Peg + Kot **11.55** Jak da się myszy ciasteczko **12.20** Clifford - wielki czerwony pies **12.45** Daisy i Ollie **13.00** Studio ABC **13.15** Halo, halo! **13.25** Andy i podwodny świat **13.45** Wiking Vic **14.10** MeteoHeroes. Na ratunek Ziemi **14.25** Mini Ninjas **14.35** Mini ninjas
14.50 Słoń Benjamin **15.25** Nauka literek z Żużu **15.30** Al-chemik **15.50** Metalions **16.15** Niespodzianka Poranka **16.30** Rescue Bots Academy **17.00** Tropiciele skarbów **17.20** Wishenpoof **17.45** Kucharz Shane **18.15** O rety! Psoty Dudusia Wesołka **18.45** Wissper **19.00** Ptyś i Bill **19.25** Pszczółka Maja

ANIMAL PLANET

6.00 Resocjalizacja z pitbullem **7.00** Ocalić dom **8.00** Baseny jak z bajki **9.00** Jak to robią zwierzęta? **10.00** Resocjalizacja z pitbullem **11.00** Ocalić dom **12.00** Baseny jak z bajki **13.00** Wydział weterynarii **14.00** Schroniskowa rewolucja **16.00** Resocjalizacja z pitbullem **17.00** Ocalić dom
18.00 Baseny jak z bajki **19.00** Wydział weterynarii **20.00** Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków **21.00** Projekt akwarium **22.00** Klan z Alaski **23.00** Najdziksze wyspy Indonezji **0.00** Najdziksza Europa **1.00** Klan z Alaski **2.00** Resocjalizacja z pitbullem **2.48** Ocalić dom **3.36** Baseny jak z bajki

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15 Redakcja: Dział Śledczy (9)** - serial paradokumentalny **7.15** Wehikuł czasu **7.20** Sąsiedzi (56) **8.15** Handlarze historią **10.00** (Nie)Ziemskie tajemnice (4) **11.00** Pogromcy mitów (9) **12.00** Kryptonim szef (4) **13.05** Gwiazdy lombardu **14.45** Poszukiwacze złota w Australii (12)
16.00 Wojny przewoźników **18.00** Rolnicy. Podlasie (33) **21.00** Miasto Wieś (8) **22.00** Skandal w Indiach - okradzione z kobiecości **23.00** Nieodkryte sekrety II wojny światowej (6) **0.00** Niewyjaśnione tajemnice (16) **1.00** Śmierć na 1000 sposobów **2.00** Poszukiwacze historii (3)

ZOOM TV

6.00 Zoom radzi **6.15** Bliżej! Magazyn reporterów **7.35** Gadżet show **8.05** Super psy - USA (5) **9.15** Poranny rogal **10.15** Polskie złote rączki (7) **11.20 Gang Olsena jedzie do Jutlandii - komedia sensacyjna** (1971)
13.30 Świat według Bundych (8) - serial **15.45** Hity polskiego kabaretu 4 **16.45 Chłopak dla szefowej - komedia romantyczna** (2019) **18.30** I love kabaret EXTRA **19.10** Hity polskiego kabaretu 5 **21.10 Małe jest piękne - komediodramat** (2003) **23.00** Magia nagości (10) **0.05** Magia nagości. Polska **1.10 Z archiwum X (16)** - serial s.f. **3.05** I love kabaret

TV 6

6.00 SuperLudzie Extra **6.10 Jaś Fasola (8)** - angielski serial komediowy **6.50 Columbo 9 (2)** - serial kryminalny **8.55 Deszczowa wróżka - czeski film familijny** (2010), reż. Milan Cieslar **11.00 Kobiety biegną - komedia czeska** (2019), reż. Martin Horský **13.00 Septagon (90)** - serial kryminalny **15.00 Policjantki i Policjanci (381)**
20.00 Septagon (92) - serial kryminalny **21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (17)** - serial sensacyjny **23.00 Martwa dziewczyna - horror** (2008), reż. Marcel Sarmiento **1.05** Włatcy móch (80) **2.40** Top 10 - lista przebojów

STOPKLATKA.TV

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (2) - serial przygodowy **7.00 Doktor Martin 7 (2)** - serial obyczajowy **8.00 Komisarz Rex 14 (8)** - serial kryminalny **10.00 Hudson i Rex (13)** - serial **11.50 Przygody Merlina 2 (26)** - serial **12.50 Przygody Merlina 3 (27)** - serial fantasy
13.45 Atramentowe serce - film fantasy (2008) **15.50 Kowboj z Szanghaju - western komediowy** (2000) **17.55 Poirot: Zło czai się pod słońcem - film kryminalny** (2001) **20.00 Porachunki - komedia** (2013) **22.25 Wampiry i świry - komedia** (2010) **23.55 Uwięziona w mroku - thriller** (2013)

SPORT

KO BP Ekstra-
Pogoń Szcze-
agłębie Lubin
dokumental-
idz
olarstwo gór-
s Gets 2022
nożna: eWin-
mecz: Znicz
mk Polkowice
ykówka męż-
ę ME - mecz:
e: Tor Służe-
tkówka męż-
ska i Słowenia
ecz: Polska
rowy wieczór
kie
a nożna ko-
- Kosta-

TVN FABUŁA

- 6.00 Europa Filmowa 2
- 7.00 **Julia** - serial obyczajowo-komediowy
- 7.35 **Kryminalni** - serial kryminalny, reż. Piotr Wereśniak
- 10.50 Po pierwsze kino 3
- 10.55 Madagaskar - film animowany (2005)
- 12.40 FILM **Znów mam 17 lat - komedia amerykańska** (2009)
- 14.55 Minionki rozrabiają - film animowany (2013)
- 17.00 FILM **Człowiek ze stali - amerykańsko-kanadyjsko-angielski film s.f.** (2013)
- 20.00 FILM **Battleship: Bitwa o Ziemię - amerykański film s.f.** (2012), reż. Peter Berg, wyk.: Taylor Kitsch, Liam Neeson
- 22.45 FILM **Sicario 2: Soldado - thriller amerykański** (2018), reż. Stefano Sollima, wyk.: Benicio Del Toro, Josh Brolin
- 1.20 FILM **Blade, Wieczny Łowca 2 - horror** (2002)

SUPER POLSAT

- 7.00 Psi Patrol
- 10.05 Polacy w świecie - dokument
- 10.45 Emotki. Film - amerykański film animowany (2017)
- 12.35 FILM **Jumanji: Przygoda w dżungli - amerykańsko-australijsko-indyjsko-kanadyjsko-angielski film przygodowy** (2017)
- 15.00 FILM **1000 lat po Ziemi - amerykański film s.f.** (2013)
- 17.10 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany (2017)
- 19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- 20.05 Shrek Trzeci - amerykański film animowany (2007)
- 22.00 FILM **Maska Zorro - amerykańsko-meksykański film przygodowy** (1998)
- 1.00 **Akademik** - serial komediowy
- 2.00 Polacy za granicą

TV TRWAM

- 11.40 Bogumiła, czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie
- 12.00 Anioł Pański z Ojcem Św.
- 12.15 Papież Polak do rodaków
- 12.40 FILM **Niepodzielny - amerykański dramat wojenny** (2018)
- 14.40 Drzwi do lasu
- 15.00 Wieś - to też Polska
- 16.00 Informacje dnia
- 16.10 Koncert życzeń
- 16.45 100 cudownych miejsc...
- 17.00 Zostań żołnierzem RP
- 17.15 Sekrety mnichów (11)
- 17.30 Sól ziemi - Z garbowskich ziem
- 17.55 Poczet wielkich Polaków
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokończone
- 19.25 Święty na każdy dzień
- 19.30 Opowieści z Księgi Cnót (35)
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Każde życie jest cudem (8)
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia

TLC

- 8.00 Nałogowe panny młode
- 10.00 Suknie ślubne dla puszystych
- 11.00 Zasadzka w supermarkecie - magazyn
- 12.00 Salon sukien ślubnych
- 13.00 Salon sukien ślubnych: Indie
- 14.00 Salon sukien ślubnych: Polska
- 14.30 Misja: Kobieta - magazyn
- 15.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
- 16.00 Wiza na miłość 9 - reality show
- 18.00 Rodzina Chantel 4
- 19.00 Przyjaźń wielkiej wagi - reality show
- 20.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
- 21.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach - reality show
- 22.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 3 - reality show
- 23.00 Skórze na ratunek 3
- 0.00 Moje koszmarne stopy

FOX COMEDY

- 5.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** - serial komediowy
- 8.00 **Resident Alien** - serial obyczajowy
- 10.00 **Diabli nadali 7** - serial komediowy, reż. Rob Schiller
- 14.31 **Diabli nadali 8** - serial komediowy
- 15.00 **Diabli nadali 7** - serial komediowy, reż. Rob Schiller
- 19.31 **Diabli nadali 8** - serial komediowy, wyk.: Kevin James, Leah Remini, Jerry Stiller, Victor Williams
- 20.00 FILM **Pan i pani Smith - amerykańska komedia sensacyjna** (2005), reż. Doug Liman, wyk.: Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn
- 22.20 FILM **Dziewczyna mojego kumpla - amerykańska komedia romantyczna** (2008), reż. Howard Deutch, wyk.: Dane Cook, Kate Hudson
- 0.20 Spoza układu 2

POLSAT FILM

- 6.00 Zza kamery... - magazyn
- 6.20 Górale - dokument
- 7.20 Louis i obcy - niemiecko-luksembursko-duńsko-belgijski film animowany (2018)
- 9.10 FILM **Lassie - amerykański film przygodowy** (1994)
- 11.10 FILM **Piotruś Królik - angielsko-amerykańsko-australijski film familijny** (2018)
- 13.10 FILM **Mocne uderzenie - komedia amerykańska** (2012)
- 15.25 FILM **X-Men: Apocalypse - amerykański film s.f.** (2016)
- 18.25 FILM **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - amerykański film przygodowy** (2008)
- 21.00 FILM **Obcy 4 - amerykański horror s.f.** (1997), reż. Jean-Pierre Jeunet
- 23.20 FILM **Blackway - thriller amerykański** (2015), reż. Daniel Alfredson
- 1.15 **Ślad** - serial kryminalny

TVP 1

5.10 **Przysięga (704)**
6.00 **Wspaniałe stulecie (90)** - serial
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Okiem wiary
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 **Ranczo 3 (28): Powrót demona** - serial obyczajowy
9.40 **Komisarz Alex 3 (29): Sekret** - serial kryminalny
10.40 **Ojciec Mateusz 22 (283): Okup** - serial
11.30 **Leśniczówka (583)** - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 BBC W JEDYNCE: Chiny: starodawne królestwo przyrody (1/3): Zachód, czyli kruchy raj - film dokumentalny (2020)
14.00 **Wspaniałe stulecie (91)** - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Przysięga (705)** - telenowela
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 **Wojenne dziewczyny 4 (47)** - serial historyczny
18.55 Jeden z dziesięciu
19.20 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 **Leśniczówka (584)** - telenowela
21.05 FILM ★★ **Cztery wesela i pogrzeb - angielska komedia romantyczna** (1994)
23.10 **Ekstradycja 2 (6)** - serial sensacyjny
0.20 ŚWIAT BEZ FIKCJI: **Słowacja. W pościgu za sprawiedliwością** - film dokumentalny (2021)
1.20 FILM ★★ **Firma - amerykański dramat sensacyjny** (1993)
4.00 **Sfora (1)** - serial sensacyjny (2002)

17.55 SERIAL Wojenne dziewczyny 4



Ewka, Marysia i Nitka kontynuują misję w okolicach Hrubieszowa. Z samego rana wybierają się do jednej z wsi i z bezpiecznej odległości obserwują, jak Niemcy wyprowadzają ludzi z domów. Nitka i Marysia postanawiają dać się aresztować. Liczą, że dostaną się do szpitala, w którym pracuje Andrzej. **(45 min)**

21.05 KOMEDIA Cztery wesela i pogrzeb



Charles jest zatwardziałym kawalerem. Podczas ślubu znajomego poznaje Amerykankę Carrie, z którą spędza noc. Nazajutrz rozstają się bez słowa. Po jakimś czasie spotykają się na kolejnym weselu. Okazuje się, że kobieta zaręczyła się z bogatym Hamishem. Charles otrzymuje zaproszenie na ślub. **(115 min)**

23.10 SERIAL Ekstradycja 2

Basia wraca do zdrowia. W obawie o bezpieczeństwo córki Olgierd wysyła ją i Beatę do strzeżonego domu w górach. Sam ukrywa się w willi pana Henia. Kulski stawia w stan gotowości posterunki na wschodniej granicy. Wszyscy czekają na przyjazd cysterny zawierającej aceton z rozpuszczoną heroiną. **(55 min)**

0.20 DOKUMENT Słowacja...

Obraz, poprzez pryzmat krzywd, jakie odczuwają mieszkańcy, ukazuje współczesne problemy kraju. Na Słowacji twórzy się mafijne państwo: Widzowie dowiedzą się o reformie w czasach prezydentury Zuzanny Čaputovej. Poznają relacje dziennikarzy śledczych i ofiar systemu korupcji. **(50 min)**

TVP 2

5.00 **Na sygnale (197): Próba sił**
5.30 **M jak miłość (1602)** - serial obyczajowy
6.20 Program religijny
6.35 Program religijny
6.55 **Rodzinka.pl (164): Życie to powieść** - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 **Złotopolscy (82): Tarapaty** - telenowela
11.50 **Złotopolscy (83) Raport** - telenowela
12.30 Koło fortuny
13.15 **Zranione ptaki (109)** - serial obyczajowy
14.05 Va banque (199) - teleturniej
14.35 **Na sygnale (243): Spokojnie, bez nerwów** - serial fabularno-dokumentalny
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (35): Kasyno** - serial kryminalny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (44)** - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque (200) - teleturniej
18.45 **Zranione ptaki (110)** - serial obyczajowy
19.35 **Barwy szczęścia (2643)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2644)** - serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20.55 **M jak miłość (1664)** - serial obyczajowy
21.55 FILM ★★ **Jutro idziemy do kina - polski dramat obyczajowy** (2007)
23.55 FILM ★★ **W ułamku sekundy - niemiecko-francuski dramat kryminalny** (2017)
1.50 **O mnie się nie martw 9 (3)** - serial
2.50 FILM ★★ **Arbitraż - thriller amerykańsko-polski** (2012)

11.15 TELENOWELA Złotopolscy

Weronika niemal nie wychodzi ze szpitalnej kaplicy i Waldek nie może się z nią zobaczyć. Julia spotyka się z lekarzem psychiatrą, który opiekuje się dziewczyną. Dowiaduje się, że Weronika nie jest chora, a jej obecny stan jest jedynie wywołany stresem. **(25 min)**

14.35 SERIAL Na sygnale

Zosia odwiedza w szpitalu Tomka, strażaka, który uratował jej życie. Doktor Reiter jedzie ze swoim zespołem do pacjentki, która mieszka z niezwykle zaborczym mężem. Nie zgadza się on, by jego żonę zbadali ratownicy mężczyźni. Martyna ma dyżur razem z Kubą. Ich ekipa musi zająć się przypadkiem omdlenia, do którego doszło w domu. **(25 min)**

21.55 DRAMAT Jutro idziemy do kina



Hit dnia!

Maj 1938 roku. Maturzyści Andrzej, Jerzy i Piotr wchodzą w dorosłość. Są przekonani, że ich życie będzie wyjątkowe, a przyjaźń będzie trwać wiecznie. Docierają do nich niepokojące wieści z Europy, ale bardziej niż sytuacja polityczna zajmują ich perypetie sercowe. Nadchodzi jednak wrzesień 1939 roku i wojna, która na zawsze odmieni ich losy... **(85 min)**

23.55 DRAMAT W ułamku sekundy



Spokojne życie Katji obraca się wniwecz, kiedy w zamachu ginie jej mąż i kilkuletni synek. Kobieta pogrąża się w żałobie. Po dłuższym czasie Katja dochodzi do wniosku, że jest tylko jeden sposób, aby poradzić sobie z zaistniałą sytuacją - wymierzyć zbrodniarzom sprawiedliwość. **(100 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.40 **Malanowski i partnerzy (233, 234): Jej ostatnie słowo; Dajcie mi dowód** - serial fabularno-dokumentalny
9.40 **Sekrety rodziny (234): Londyński sen** - serial paradokumentalny
10.40 **Dlaczego ja? (1102)** - serial paradokumentalny
11.40 **Gliniarze (305): Ciało** - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja - magazyn reporterów
13.40 **Trudne sprawy (1112)** - serial paradokumentalny
14.40 **Dlaczego ja? (1158)** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112 (694)** - serial paradokumentalny
17.00 **Gliniarze (703)** - serial paradokumentalny
18.00 **Pierwsza miłość (3442)** - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (125)** - rozrywka
22.10 Love Island. Wyspa miłości (180) - reality show
23.30 **Rysa (1/8)** - polski serial kryminalny (2020)
0.35 FILM ★★ **Dzień Niepodległości: Odrodzenie - amerykański film s.f.** (2016)
3.05 **Świat według Kiepskich (231, 214): Jeleń Ferdynand; Świat, który nie może zaginąć** - serial komediowy

13.40 SERIAL Trudne sprawy

Ewelina, która przebywa na urlopie rodzicielskim, postanawia wrócić do pracy. Jej mąż Paweł protestuje. Mężczyzna jeszcze bardziej gniewa się, kiedy Ewelina zatrudnia jako opiekunkę młodszą siostrę, Agatę. Gdy Ewelina spostrzega, że jej córeczka jest nerwowa, zwalnia ją. **(45 min)**

17.00 SERIAL Gliniarze



Szef CBP Robert Szwarc budzi się rano u boku martwej nastolatki. Śledztwo w sprawie jego porwania prowadzi Wydział Wewnętrzny, a podwładni uprowadzonego zostają odsunięci od sprawy. Mimo to Natalia i Kuba prowadzą prywatne śledztwo. **(45 min)**

20.05 ROZRYWKA Dancing with the Stars...



W trzynastej edycji popularnego tanecznego show wystąpią: ukraińska piosenkarka Jamala, kolarka Maja Włoszczowska, prezenterka Ilona Krawczyńska, aktorka kabaretowa Agnieszka Litwin, aktorka Natalia Janoszek, top modelka Karolina Pisarek. Męskie grono zasilą aktorzy Michał Mikołajczyk, Łukasz Płoszajski, Wiesław Nowobilski, detektyw Krzysztof Rutkowski i Jacek Jeleniek. **(90 min)**

0.35 FILM Dzień Niepodległości: Odrodzenie

Od ostatniego ataku obcych na Ziemię mija 20 lat. Ludzie wykorzystali technologię, którą pozostawili kosmici, by stworzyć najnowocześniejszy system obronny. Na niewiele się on zdaje w obliczu ponownej inwazji. Kosmici są silniejsi i pragną zemsty. Ludzkość łączy siły. **(115 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

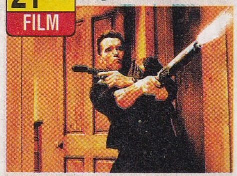
TVN

5.20 Uwaga! - magazyn
5.35 Nowa Maja w ogrodzie 6 (26) - magazyn
6.00 Akademia ogrodnika (26) - magazyn
6.10 **Ukryta prawda (1283)**
7.05 **Tajemnice miłości (58)** - serial paradokumentalny
8.00 Kuchenne rewolucje (5): Olsztyn, Pirat
9.00 Dzień Dobry TVN
11.45 **Ukryta prawda (1115)**
12.55 **Tajemnice miłości (59)** - serial paradokumentalny
14.00 **Ukryta prawda (1284, 1077)** - serial paradokumentalny
16.10 **Ten moment (19)** - serial paradokumentalny
16.45 **Kuchenne rewolucje (6): Sosnowiec, Magiliana** - rozrywka
17.55 **Ukryta prawda (1116)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (8)
20.15 **Na Wspólnej (3479)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 FILM ★★ **Egzekutor - amerykański film sensacyjny** (1996), wyk.: Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams
23.55 **Ślub od pierwszego wejrzenia (12)** - reality show
1.00 Ślub od pierwszego wejrzenia (13-ost.)
2.05 Co za tydzień
2.40 **Wewnętrzny wróg (10)** - serial

16.45 ROZRYWKA — Kuchenne rewolucje

Marcin z partnerką Iwoną prowadzą pizzerię Magiliana w Sosnowcu. Na co dzień restauracja jest pusta, goście przychodzą sporadycznie. W kasie brakuje pieniędzy. Mężczyzna prosi o pomoc Magdę Gessler. **(45 min)**

21.35 FILM — Egzekutor



Lee Cullen pracuje w Departamencie Obrony. Kobieta odkrywa tajne plany przekazania supernowoczesnej broni w ręce ludzi, którzy mogą zburzyć światową równowagę władzy. Cullen grozi niebezpieczeństwo. Z opresji ratuje ją Egzekutor, agent specjalny John Kruger. **(115 min)**

23.55 REALITY SHOW — Ślub od pierwszego wejrzenia



W każdej z par ujawnia się osoba, której bardziej zależy na utrzymaniu związku. Widzowie dowiedzą się, czy upór wyłącznie jednej strony wystarczy, by małżeństwa przetrwały. A może jednak się rozpadną. **(45 min)**

CZWÓRKA



21.00 Mroźny wiatr

6.00 **Strażnik Teksasu (12, 13)** - serial sensacyjny
8.00 Nasz nowy dom (186) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3441)** - serial
9.50 **Pierścionek z rubinem (50)** - serial
10.55 Ryzykanci (12) - reality show
11.55 Sędzia Judy (104) - reality show
12.25 Sędzia Judy (10, 11) - reality show
13.25 Sędzia Judy (12)
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (915)** - serial
16.55 **Pierścionek z rubinem (51)** - serial obyczajowy
18.00 **Hawaje 5-0 (17)** - serial kryminalny
19.00 **Policjantki i Policjanci (916)** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (598)** - serial kryminalny
21.00 FILM ★★ **Mroźny wiatr - horror angielsko-amerykańsko-kanadyjski** (2007), wyk.: Emily Blunt, Ashton Holmes
22.55 **Wzór (96, 97)** - serial kryminalny
0.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (1, 2)
1.50 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8)

TVN 7



21.35 Vinci

5.35 **Szkoła (401)**
6.30 **Papiery na szczęście (119)** - serial
7.00 Idealna niania 6 (4)
7.45 **Ukryta prawda (681, 769, 770)**
10.55 **Opowieści małżeńskie (24-ost.)** - serial paradokumentalny
11.55 **Zagadki losu (13)** - serial paradokumentalny
12.55 **Szpital (898)**
13.55 **Sąd rodzinny (103)**
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (22)**
15.55 **Ukryta prawda (1060)**
17.00 **Opowieści małżeńskie 2 (1/24)** - polski serial paradokumentalny (2022)
18.00 **Tajemnice miłości (60)** - serial paradokumentalny
19.00 **Zagadki losu 2 (1/36)** - polski serial paradokumentalny (2022)
20.00 **Papiery na szczęście (144)** - serial obyczajowy
20.35 Hotel Paradise 6 (1/60) - reality show
21.35 FILM ★★ **Vinci - polska komedia kryminalna** (2004), reż. Juliusz Machulski
23.50 FILM ★★ **Klucz do koszmaru - horror amerykańsko-niemiecki** (2005)
2.05 Druga strona medalu 3 (4) - talk-show
2.40 NOC Magii

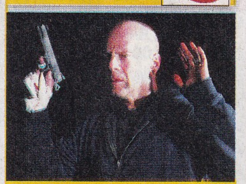
POLONIA



20.20 Czas honoru 5

6.00 Polacy to wiedzą!
6.30 Wiara widziana oczami dziecka - reportaż
6.50 Rok 1982. Kalendarium
7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.10 Polonia Express (50)
11.30 **Barwy szczęścia (2609)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **1920. Wojna i miłość (9)** - serial historyczny
13.05 **Osiecka (13)** - serial
14.00 Magurski Park Narodowy - dokument
15.00 Wiadomości
15.20 Figu Migu na planecie Czochras (19)
15.35 Zwierzaki Czytaki
15.50 Ale talent (24)
16.00 **Leśniczówka (394)**
16.30 **Barwy szczęścia (2609)** - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Słownik polsko@polski - talk-show
17.55 Gra słów. Krzyżówka
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Kamperem po południu - magazyn
19.20 Polacy światu
19.30 Wiadomości
20.20 **Czas honoru 5 (65)**
21.10 **Czas honoru 6 (66)**
22.05 Polonia 24 - magazyn
22.35 Fajna Polska
23.30 **Leśniczówka (394)**
0.00 Midnight News

TV PULS



20.00 Osaczony

6.00 **Kobra - oddział specjalny (5)** - serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny (8)** - serial
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (537)**
9.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (316)**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2 (53)**
11.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (10)** - serial obyczajowy
12.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (317)**
13.00 **Rodzinny interes 6 (275)** - serial
14.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (11)** - serial obyczajowy
15.00 **Prawdziwe motywy (36)** - serial paradokumentalny
16.00 **Rodzinny interes 6 (276)** - serial
17.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (319)**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (539, 540)**
20.00 FILM ★★ **Osaczony - thriller amerykańsko-niemiecki** (2005)
22.10 FILM ★★ **Horda - południowoafrykańsko-amerykańsko-angielski film sensacyjny** (2020)
0.35 FILM ★★ **Escape Room - horror amerykański** (2017)
2.25 Taki jest świat 7 (35)

TVP KULTURA

9.10 Maiden - dokument (2018)
11.00 **Modrzejewska (1/7)** - serial biograficzny (1989)
12.30 FILM **Mała sprawa - polski film obyczajowy** (1975)
13.30 Reżyserzy - dokument
14.30 Siostry - dokument
15.00 FILM **Niedźwiadek - francusko-amerykański film przygodowy** (1988)
16.45 FILM **Łucznicy z Kraju Smoka - australijsko-bhutański dramat historyczny** (2014)
18.30 Informacje kulturalne
18.50 **Detektywi na wakacjach (3, 4)** - serial przygodowy
20.00 FILM **Thelma i Louise - dramat sensacyjny** (1991)
22.20 Kronos
23.05 Kobiety za kamerą
0.20 FILM **Pociąg - francusko-amerykańsko-włoski film wojenny** (1964)
2.45 **Wydział Rosja - amerykański film szpiegowski** (1990)

TVP HISTORIA

9.30 Informacje kulturalne
9.50 Sensacje XX wieku
10.35 Dzikie krainy Australii - serial
11.40 **Szpital na peryferiach (13)** - serial obyczajowy
12.50 FILM **Winnetou i król nafty - western niemiecko-jugosłowiański** (1965)
14.30 Wszystkie kolory świata
15.25 Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu
16.25 Flesz historii - reportaż
16.45 **Polskie drogi (10)** - serial
18.15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18.45 Spór o historię - debata
19.20 My trzymamy z Bogiem
20.25 Historia w postaciach zapisana - dokument
22.25 Prawnik w czasach bezprawia - dokument
23.25 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4 - dokument
0.25 Info Wilno
0.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny - teleturniej
10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
10.45 Postaw na milion - teleturniej
11.40 Gra słów. Krzyżówka
12.10 Familiada - teleturniej
12.40 Va banque - teleturniej
13.15 **U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy
14.05 **Rodzinka.pl** - serial
15.05 Muzeum Polskiej Piosenki
15.20 Kabaretomaniacy
17.25 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
18.25 Okrasa łamie przepisy
19.00 Makłowicz w podróży
19.35 Postaw na milion - teleturniej
21.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
22.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022
0.45 Koło fortuny - teleturniej
2.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2021 - widowisko
2.55 Kabaret Letnią Porą

KINO POLSKA

6.25 FILM **Lata dwudzieste... lata trzydzieste... - polska komedia muzyczna** (1983)
8.35 FILM **Ucieczka - polski dramat obyczajowy** (1986)
10.00 FILM **Piraci - francusko-tunezyjski film przygodowy** (1986)
12.20 **13 posterunek 2** - serial komediowy
13.20 FILM **Dzięcioł - komedia polska** (1970)
15.00 FILM **Konsul - polska komedia kryminalna** (1989)
17.10 Kabaretowy rejs
19.15 **13 posterunek 2** - serial komediowy
20.00 FILM **Wściekły - polski film kryminalny** (1979)
22.00 FILM **Czas surferów - polska komedia sensacyjna** (2005)
23.50 FILM **Supernova - polski dramat obyczajowy** (2019)
1.30 FILM **Jestem mordercą - thriller polski** (2016)

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** - serial
6.20 **Na sygnale**
7.30 **Ojciec Mateusz 19** - serial
8.25 **Komisarz Alex 2** - serial
9.20 **Złotopolscy** - telenowela
9.50 **Klan** - telenowela
10.30 **Na dobre i na złe** - serial
11.30 **Ranczo** - serial obyczajowy
12.25 **Korona królów** - telenowela historyczna
13.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial
15.30 **Komisarz Alex 2** - serial
16.20 **Komisariat**
16.50 **Na sygnale**
17.30 **Ranczo** - serial obyczajowy
19.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
20.30 **Ojciec Mateusz 19** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
21.30 **Ranczo** - serial obyczajowy, reż. Wojciech Adamczyk
23.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
0.30 **Komisarz Alex 2** - serial
1.30 **Paradoks** - serial
3.05 **Chłopi** - serial obyczajowy

PULS 2

9.10 Dinopociąg
9.55 Little People: Mali odkrywcy
10.30 Klinika dla pluszaków
11.25 Smerfy - serial animowany
12.30 Było sobie życie
13.00 Blaze i megamaszyny 2 - serial animowany
13.35 Blaze i megamaszyny 3
14.00 Mustang: Duch wolności 2 - serial animowany
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2
16.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
18.00 Gus. Mały - wielki rycerz - serial animowany
18.20 Smerfy - serial animowany
19.00 Psi Patrol 2
20.00 **Dzielnica strachu 2** - serial kryminalny
22.00 Wstydliwe choroby 2 - dokument
0.00 **Dzielnica strachu 2** - serial kryminalny
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
1.50 Ale numer!

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info **5.39** Serwis Info **5.59** Powitanie - Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** W kontrze **7.50** Agrobiznes **8.00** Serwis Info **8.10** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** Plan dnia **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **14.49** Pogoda Info **14.59** Serwis Info **15.29** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Nie da się ukryć **21.20** Serwis Info **21.41** Pogoda Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji extra **23.00** INFO wieczór

RZESZÓW (TVP3)

9.15 Odkrywanie Podkarpacia **9.45** Podkarpackie tablice i inskrypcje **10.00** TVP3 INFO **10.15** Pogoda **10.20** Rok w ogrodzie **10.40** TVP3 INFO **11.00** TVP3 INFO **11.15** Rączka gotuje **11.40** TVP3 INFO **12.00** TVP3 INFO **12.30** TVP3 INFO **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** TVP3 INFO **13.30** TVP3 INFO **14.00** TVP3 INFO **14.30** Niezwykłe historie z pocztówek **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Agape **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP3 INFO **16.30** Aktualności **16.45** Express regionów **17.01** Studio lato **17.30** Telekurier **18.01** Sportowe wydarzenia **18.30** Aktualności **19.00** Odkryj region **19.15** Nielegalne kościoły **19.43** Z życia regionu **19.54** Kalejdoskop filmowy **20.00** Studio lato **20.35** Tajemnice (37) **21.25** Program lokalny **21.31** Aktualności **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Zamknięty świat

ALE KINO+



22.20 Szklany pokój

7.30 Transfer kosmicznej energii
8.00 Jaszczurka
8.30 **Truciciele z Salisbury (1, 2)** - angielski serial sensacyjny (2020)
10.30 FILM **Powidoki - dramat obyczajowy** (2016)
12.15 Hi, How are You
12.45 Ikony Hollywood: Tom Hanks - dokument
13.45 Miłość bezwarunkowa
14.40 FILM **Małe szczęścia - komediodramat** (2020)
16.30 Porachunki
16.50 Wehikuł czasu - DeLorean - dokument
17.50 Kochany tato
18.10 FILM **Projekt X - komedia amerykańska** (1987)
20.10 FILM **Osaczeni - dramat obyczajowy** (2021)
22.20 FILM **Szklany pokój - dramat obyczajowy** (2019)
0.20 FILM **Bling Ring - dramat obyczajowy** (2013)
2.00 **Belfer 2 (2)** - serial

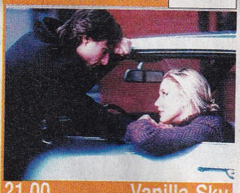
TVN STYLE



21.50 Kobieta na...

5.15 W dobrym stylu (5)
6.00 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (5, 8)
7.30 Tu jest pięknie (3)
8.10 Co za tydzień
8.45 Ostre cięcie (1/10)
9.25 Ugotowani (4)
10.25 Perfekcyjna pani domu (6) - rozrywka
11.30 Kuchenne rewolucje (14)
12.35 Jestem z Polski (9, 10)
14.40 Miasto Kobiet (6)
15.45 Zgłoś remont (1/10)
16.45 Ugotowani (10)
17.45 Kuchenne rewolucje (6)
18.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2)
19.30 No to lecę! (4)
20.35 Nieoczywiste miejsca 3 (2) - dokument
21.05 Ostre cięcie (6)
21.50 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
22.25 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
23.00 Inspirujące kobiety (6)
23.30 Inspirujące kobiety (7)

CBS EUROPA



21.00 Vanilla Sky

6.00 FILM **Freestyle - dramat obyczajowy** (2008)
7.50 FILM **Zbrodnia z miłości - film sensacyjny** (2003)
9.40 FILM **W imię sprawiedliwości - dramat** (2000)
11.30 FILM **Sześcioro to już tłum - komediodramat** (1968)
13.20 FILM **Ich dwóch - film biograficzny** (2000)
15.10 FILM **Książę Harry i Meghan: Miłość wbrew regułom - film biograficzny** (2018)
17.05 FILM **Na skraju niewinności - dramat** (1997)
18.55 FILM **Mansfield Park - melodramat** (1999)
21.00 FILM **Vanilla Sky - dramat psychologiczny** (2001)
23.35 FILM **Gdybym tylko tu był - dramat** (2014)
1.40 FILM **Pokuta - melodramat angielsko-francusko-amerykański** (2007)

HBO



19.10 Euforia 2

6.00 FILM **Walentynkowa pożówka - film obyczajowy** (2020)
7.30 Klaun - film krótkometrażowy (2020)
7.55 FILM **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film fantasy** (2016)
10.10 FILM **Duma i uprzedzenie - film kostiumowy** (2005)
12.20 FILM **Ukryte działania - dramat biograficzny** (2016)
14.30 FILM **Aviator - dramat biograficzny** (2004)
17.20 FILM **Resident Evil: Witajcie w Raccoon City - horror** (2021)
19.10 **Euforia 2 (2)** - serial
20.10 **Ród smoka (2)** - serial fantasy
21.10 **Stewardesa 2 (5, 6)** - serial
22.50 FILM **Wcielenie - horror chińsko-amerykański** (2021)
0.40 FILM **Lux Aeterna - dramat obyczajowy** (2019)

HBO 2



21.00 Małe rzeczy

6.00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski
7.35 FILM **Penguin Bloom: Niesamowita historia Sam Bloom - dramat biograficzny** (2020)
9.10 FILM **Green Lantern - film s.f.** (2011)
11.05 **Mroczne materie (4)**
12.05 **Teoria wielkiego podrywu 6 (17, 18)** - serial
12.50 SpongeBob Kanciastoporty - film animowany
14.15 FILM **SpongeBob: Na suchym lądzie - komedia** (2015)
15.50 FILM **Ocean's 8 - komedia kryminalna** (2018)
17.40 FILM **Przed zachodem słońca - melodramat** (2004)
19.00 FILM **Niebiańska plaża - film przygodowy** (2000)
21.00 FILM **Małe rzeczy - thriller amerykański** (2021)
23.10 FILM **Legion Samobójców: The Suicide Squad - film przygodowy** (2021)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.10** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.35** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Biznes - program publicystyczny **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Kropka nad i **1.05** Tak jest

TVN TURBO

5.10 Zakup kontrolowany **7.05** Polski świat **8.00** Nauka jazdy **9.10** **Usterka 3 (6)** - serial fabularno-dokumentalny **10.10** Wojny samochodowe **12.25** Pomoc drogowa 24h **13.10** Zakup kontrolowany **14.10** 101 napraw **14.40** Samochód marzeń - kup i zrób **15.45** Zawodowi handlarze **17.15** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** ABC motoryzacji **19.15** Pomoc drogowa 24h **20.00** Brytyjscy Automaniacy **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.20** 101 gadżetów motoryzacyjnych **22.55** Zawodowi handlarze **23.40** Przestępcze łamagi **0.40** Najdziksze wakacje świata

TTV

6.55 **Ukryta prawda (319)** **7.55** **Szpital (969)** **9.55** 99 - Gra o wszystko. VIP **10.55** Gogglebox. Przed telewizorem 11 **11.55** **Szkoła (703)** **12.55** **Ukryta prawda (536)** **14.00** **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (9)** **15.15** **Królowe życia 11 (11)** **15.45** Express **16.05** Nauka jazdy 3 **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **17.45** Express **18.05** De-Facto 12 **18.30** Złomowisko PL 9 **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** **Królowe życia 10 (36)** **20.35** 99 - Gra o wszystko. VIP **21.45** Express **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP 2 **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 9 **0.05** Gogglebox...

TVS

6.30 Propozycje do „Szlagierowej listy" **7.00** Telesprzedaż **9.00** Szlagierowa telesprzedaż **9.30** Muzyczne wakacje **10.00** Perły Śląska **10.40** Columbo **12.15** Weterynarz z plaży **12.50** Turyści **13.30** Przy muzyce po Śląsku **13.55** Muzyczne podróże **14.55** Spotkanie z balladą **16.00** Silesia flesz **16.05** Przegląd prasy **16.15** Podróże z wędrownymi motylami **16.50** Program kulinarny **17.15** Srebrne Katowice **17.35** Gamoń w kuchni **17.43** Na dwóch kołach **17.45** Silesia flesz **18.00** Columbo **21.45** Paranienormalni Tonight **22.35** Weterynarz z plaży **23.00** Silesia flesz **23.15** Columbo

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczady **7.30** Ewa gotuje **8.00** **Trudne sprawy** **9.00** **48h. Zaginieni** **10.00** **Na ratunek 112** **10.30** **Sekrety rodziny** **11.30** **Dlaczego ja?** **12.30** Nasz nowy dom **13.30** **Świat według Kiepskich** **15.00** **Trudne sprawy** **16.00** Nasz nowy dom **17.00** **Dlaczego ja?** **18.00** **48h. Zaginieni** **19.00** **Gliniarze** **20.05** Wydarzenia **21.00** **Gliniarze** **22.00** **Dlaczego ja?** **23.00** **Świat według Kiepskich** **0.00** **Malanowski i partnerzy** **1.00** **Zdrady** **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.45** SuperLudzie

EUROSPORT 1

9.30 Zanim zostali gwiazdami
10.05 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 9. etap
11.00 Kolarstwo górskie: MŚ - Les Gets 2022 - cross country elity mężczyzn
12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - best of
13.00 Kolarstwo kobiet: Grand Prix de Plouay
14.00 Kolarstwo: Bretagne Classic
15.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - best of
16.30 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
23.15 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo
10.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
11.25 Zanim zostali gwiazdami
12.00 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Les Gets 2022 - cross country elity mężczyzn
13.00 Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ w Pau - 2. dzień
14.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
15.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 9. etap
16.30 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
22.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej

POLSAT SPORT

8.30 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie
10.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy E: Kanada - Chiny
13.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy F: Argentyna - Holandia
16.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Meksyk
18.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio
20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz: grupy A: Ukraina - Tunezja; studio
23.30 Formuła 1: Grand Prix Belgii - skrót wyścigu
0.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022

CANAL+ SPORT 5

6.35 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
7.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
7.25 News+ - magazyn
8.00 Telesprzedaż
9.35 News+ - magazyn
10.15 Magazyn PGE Ekstraliga
12.00 News+ - magazyn
12.35 Żużel: eWinner 1. liga żużlowa
15.00 News+ - magazyn
15.35 Żużel: PGE Ekstraliga - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy fazy play-off
18.15 Magazyn PGE Ekstraliga
19.55 (na żywo) Piłka nożna: 2. liga hiszpańska - mecz: Granada CF- Villarreal B
22.00 Ligue1 Review - magazyn
23.00 (na żywo) News+ - magazyn
23.30 Hola LaLiga - magazyn
0.30 LaLiga Santander
1.30 1 na 1 Extra
2.00 THE LEGENDS...

CANAL+ SPORT

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Real Valladolid
11.10 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Liverpool FC - AFC Bournemouth
13.20 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Paris Saint-Germain - AS Monaco
15.30 1 na 1 Extra - magazyn
16.00 Ligue1 Review - magazyn
17.00 LaLiga Highlights Show
18.00 Liga+ Extra - magazyn
20.00 (na żywo) Jej Wysokość Premier League - magazyn
21.00 (na żywo) Ekstraklasa po godzinach - magazyn
22.00 (na żywo) Hola LaLiga - magazyn
23.00 Jej Wysokość Premier League - magazyn
0.00 Ekstrapaka - magazyn
1.00 News+ - magazyn
1.30 Sport+ - magazyn
2.35 Sędziowie - dokument

TVP SPORT

9.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 - Kostaryka 2022 - mecz finałowy
11.30 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata - Les Gets 2022 - wyścig kobiet
12.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Niemcy - Słowenia
14.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Austria - Polska
16.30 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Znicz Pruszków - Górnik Polkowice
18.35 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz: Katowice: Polska - Meksyk
20.20 GOL - magazyn
22.45 Sporty walki: Hexagone 4
0.30 Sporty walki: ONE 161: Moraes vs. Johnson II
2.15 Boks: Gala MB Boxing Night 13 we Wrocławiu - podsumowanie

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

HBO2

CANAL+ PREMIUM



20.05 Upadek królestwa 5

- **6.15 FILM** **(K) Długi weekend - film obyczajowy** (2004)
- 7.30 (K) Skąd się biorą sny
- **8.50 FILM** **(K) Małżeństwo na skróty - komedia romantyczna** (2021)
- 10.25 (K) Łapu-capu extra
- **10.55 FILM** **(K) Geniusze - dramat biograficzny** (2021)
- **12.35 FILM** **(K) Pieniądze to nie wszystko - komedia polska** (2001)
- 14.20 (K) Skąd przybywamy - dokument
- **16.20 FILM** **(K) Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun - komediodramat** (2021)
- **18.05 FILM** **(K) Droga zwycięzcy - dramat** (2021)
- 20.05 **(K) Upadek królestwa 5 (4)** - serial
- 21.00 (K) Truflarze - dokument
- **22.25 FILM** **(K) Stillwater - thriller amerykański** (2021)
- **0.40 FILM** **(K) Lokatorka - dramat kryminalny** (2021)

CANAL+ FILM



20.00 Szef roku

- **6.30 FILM** **Miss mokrego podkoszulka - komedia polska** (2002)
- 7.30 Pani Basia
- **8.20 FILM** **Dobra wróżka - film familijny** (2010)
- **10.00 FILM** **Najdłuższa podróż - dramat** (2015)
- **12.20 FILM** **Jak rozmawiać z psem - komedia** (2020)
- **13.55 FILM** **Drugi Hotel Marigold - komediodramat** (2015)
- 15.55 Bez skazy
- **16.15 FILM** **Tajemnice Saint-Tropez - komedia** (2021)
- **17.45 FILM** **Miłość w trudnych czasach - melodramat angielski** (2018)
- **20.00 FILM** **Szef roku - komedia hiszpańska** (2021)
- **22.00 FILM** **Hiszpański romans - komedia** (2020)
- **23.30 FILM** **Dublerka - komedia amerykańska** (2020)
- **1.15 FILM** **Śniegu już nigdy nie będzie - film obyczajowy** (2021)

DISCOVERY



21.00 Nic do zgłoszenia

- 6.00 Fani czterech kółek
- 7.00 Nauka jazdy (21)
- 7.30 Nauka jazdy (22)
- 8.00 Jak to jest zrobione?
- 8.30 Jak to jest zrobione?
- 9.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 14
- 10.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - serial dokumentalny
- 11.00 Ocalić dom - dokument
- 12.00 Klan z Alaski
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania - dokument
- 15.00 Złomowisko PL (12)
- 16.00 Zapomniane kopalnie złota - dokument
- 17.00 Nic do zgłoszenia (3) - serial dokumentalny
- 18.00 Lotnisko (1) - dokument
- 19.00 Polscy truckersi (4)
- 20.00 Złomowisko PL (17) - serial dokumentalny
- 21.00 Nic do zgłoszenia (4)
- 22.00 Fani czterech kółek
- 23.00 Eurotruckersi (10)
- 0.00 Fani czterech kółek

N. GEOGRAPHIC



20.00 Katastrofa...

- 6.00 Katastrofa w przestworzach (7)
- 7.00 Niezwykły dr Pol (8)
- 8.00 Życie na Alasce (6)
- 9.00 Stawka warta tuńczyka (1) - dokument
- 10.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10)
- 12.00 Wyprawa na dno (9)
- 13.00 DNA maszyn (9)
- 14.00 Złapać przemytnika (6)
- 15.00 Alarm na lotnisku: Peru (11) - dokument
- 16.00 Maszyny wagi ciężkiej (2) - dokument
- 17.00 Wcielenia zła (9)
- 18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (2)
- 19.00 Wojna o wodę (4)
- 20.00 Katastrofa w przestworzach (9)
- 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny
- 22.00 Alarm na lotnisku: Peru (2) - dokument
- 23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7)

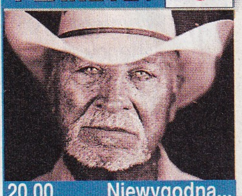
DISCOVERY LIFE



19.30 Tata w tarapatach

- 5.20 Sablewskiej sposób na modę (5)
- 6.00 Wiza na miłość 8 (32)
- 7.05 Wiza na miłość 8 (33)
- 8.05 Idealna niania 5 (5)
- 8.50 In vitro. Nauka czy cud
- 9.50 Dr Pryszczylla (7)
- 10.50 W poszukiwaniu piękna (7) - rozrywka
- 11.20 Idealna niania 5 (6, 7)
- 12.50 Idealna niania 5 (8)
- 13.35 Idealna niania 5 (11)
- 14.20 Klinika urody 4 (6)
- 14.55 Klinika bez tajemnic (4)
- 15.55 Eks-tra zmiana (2)
- 16.55 Dr Pryszczylla (8)
- 17.55 Wiza na miłość 8 (34)
- 18.55 Sablewskiej sposób na modę (6)
- 19.30 Tata w tarapatach (8)
- 20.30 Rozenek cudnie chudnie (3, 4) - rozrywka
- 21.30 Seeking Sister Wife 2 (1) - dokument
- 22.35 Nie do uwierzenia! (9)
- 23.40 Nie do uwierzenia! (10)
- 0.45 Obcy wewnątrz nas (6)

PLANETE+



20.00 Niewygodna...

- 6.45 Życie na wyścigach 2
- 7.50 Ludzie morza (6)
- 8.55 Survivalowa rodzina
- 10.00 360° Świat bez granic 6 (20, 21)
- 12.00 Niezwykła delta Odry
- 13.00 Wilk - wróg czy przyjaciel? - dokument
- 14.00 Wynalazki Leonarda da Vinci (1) - dokument
- 15.00 Wynalazki Leonarda da Vinci (2) - dokument
- 16.00 Niezwykłe podróże koleją 10 (3) - dokument
- 17.00 Zachwycająca Północ (1) - dokument
- 18.00 Świat z góry 10 (8, 9)
- 19.00 Zwierzęta Wajraka 2
- 20.00 Niewygodna historia Dzikiego Zachodu - film dokumentalny
- 21.00 Sekrety budowniczych piramid (4) - dokument
- 22.00 Sekrety budowniczych piramid (5, 6)
- 0.05 150 lat atomu - film dokumentalny

TVP ABC

10.40 Świnka Peppa 6 **10.50** Świnka Peppa 7 **11.05** Bajki Bolka i Lolka **11.15** Przygody Bolka i Lolka **11.30** O rety! Psoty Dudusia Wesołka **11.50** Kucharz Shane **12.20** Robot Trains **12.50** Halo, halo! **12.55** Figu Migu na planecie Czochras **13.20** Pszczółka Maja **13.50** Sissi - młoda cesarzowa **14.10** Magiczny autobus znów rusza w trasę **14.30** Ptyś i Bill **14.50** Clifford - wielki czerwony pies **15.25** Laboratorium alchemika **15.30** Al-chemik **15.50** Metalions **16.20** Przygody Tomka Sawyera **16.45** Sadie Sparks **17.00** Auta na start **17.10** Lisek i Trusia **17.30** My Little Pony **18.00** Bracia koala **18.30** Pamiętnik Florki **18.45** Krecik i...

ANIMAL PLANET

6.00 Resocjalizacja z pitbullem **7.00** Ocalić dom **8.00** Baseny jak z bajki **9.00** Wydział weterynarii **10.00** Resocjalizacja z pitbullem **11.00** Ocalić dom **12.00** Baseny jak z bajki **13.00** Wydział weterynarii **14.00** Baseny jak z bajki **15.00** Wydział weterynarii **16.00** Resocjalizacja z pitbullem **17.00** Ocalić dom **18.00** Baseny jak z bajki **19.00** Wydział weterynarii **20.00** W paszczy rekina ludojada **21.00** Najgroźniejsze rekiny na świecie **22.00** Klan z Alaski **23.00** Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków **0.00** Projekt akwarium **1.00** Klan z Alaski **2.00** Resocjalizacja z pitbullem **2.48** Ocalić dom

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15 Redakcja: Dział Śledczy (10)** - serial paradokumentalny **7.15** Wehikuł czasu **7.20** Pod lupą **8.15** Poszukiwacze historii (1) **9.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) **10.00** Patrol Tatry **11.00** Zaginione złoto II wojny światowej (1) **12.00** Starożytni kosmici (3) **13.00** Rolnicy. Podlasie (9) **15.45** Wojny magazynowe **18.00** Drwale **20.00** Gwiazdy lombardu **21.00** Wojny przewoźników **22.00** Starożytni kosmici (1) **0.00** Supersamoloty bojowe (2) **1.00** Misja skarb **3.00** Elektryczni (5) **4.00** Wspaniały świat wędkarskich przygód (22) - dokument **5.00** Kołowrotek

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Cudotwórcy 4 **7.25** Zoom na pogodę **7.45** Poranny rogal **8.40** Polskie złote rączki (4) **9.40** Cudotwórcy: Brat kontra brat **10.40** Zamieszkaj w luksusie **11.40** Gadżet show **12.15** Zjawiska paranormalne 2 (10) **13.20** Dzika przyroda na żywo (5) **14.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1)** - serial komediowy **15.45 Gang Olsena idzie na wojnę - komedia sensacyjna** (1978) **18.00 Świat według Bundych (10)** - serial **20.15** Hity polskiego kabaretu 5 **23.00** Magia nagości Niemcy 2 (5) **0.00** Magia nagości 2 (3) **1.10 Z archiwum X (18)** - serial

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (147) 7.00 Słoneczny patrol (10) 10.00 Kobra - oddział specjalny (11) 11.05 Galileo **12.05 Miodowe lata (24)** - serial komediowy **14.00 Policjantki i Policjanci (381) 15.00 Święty (161)** - polski serial komediowy **17.00 Medicopter 117 (18) 18.05 Miodowe lata (20) 20.00** Galileo **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (180)** - polski serial kryminalny **0.00 Hawaje 5-0 (3)** - serial kryminalny **1.00** STOP Drogówka **2.00 Pamiętniki z wakacji (47) 3.00** Benny Hill **3.40** Disco Polo Life

STOPKLATKA.TV

6.00 Scena śmiechu **6.40 Złotopolscy (437)** - telenowela **7.40 Plebania (445)** - serial **8.45 Allo, Allo (49)** - serial komediowy **9.25 Doktor Martin 6 (7)** - serial obyczajowy **11.20 13 posterunek 2 (3)** - serial komediowy **12.50** Katastrofy w przestworzach (47) **14.55 Meteor kontra Ziemia - film s.f.** (2014) **16.45 13 posterunek 2 (5)** - serial komediowy **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.00** Łowcy okazji 3 (18) **20.00 Porwanie - thriller** (2017) **22.00 Bez litości (5)** - serial sensacyjny **23.50 Funny Games U.S. - thriller** (2007) **2.00 Zero - dramat obyczajowy** (2009)

TVN FABUŁA

- 7.55 **Papiery na szczęście**
- 8.55 Kino Buzz Top 5 - magazyn
- 9.05 **Magda M.** - serial
- 10.05 **Singielka** - telenowela
- 11.05 Dziewczyny z Hollywood
- 11.20 **Na Wspólnej** - serial
- 12.25 **Zakochani po uszy 3**
- 13.00 **Lekarze** - serial obyczajowy
- 14.00 **Papiery na szczęście**
- 15.05 Motywy filmowe - magazyn
- 15.15 **Magda M.** - serial
- **15.17 FILM** **15:17 do Paryża - thriller amerykański** (2018)
- 16.15 **Kryminalni** - serial
- 17.20 Motywy filmowe - magazyn
- **17.30 FILM** **Teoria wszystkiego - angielsko-japońsko-amerykański dramat biograficzny** (2014)
- **20.00 FILM** **15:17 do Paryża - thriller amerykański** (2018)
- **22.05 FILM** **Kod dostępu - amerykański film sensacyjny** (2001)
- **0.10 FILM** **Apartament śmierci - thriller amerykański** (2012)

SUPER POLSAT

- 9.00 Dora poznaje świat - serial animowany
- 9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości - serial animowany
- 10.00 Wydarzenia 24
- 10.30 Nasz nowy dom - reality show
- 11.30 **Chirurdzy** - serial
- 12.30 **Święty** - serial komediowy
- 13.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- 14.50 **Chirurdzy** - serial
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Więcej „Wydarzeń"
- 16.20 Gość „Wydarzeń 24"
- 16.55 Nasz nowy dom - reality show
- 19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- 20.00 **Święty** - serial komediowy
- **20.40 FILM** **Zła kobieta - komedia amerykańska** (2011)
- **22.35 FILM** **Pomniejszenie - komedia amerykańska** (2017)
- 1.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TV TRWAM

- 12.00 Anioł Pański
- 12.03 Informacje dnia
- 12.20 **Mojżesz - 10 przykazań (189)**
- 13.10 Sursum Corda
- 13.25 Słowo życia - (Mk 6,17-29)
- 13.30 Msza święta z Jasnej Góry
- 14.20 100 cudownych miejsc...
- 14.30 Próba wiary (9) - Św. Walenty
- 15.25 Zagłada redemptorystów...
- 15.50 Ma się rozumieć
- 16.00 Informacje dnia
- 16.10 Sanktuaria polskie
- 16.30 Zew natury (23)
- 16.55 Spotkania z lasem
- 17.05 Świadkowie - Wołała mnie...
- 17.30 Na łowy
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokończone
- 19.30 Król Chwały (6)
- 19.45 Modlitwa z telefonicznym...
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Serce dla Ukrainy
- 21.00 Apel Jasnogórski

TLC

- 6.00 Salon sukien ślubnych
- 7.00 Sześć razy córka - dokument
- 8.00 Mega-sknery - dokument
- 8.30 Misja: Kobieta - magazyn
- 9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
- 10.00 Wiza na miłość: na odwrót - reality show
- 11.00 Historie wielkiej wagi - dokument
- 12.00 Rodzina 10+
- 13.00 Dr Pryszczylla 3 - dokument
- 14.00 Miłość wagi ciężkiej - dokument
- 15.00 Rodzina Chantel 3
- 16.00 Historie wielkiej wagi - dokument
- 18.00 Wiza na miłość
- 20.00 Rodzina Chantel 4
- 21.00 Wiza na miłość 9
- 23.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy - reality show
- 0.00 Nie do uwierzenia! - dokument
- 1.00 Rodzina Chantel 4

FOX COMEDY

- 5.00 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 7** - serial
- 6.00 **Skrzydła 6** - serial komediowy
- 7.00 Simpsonowie 27
- 9.00 Futurama
- 11.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** - serial komediowy
- 13.00 **On, ona i dzieciaki 5** - serial komediowy
- 15.00 Simpsonowie 27
- 16.00 **Skrzydła 6** - serial komediowy
- 17.00 **Diabli nadali 7** - serial komediowy
- 17.30 **Diabli nadali 8** - serial komediowy
- 19.00 **Bajer z Bel-Air** - serial komediowy, reż. Andy Borowitz, Shelley Jensen
- 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 9 - serial animowany
- 23.30 Spoza układu 2 - serial animowany dla dorosłych
- 0.30 Futurama 9

POLSAT FILM

- 6.00 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi - dokument
- 7.30 Nasz nowy dom - reality show
- 8.30 **Przyjaciółki** - serial obyczajowy
- 10.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- **14.15 FILM** **Lassie - amerykański film przygodowy** (1994)
- **16.15 FILM** **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - amerykański film przygodowy** (2008)
- **18.50 FILM** **Turysta - amerykańsko-francuski film sensacyjny** (2010)
- **21.00 FILM** **Blackway - thriller amerykański** (2015), reż. Daniel Alfredson, wyk.: Anthony Hopkins, Julia Stiles, Ray Liotta
- **22.55 FILM** **Spadaj, tato - komedia amerykańska** (2012)
- 1.20 **Gliniarze**

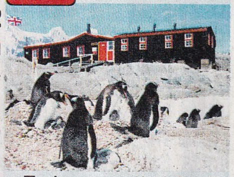
TVP 1

5.10 **Przysięga (705)** - telenowela
6.00 **Wspaniałe stulecie (91)** - serial
7.00 Transmisja mszy św.
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 **Ranczo 3 (29): W kleszczach terroryzmu** - serial obyczajowy
9.45 **Komisarz Alex 3 (30): Anioł Stróż na czterech łapach** - serial kryminalny
10.40 **Ojciec Mateusz 22 (284): W zdrowym ciele...** - serial kryminalny
11.30 **Leśniczówka (584)** - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 NATURA W JEDYNCE: **Przystanek u pingwinów** - film dokumentalny (2018)
14.00 **Wspaniałe stulecie (92)** - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Przysięga (706)** - telenowela
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 **Wojenne dziewczyny 4 (48)** - serial
18.55 Jeden z dziesięciu
19.20 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - studio
20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - USA
22.45 **Ekstradycja 2 (7)** - serial sensacyjny
23.50 Ocaleni - reality show
0.55 FILM ★★ **Klucz Sary - francuski dramat wojenny** (2010)
2.50 FILM ★★ **Każdego dnia - komedia romantyczna** (2018)

8.40 SERIAL Ranczo 3

Ktoś dziurawi opony w samochodzie wójta. Ten zamierza powołać komisję, która zajęłaby się aktami terroryzmu we wsi. Podejmuje również decyzję o odbudowie restauracji. Pracownicy nowej radiostacji w ramach promocji ofiarowują słuchaczom tanie odbiorniki. Wioletta przekonuje Kusego, by namalował jej akt. (45 min)

12.55 DOKUMENT Przystanek u pingwinów



Twórcy przyglądają się czterem gatunkom pingwinów z Nowej Zelandii. W Parku Narodowym Fiordland nieloty budują gniazda wewnątrz fiordu. Na wyspach Auckland pingwiny są rzadkością. W pobliżu miasta Oamaru niebieskie pingwiny próbują dołączyć do kolonii. Na półwyspie Banks wspinają się po zboczach, aby dotrzeć do gniazd. (50 min)

16.05 TELENOWELA Przysięga

Kemal wychodzi z więzienia. Emir przekazuje część rodzinnego majątku należącą do Kadriye na rzecz jej fundacji. Przekupiony prawnik organizacji przekazuje to Savasowi. Savas zjawia się u Emira i oznajmia, że dom należy do niego. (40 min)

0.55 DRAMAT Klucz Sary



Rok 2002. Amerykańska dziennikarka Julia Jarmond mieszka z mężem Bertrandem i córką Zoé w Paryżu. Kobieta pracuje właśnie nad artykułem o obławie Vel d'Hiv, największym masowym aresztowaniu francuskich Żydów, które miało miejsce w 1942 roku. Podczas zbierania materiałów odkrywa pewną rodzinną tajemnicę. (100 min)

TVP 2

5.05 **Na sygnale (198): Złota karetka** - serial fabularno-dokumentalny
5.35 **M jak miłość (1603)** - serial obyczajowy
6.25 Jak ewangelicy pomagali cerkiew budować... - reportaż
6.55 **Rodzinka.pl (165): Trudna miłość** - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 **Złotopolscy (84, 85): Trudny powrót; Ucieczka** - telenowela
12.30 Koło fortuny
13.15 **Zranione ptaki (110)** - serial obyczajowy
14.05 Va banque (200) - teleturniej
14.35 **Na sygnale (244): Zmowa milczenia** - serial fabularno-dokumentalny
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (36): Banda czworga** - serial kryminalny
16.00 Koło fortuny (1076) - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (45)** - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque (201) - teleturniej
18.45 **Zranione ptaki (111)** - serial obyczajowy
19.35 **Barwy szczęścia (2644)** - serial obyczajowy
20.10 **Barwy szczęścia (2645)** - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.55 **M jak miłość (1665)** - serial obyczajowy
21.55 FILM ★★★ **Światło między oceanami - angielsko-nowozelandzko-amerykańsko-indyjski dramat obyczajowy** (2016), reż. Derek Cianfrance
0.20 LUDZKIE HISTORIE: **Gry domowe** - dokument (2017)
1.30 FILM ★★ **Córka trenera - polski dramat obyczajowy** (2018), reż. Łukasz Grzegorzek

17.15 TELENOWELA Zakazany owoc

Ender prosi Erima, aby przekonał Halita do przekazania jej samochodu wraz z prywatnym kierowcą. Zejnep wybiera się na kolację z Cemem, który wrócił z USA. Alihan daje Yildiz do zrozumienia, że zna całą prawdę na temat wyjścia Lili do znajomych. (45 min)

21.55 DRAMAT Światło między oceanami



Bohater wojenny Tom Sherbourne zatrudnia się jako latarnik na bezludnej wyspie u wybrzeży Australii. Wkrótce dołącza do niego żona Isabel. Parę dręczy niespełnione marzenie o posiadaniu dziecka. Pewnego dnia małżonkowie stają się świadkami cudu - do wybrzeży wyspy przybija mała łódź, w której Tom odkrywa żywe niemowlę. (125 min)

0.20 DOKUMENT Gry domowe



Opowieść o jednym roku z życia Aliny, 20-latki z przedmieścia Kijowa. Dzięki pasji futbolowej mogła osiągnąć wiele. Zmuszona okolicznościami, wróciła do matki alkoholiczki. Po śmierci matki dziewczyna porzuca treningi, by zaopiekować się rodzeństwem. (55 min)

1.30 DRAMAT Córka trenera

17-letnia Wiktoria Kornet jest utalentowaną tenisistką. Wraz ze swoim ojcem Maciejem podróżuje po Polsce. Zatrzymują się na kolejnych zawodach. Mężczyzna decyduje się zostać trenerem poznanego Igora, który zaczyna im towarzyszyć. Obecność chłopaka skłania Wiktorię do odkrywania nowych rzeczy - alkoholu, papierosów, miłości. (95 min)

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień
8.40 **Malanowski i partnerzy (235): Zakładnicy** - serial fabularno-dokumentalny
9.10 **Malanowski i partnerzy (236): Podejrzany Grzegorz K.**
9.40 **Sekrety rodziny (235): Powrót mamy** - serial paradokumentalny
10.40 **Dlaczego ja? (1103): Młoda niewidoma dziewczyna odkrywa przerażającą prawdę o swojej matce** - serial paradokumentalny
11.40 **Gliniarze (306): Dobra partia** - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja - magazyn reporterów
13.40 **Trudne sprawy (1113): Kochany Maks**
14.40 **Dlaczego ja? (1159): Tata z Ameryki**
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 **Na ratunek 112 (695)** - serial paradokumentalny
17.00 **Gliniarze (704)** - serial paradokumentalny
18.00 **Pierwsza miłość (3443)** - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 **Ninja Warrior Polska (36)** - reality show
22.10 Love Island. Wyspa miłości (181) - reality show
23.10 FILM ★★ **Czas patriotów - amerykański film sensacyjny** (1992), wyk.: Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean, Thora Birch, James Earl Jones, Samuel L. Jackson
1.50 FILM ★★ **Ghostbusters. Pogromcy duchów - komedia amerykańsko-australijska** (2016)

8.40 SERIAL Malanowski i partnerzy

Dochodzi do napadu na stację benzynową pod Warszawą. Marek Krupski zostaje wzięty za zakładnika wraz z pracownicą stacji, 22-letnią Julią. Otoczeni przez policję napastnicy - Natalia i Piotr - z każdą chwilą coraz bardziej tracą nerwy i może dojść do nieszczęścia. Rozpoczyna się wyścig z czasem. (20 min)

10.40 SERIAL Dlaczego ja?

Niewidoma dziewczyna po śmierci ojca żyje z przewrażliwioną na jej punkcie matką. Kiedy obdarzona uczuciem przypadkowo poznanego chłopaka, utrzymuje to w tajemnicy. Pewnego dnia staje się świadkiem zabójstwa współlokatorki swojego wybranka. Wszystko wskazuje, że sprawcą zbrodni jest jej ukochany. (45 min)

20.05 REALITY SHOW Ninja Warrior Polska



Sportowe show wraca po wakacyjnej przerwie. W szóstym sezonie widzów zaskoczą zupełnie nowi zawodnicy - utytułowani sportowcy i mistrzowie rozmaitych dyscyplin. Nie zabraknie również wielokrotnych zdobywców toru Ninja, którzy z sezonu na sezon pokazują swoją ponadprzeciętną sprawność. (90 min)

23.10 FILM Czas patriotów



Agent CIA Jack Ryan porzuca swoje zajęcie. Podczas urlopu w Londynie mężczyzna jest świadkiem zamachu przygotowanego przez członków tajnej organizacji. Ryan zapobiega zamachowi na urzędnika państwowego. Podczas akcji były agent zabija terrorystę. Brat ofiary poprzysięga Ryanowi zemstę. (115 min)

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.55 Uwaga! - magazyn
6.10 **Ukryta prawda (1284)** - serial paradokumentalny
7.05 **Tajemnice miłości (59)** - serial paradokumentalny
8.00 Kuchenne rewolucje (6): Sosnowiec, Magiliana - rozrywka
9.00 Dzień Dobry TVN
11.40 Doradca smaku (8)
11.50 **Ukryta prawda (1116)** - serial paradokumentalny
12.55 **Tajemnice miłości (60)** - serial paradokumentalny
14.00 **Ukryta prawda (1285, 1078)** - serial paradokumentalny
16.10 **Ten moment (20)** - serial paradokumentalny
16.45 Kuchenne rewolucje (7): Katowice, Le Papillon Noir - rozrywka
17.55 **Ukryta prawda (1117)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (19)
20.15 **Na Wspólnej (3480)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 FILM ★★ **Ocean's Twelve: Dogrywka - amerykańsko-australijska komedia sensacyjna** (2004), wyk.: George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt
0.10 Kuba Wojewódzki (12) - talk-show
1.15 **Zabójcza broń 2 (21)** - serial sensacyjny
2.20 Uwaga! - magazyn

16.10 SERIAL Ten moment



Maturzysta Natan rozprowadza wśród kolegów ze szkoły narkotyki. Jego siostra Lidka martwi się, że przez to może on mieć poważne kłopoty. Przeczucia się sprawdzają. **(45 min)**

17.55 SERIAL Ukryta prawda

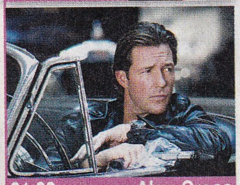
Sąsiedzi małżonków Ewy i Stanisława, Aldona i Paweł, nieustannie się kłócą. Następna awantura sąsiadów kończy się tym, że mężczyzna uderza Aldonę. Damian usiłuje jej bronić, przez co sam zostaje zaatakowany. Stanisław zrzuca syna znajomych ze schodów. **(45 min)**

21.35 KOMEDIA Ocean's Twelve: Dogrywka



Po dokonaniu skoku Danny Ocean i jego ludzie próbują wieść zwyczajne życie. Żadny zemsty właściciel kasyn w Las Vegas, Terry Benedict, wpada na ich ślad. Grozi im śmiercią, jeśli nie otrzyma zrabowanych pieniędzy. Wszyscy jednoczą siły przeciw wrogowi. **(125 min)**

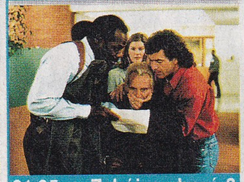
CZWÓRKA



21.00 Alex Cross

6.00 **Strażnik Teksasu (14, 15)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (187) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3442)** - serial obyczajowy
9.50 **Pierścionek z rubinem (51)** - serial obyczajowy
10.55 Ryzykanci (13) - reality show
11.55 Sędzia Judy (13, 14, 15, 16) - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn policyjny
15.55 **Policjantki i Policjanci (916)** - serial
16.55 **Pierścionek z rubinem (52)** - serial obyczajowy
18.00 **Hawaje 5-0 (18)** - serial kryminalny
19.00 **Policjantki i Policjanci (917)** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (599)** - serial
21.00 FILM ★★ **Alex Cross - thriller amerykański** (2012), wyk.: Matthew Fox, Tyler Perry
23.05 FILM ★★ **Underworld 2: Ewolucja - amerykański thriller s.f.** (2006), wyk.: Kate Beckinsale, Scott Speedman
1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (3) - dokument

TVN 7



21.35 Zabójcza broń 3

5.15 **Szkoła (402)**
6.15 **Papiery na szczęście (144)** - serial
6.45 Hotel Paradise 6 (1/60) - reality show
7.45 **Ukryta prawda (682, 771, 772)** - serial paradokumentalny
10.50 **Opowieści małżeńskie 2 (1/24)** - polski serial paradokumentalny (2022)
11.55 **Zagadki losu 2 (1/36)** - polski serial paradokumentalny (2022)
12.55 **Szpital (899)**
13.55 **Sąd rodzinny (104)**
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23)**
15.55 **Ukryta prawda (1061)** - serial paradokumentalny
17.00 **Opowieści małżeńskie 2 (2)** - serial paradokumentalny
18.00 **Tajemnice miłości (61)** - serial paradokumentalny
19.00 **Zagadki losu 2 (2)** - serial paradokumentalny
20.00 **Papiery na szczęście (145)** - serial
20.35 Hotel Paradise 6 (2)
21.35 FILM ★★ **Zabójcza broń 3 - amerykański film sensacyjny** (1992)
0.05 FILM ★★★ **Sherlock Holmes: Gra cieni - amerykański film kryminalny** (2011)
2.45 NOC Magii

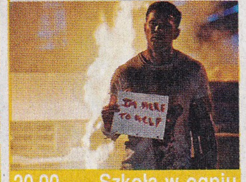
POLONIA



20.20 Ojciec Mateusz 11

6.00 Polonia 24 - magazyn
6.30 Pożyteczni.pl
7.00 Zrób to ze smakiem
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.10 Kamperem po południu - magazyn
11.30 **Barwy szczęścia (2610)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **Czas honoru 5 (65)** - serial wojenny
13.05 **Czas honoru (66)**
14.05 Giganci historii (67)
15.00 Wiadomości
15.15 Zagadki zwierzogromadki (9) - magazyn
15.30 Przyjaciele Misia i Margolci (6)
16.00 **Leśniczówka (395)** - telenowela
16.30 **Barwy szczęścia (2610)** - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Studio Wschód
17.55 Gra słów. Krzyżówka
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Nad Niemnem
19.10 Studio Lwów
19.30 Wiadomości
20.20 **Ojciec Mateusz 11 (138, 139)** - serial
22.05 Polonia 24 - magazyn
22.35 Z Gwiazdami podróż bez końca - dokument
23.50 **Leśniczówka (395)**
0.20 Midnight News
0.55 Polacy światu
1.10 Studio Lwów

TV PULS



20.00 Szkoła w ogniu

6.00 **Kobra - oddział specjalny (6)** - serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny (9)** - serial
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (539)** - serial obyczajowy
9.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (317)**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2 (54)**
11.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (11)** - serial
12.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (318)**
13.00 **Rodzinny interes 6 (276)** - serial
14.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (12)** - serial
15.00 **Prawdziwe motywy (37)** - serial paradokumentalny
16.00 **Rodzinny interes 6 (277)** - serial
17.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (320)**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (540, 541)** - serial
20.00 FILM ★★ **Szkoła w ogniu - amerykański film sensacyjny** (2020)
21.50 FILM ★★ **W pułapce - thriller amerykański** (2021), reż. Jon Keeyes
23.30 FILM ★★ **Potępieńcy - angielski film sensacyjny** (2018)
1.35 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (318)**
2.30 Na jedwabnym szlaku (3)

TVP KULTURA

9.15 FILM **Łucznicy z Kraju Smoka - dramat historyczny** (2014)
11.00 **Modrzejewska (2)** - serial
12.35 Pies na środku drogi - polski film krótkometrażowy (1986)
13.30 Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii
15.15 FILM **Na kredyt - polski film obyczajowy** (2008)
16.00 FILM **Solidarność, Solidarność... - film obyczajowy** (2005)
18.05 Co dalej?
18.30 Informacje kulturalne
18.50 **Detektywi na wakacjach (5-ost.)** - serial przygodowy
19.25 **Do przerwy 0:1 (1/7)** - serial obyczajowy
20.00 **Ryszard Lwie Serce** - opera (2019)
21.45 FILM **Olli Mäki. Najszczęśliwszy dzień jego życia - dramat biograficzny** (2016)
23.30 Co dalej?
0.05 FILM **Thelma i Louise - amerykański dramat sensacyjny** (1991)

TVP HISTORIA

9.30 Informacje kulturalne
9.50 Sensacje XX wieku
10.45 Andrzej Kołodziej. Bardzo polska opowieść - dokument
12.10 **Szpital na peryferiach (14)** - serial obyczajowy
13.15 Cała prawda o wikingach
14.25 Historia w postaciach zapisana - dokument
16.05 Księża wolności 1914-1981
16.35 **Polskie drogi (11-ost.)** - serial wojenny
18.30 Oblicza wojny
19.00 Na bitewnym szlaku
19.30 Musieli zwyciężyć - dokument
20.25 Tajemnice brytyjskich pałaców królewskich - dokument
21.30 Tajemnice III Rzeszy 2 - dokument
22.25 FILM **Operacja „Himmler" - polski film wojenny** (1979)
23.45 Info Wilno
0.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
0.40 Sensacje XX wieku

TVP ROZRYWKA

9.00 Va banque - teleturniej
9.30 Koło fortuny - teleturniej
10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
10.45 Postaw na milion - teleturniej
11.40 Gra słów. Krzyżówka
12.10 Familiada - teleturniej
12.40 Va banque - teleturniej
13.15 **U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy
14.05 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
15.10 Gwiazdy opolskich kabaretonów
15.30 Kabaret Letnią Porą
17.25 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
18.25 Okrasa łamie przepisy
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 Postaw na milion - teleturniej
21.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
22.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 - widowisko
0.45 Koło fortuny - teleturniej

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska
6.40 FILM **Pięści w ciemności - czechosłowacki dramat obyczajowy** (1986)
8.45 FILM **Męskie sprawy - polsko-czechosłowacki dramat historyczny** (1988)
10.55 FILM **Pierścień i róża - polska baśń filmowa** (1986)
13.05 **13 posterunek 2** - serial komediowy
13.55 FILM **Sekret Enigmy - polski film historyczny** (1979)
17.15 Kabaretowy rejs
19.15 **13 posterunek 2** - serial komediowy
20.00 FILM **Milioner - polski film obyczajowy** (1977)
22.00 FILM **Kroll - polski film sensacyjny** (1991)
0.05 FILM **Jesteś Bogiem - polski dramat biograficzny** (2012)
2.40 FILM **Miasto prywatne - polski dramat sensacyjny** (1994)
4.20 FILM **Jak pokonać kaca - komedia polska** (2018)

TVP SERIALE

5.45 **Rodzinka.pl** - serial
6.20 **Na sygnale**
7.25 **Ojciec Mateusz 19** - serial
8.25 **Komisarz Alex 2** - serial
9.20 **Złotopolscy** - telenowela
9.50 **Klan** - telenowela
10.30 **Na dobre i na złe** - serial
11.30 **Ranczo** - serial obyczajowy
12.25 **Korona królów** - telenowela historyczna
13.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial
15.25 **Komisarz Alex 2** - serial
16.20 **Komisariat**
16.50 **Na sygnale**
17.25 **Ranczo** - serial obyczajowy
19.30 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
20.30 **Ojciec Mateusz 19** - serial kryminalny
21.30 **Ranczo** - serial obyczajowy, reż. Wojciech Adamczyk
23.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
0.30 **Komisarz Alex 2** - serial kryminalny
1.30 **Czas honoru** - serial

PULS 2

9.10 Dinopociąg
9.55 Little People: Mali odkrywcy
10.30 Klinika dla pluszaków
11.25 Smerfy - serial animowany
12.30 Było sobie życie
13.00 Blaze i megamaszyny 3
14.00 Mustang: Duch wolności 2
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2
16.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
18.00 Gus. Mały - wielki rycerz
18.20 Smerfy - serial animowany
19.00 Psi Patrol 2
20.00 **Dzielnica strachu 2** - serial kryminalny
22.00 Wstydliwe choroby 2 - dokument
0.00 **Dzielnica strachu 2** - serial kryminalny
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
1.55 Ale numer!
3.00 **Zabójcze umysły: Okiem sprawcy** - serial
3.55 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info **5.59** Powitanie - Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** W kontrze **7.50** Agrobiznes **8.00** Serwis Info **8.10** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** Plan dnia **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Nie da się ukryć **21.20** Serwis Info **21.41** Pogoda Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji extra **23.00** INFO wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości

RZESZÓW

9.10 Niezwykłe historie z pocztówek **9.25** Nielegalne kościoły **10.00** TVP3 INFO **11.15** Qulszoł - kulinarne potyczki **11.40** TVP3 INFO **12.00** TVP3 INFO **12.30** TVP3 INFO **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** TVP3 INFO **13.30** TVP3 INFO **14.00** TVP3 INFO **14.15** Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP3 **14.30** Z życia regionu **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP3 INFO **16.30** Aktualności **16.45** Express regionów **16.50** Pogoda **17.01** Studio lato **17.30** Głos regionów **18.01** Kwartet **18.30** Aktualności **19.00** Interwencje **19.15** Onkoczujni **19.30** Z życia regionu **19.45** Z życia regionu **19.55** Kalejdoskop filmowy **20.00** Studio lato **20.35** Tajemnice (38) **21.25** Program lokalny **21.31** Aktualności **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Polica.pl **23.00** Echa dnia

ALE KINO+



20.10 Pudełko...

7.30 Ja, Julia
8.00 Ostatni akord
8.30 **Truciciele z Salisbury (3, 4)** - serial
10.30 FILM **Nie tak miało być - dramat** (2020)
12.50 Nie widzieliśmy tego, co ja widziałam
12.45 Vivien Leigh. Przeminęła z wiatrem - dokument
13.50 Hi, How are You
14.30 FILM **Wulkan - film katastroficzny** (1997)
16.20 O włos
16.50 Winona Ryder - jak pokonać demony
18.00 FILM **Tragedia „Posejdona" - film katastroficzny** (1972)
20.10 FILM **Pudełko wspomnień - dramat** (2021)
22.05 FILM **Cień - dramat kostiumowy** (2018)
0.10 FILM **Noc królów - dramat fantasy** (2020)
2.00 **Belfer 2 (3)** - serial kryminalny

TVN STYLE



17.50 Kuchenne rewolucje

5.10 W dobrym stylu (6)
5.55 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (6, 9)
7.25 Tu jest pięknie (4)
8.10 Nowa Maja w ogrodzie
8.40 Akademia ogrodnika
8.45 Ostre cięcie (6)
9.25 Ugotowani (5)
10.25 Perfekcyjna pani domu
11.30 Kuchenne rewolucje (15)
12.35 Jestem z Polski (4)
13.35 Ach, ten ślub! (4)
14.35 Salon sukien ślubnych: Dubaj (4)
15.05 Gwiazdy prywatnie (8)
15.50 Zgłoś remont (2)
16.50 Ugotowani (11)
17.50 Kuchenne rewolucje (7)
18.55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4)
20.15 Pani gadżet (5)
20.50 Bez tabu (4)
21.25 Jestem z Polski (10)
22.25 Zrób coś z tym dzieckiem (3)
23.00 Jak siostry (3)
23.30 Równi sobie (2)

CBS EUROPA



21.00 Zostawić Normalność

6.00 FILM **Święta w Pemberley - komedia** (2018)
7.45 FILM **Aniołki taty - film familijny** (2000)
9.35 FILM **Człowiek z bieguna - komediodramat amerykański** (2014)
11.20 FILM **Prawie jak w niebie - film obyczajowy** (2006)
13.20 FILM **Wtyczka - film sensacyjny** (2004)
15.10 FILM **Historia z domku na prerii - amerykański film obyczajowy** (2000)
17.00 FILM **Historia domku na prerii 2 - film obyczajowy** (2002)
18.50 FILM **Prezydent - miłość w Białym Domu - komedia** (1995)
21.00 FILM **Zostawić Normalność - komediodramat amerykański** (1992)
23.05 FILM **Surfer - komedia amerykańska** (2008)
0.40 FILM **Prochy Angeli - dramat obyczajowy** (1999)

HBO



21.10 Biały Lotos

6.00 FILM **Ukryte działania - amerykański dramat biograficzny** (2016)
8.05 FILM **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - film fantasy** (2018)
10.20 FILM **Zamiana - komedia niemiecka** (2020)
11.45 FILM **Galeria złamanych serc - komedia** (2020)
13.35 FILM **Aquaman - film s.f.** (2018)
16.00 Wieczór z Johnem Oliverem 9 (21)
16.35 FILM **Pogromcy duchów: Dziedzictwo - komedia s.f.** (2021)
18.40 Kung Fu (11) - serial
19.25 Wampiry: Dziedzictwo 4 (16) - serial
20.10 Branża 2 (5) - serial
21.10 Biały Lotos (3) - serial
22.10 FILM **Tomb Raider - film przygodowy** (2018)
0.10 FILM **Spotlight - dramat biograficzny** (2015)

HBO 2



21.00 Fantastyczne...

6.00 FILM **Ocean's 8 - komedia kryminalna** (2018)
7.50 SpongeBob Kanciastoporty
9.20 FILM **SpongeBob: Na suchym lądzie - komedia** (2015)
10.55 Mroczne materie (5) - serial fantasy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6 (19, 20)** - serial
12.40 FILM **Pasażerowie - dramat s.f.** (2016)
14.40 Stado - dokument
16.05 FILM **Rewolucja przegranych kobiet - dramat obyczajowy** (2021)
17.35 FILM **Papierowe miasta - dramat** (2015)
19.25 FILM **Mistrz - dramat biograficzny** (2020)
21.00 FILM **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - film fantasy** (2022)
23.20 **Ród smoka (2)** - serial
0.25 **Mayans M.C. 4 (1)**

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes
14.00 Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.10** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Gala wręczenia Medali Wolności Słowa **21.40** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes **0.00** Fakty po Faktach **0.45** Kropka nad i

TVN TURBO

5.10 Zakup kontrolowany **7.05** Polski świat **8.00** Nauka jazdy **9.10** **Usterka 3 (8)** **10.10** Wojny samochodowe **12.25** Pomoc drogowa 24h **13.10** Zakup kontrolowany **14.10** 101 napraw **14.40** Samochód marzeń - kup i zrób
15.45 Zawodowi handlarze **17.15** Wojny samochodowe 4 **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy **19.00** Polski świat **20.00** Auta Danny'ego **20.30** Służby ratownicze (10) **21.15** Samochód marzeń - kup i zrób 5 **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Wojny samochodowe **23.50** Militaria na warsztat (13) **0.50** ABC motoryzacji **1.20** 101 napraw

TTV

6.55 **Ukryta prawda (320)** **7.55** **Szpital (971)** **9.55** 99 - Gra o wszystko. VIP 2 **10.55** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **11.55** **Szkoła (704)** **12.55** **Ukryta prawda (537)** **14.00** **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (10)**
15.15 **Królowe życia 11 (12)** **15.45** Express **16.05** Nauka jazdy 3 **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **17.45** Express **18.05** DeFacto 12 **18.30** Złomowisko PL 9 **19.45** Express **20.05** **Królowe życia 10 (37)** **20.35** 99 - Gra o wszystko. VIP 2 **21.45** Express **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP 2 **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 9 **0.00** **Królowe życia 10 (36)**

TVS

6.30 Propozycje do „Szlagierowej listy" **7.00** Telesprzedaż **9.00** Szlagierowa telesprzedaż **9.30** Muzyczne wakacje **10.00** Perły Śląska **10.40** **Columbo** **12.15** Weterynarz z plaży **12.50** Turyści **13.30** Przy muzyce po Śląsku **13.55** Muzyczne podróże
14.55 Spotkanie z balladą **16.00** Silesia flesz **16.05** Przegląd prasy **16.15** Podróże z wędrownymi motylami **16.50** Schlesien Journal **17.05** Nowe na wsi **17.25** Pasmo ciekawostek **17.43** Na dwóch kołach **17.45** Silesia flesz **18.00** **Columbo** **21.45** Paranienormalni Tonight **22.35** Weterynarz z plaży **23.00** Silesia flesz **23.15** **Columbo**

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Ewa gotuje **8.00** **Trudne sprawy** **9.00** **48h. Zaginieni** **10.00** **Na ratunek 112** **10.30** **Sekrety rodziny** **11.30** **Dlaczego ja?** **12.30** Nasz nowy dom **13.30** **Świat według Kiepskich**
15.00 **Trudne sprawy** **16.00** Nasz nowy dom **17.00** **Dlaczego ja?** **18.00** **48h. Zaginieni** **19.00** **Gliniarze** **20.05** Wydarzenia **21.00** **Gliniarze** **22.00** **Dlaczego ja?** **23.00** **Świat według Kiepskich** **0.00** **Malanowski i partnerzy** **1.00** **Zdrady** **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.45** SuperLudzie

EUROSPORT 1

8.35 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.05 Kolarstwo: Bretagne Classic
11.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.55 The Minute - magazyn
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 8. etap
13.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 9. etap
14.30 (na żywo) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 10. etap - jazda indywidualna na czas: Elche - Alicante
18.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
23.15 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Bretagne Classic
10.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 9. etap: Villaviciosa - Les Praeres
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.30 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
22.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej

POLSAT SPORT

8.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku
10.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy B: Brazylia - Katar
13.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy B: Japonia - Kuba
16.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Meksyk
18.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - studio
20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - USA; studio
23.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - Meksyk

CANAL+ SPORT 5

7.30 News+
8.00 Telesprzedaż
9.35 News+ - magazyn
10.15 Liga+ Extra - magazyn
12.00 News+ - magazyn
12.30 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
13.00 Ekstraklasa po godzinach - magazyn
14.00 Ekstrapaka - magazyn
15.00 News+ - magazyn
15.35 Magazyn PGE Ekstraliga
17.15 1 na 1 Extra
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Real Valladolid
20.15 Żużel: PGE Ekstraliga - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy fazy play-off
23.00 (na żywo) News+ - magazyn
23.30 Ligue1 Preview Show - magazyn
0.00 Damy i Asy - magazyn
1.00 LaLiga Highlights Show - magazyn

CANAL+ SPORT

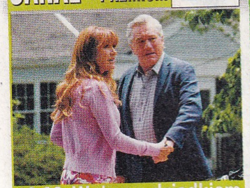
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Getafe CF - Villarreal CF
11.10 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Arsenal FC - Fulham FC
13.20 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: OGC Nice - Olympique Marsylia
15.30 Sport+ - magazyn
16.30 Sędziowie - dokument
17.00 Ligue1 Review - magazyn
18.00 Ligue1 Preview Show - magazyn
18.30 LaLiga Highlights Show - magazyn
19.30 1 na 1 Extra
20.00 (na żywo) Damy i Asy - magazyn
21.00 Jej Wysokość Premier League - magazyn
22.05 Liga+ Extra - magazyn
23.40 News+ - magazyn
0.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.20 Ligue1 Preview Show

TVP SPORT

8.30 Snooker: Championship League - mecz finałowy
10.45 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych - reportaż
11.05 Megafights - walki stulecia
13.30 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga - mecz: AZS UJ Kraków - Górnik Łęczna
15.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - KGHM Zagłębie Lubin
17.50 GOL - magazyn
20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - studio; - mecz: Polska - USA
23.00 (na żywo) Sportowy wieczór
23.45 Lekkoatletyka: Mityng World Athletic Continental Tour - Rovereto 2022
1.20 Boks: Gala w Nowym Jorku - podsumowanie
3.20 Megafights - walki stulecia - magazyn

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

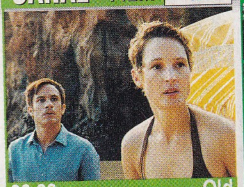
CANAL+ PREMIUM



18.20 Wojna z dziadkiem

6.05 (K) Solar voyage
6.25 FILM (K) **Pan Tadeusz - film kostiumowy** (1999)
8.55 FILM (K) **Sekretne życie pszczół - dramat** (2008)
10.45 (K) Święta pielgrzymka do Nepalu - dokument
11.40 FILM (K) **Marzec '68 - dramat obyczajowy** (2022)
13.40 FILM (K) **Pani Doubtfire - komedia** (1993)
15.45 (K) Polska z góry...
16.40 FILM (K) **Gniewne serce - dramat** (2020)
18.20 FILM (K) **Wojna z dziadkiem - komedia** (2020)
19.55 (K) **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (6, 7)** - serial
21.00 FILM (K) **People Just Do Nothing: Big in Japan - komedia** (2021)
22.35 FILM (K) **Obiecująca. Młoda. Kobieta. - thriller** (2020)
0.25 FILM (K) **Śmierć Zygielbojma - dramat** (2021)

CANAL+ FILM



20.00 Old

6.30 FILM **W kogo ja się wrodziłem? - polski film obyczajowy** (2001)
7.30 Dalej jest dzień
8.05 Hollywood Buzz
8.35 FILM **Ostatni set - dramat obyczajowy** (2020)
10.25 FILM **Żądło - komedia kryminalna** (1973)
12.30 Łapu-capu
12.45 FILM **Konferencja w Wannsee - dramat** (2022)
14.35 Pani Basia
15.10 FILM **Druga połowa - komedia** (2021)
16.40 FILM **Autostrada nadziei - dramat** (2019)
18.00 FILM **55 kroków - dramat biograficzny** (2017)
20.00 FILM **Old - horror japońsko-amerykański** (2021)
21.45 FILM **Powrót w ciemności - thriller** (2021)
23.20 FILM **Poufne lekcje perskiego - dramat** (2020)
1.25 FILM **Sweat - polski dramat obyczajowy** (2020)

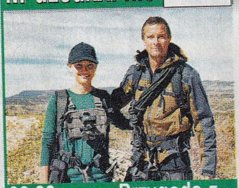
DISCOVERY



20.00 Złomowisko PL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Nauka jazdy (23)
7.30 Nauka jazdy (24)
8.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 14
10.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - dokument
11.00 Ocalić dom - dokument
12.00 Klan z Alaski - dokument
13.00 Nagi instynkt przetrwania - dokument
14.00 Morze złota
15.00 Złomowisko PL (13)
16.00 Zapomniane kopalnie złota - dokument
17.00 Eurotruckersi (6)
18.00 Lotnisko (2) - dokument
19.00 Polscy truckersi (5)
20.00 Złomowisko PL (18)
21.00 Celnicy na straży Europy (12) - dokument
21.30 Celnicy na straży Europy (14) - dokument
22.00 Nic do zgłoszenia (4)
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata (17)

N. GEOGRAPHIC



22.00 Przygoda z...

6.00 Katastrofa w przestworzach (9)
7.00 Niezwykły dr Pol (9)
8.00 Życie na Alasce (7)
9.00 Stawka warta tuńczyka (2) - dokument
10.00 Katastrofa w przestworzach (1) - dokument
11.00 Katastrofa w przestworzach (2) - dokument
12.00 Wyprawa na dno (3)
13.00 DNA maszyn (10)
14.00 Złapać przemytnika (7)
15.00 Alarm na lotnisku: Peru (12) - dokument
16.00 Maszyny wagi ciężkiej (3) - dokument
17.00 Wcielenia zła (3)
18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (3)
19.00 Wojna o wodę (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)
21.00 Życie na Alasce (8)
22.00 Przygoda z Bearem Gryllsem (3)
23.00 Kosmiczna inżynieria

DISCOVERY LIFE



19.35 Najgorsze polskie...

5.20 Sablewskiej sposób na modę (6)
6.00 Wiza na miłość 8
8.05 Idealna niania 5 (6)
8.50 Sześć razy córka (21)
9.50 Dr Pryszczylla (8)
10.50 W poszukiwaniu piękna (8) - rozrywka
11.20 Idealna niania 5 (7, 8)
12.50 Idealna niania 5 (11)
13.35 Idealna niania 5 (12)
14.20 Rozenek cudnie chudnie (3, 4) - rozrywka
15.20 Ostatnia szansa (5)
16.20 Dziewczyna Playboya sprzedaje Hollywood
16.55 Dr Pryszczylla (9)
17.55 Wiza na miłość 8 (35)
18.55 Sablewskiej sposób na modę (7)
19.35 Najgorsze polskie tatuaże 2 (4) - dokument
20.20 Między nami, kobietami (8) - rozrywka
20.50 Seeking Sister Wife 2 (2)
21.55 Zbuntowani amisze (4)
23.00 Nie do uwierzenia! 3

PLANETE+



21.00 Księżyc - brama...

6.45 Życie na wyścigach 2
7.50 Ludzie morza (7)
8.55 Survivalowa rodzina
10.00 360° Świat bez granic 6 (22, 23)
12.00 Diana - wywiad, który zmienił wszystko
13.10 Królowa Elżbieta II (1)
14.00 Sekrety budowniczych piramid (4) - dokument
15.00 Sekrety budowniczych piramid (5) - dokument
16.00 Niezwykłe podróże koleją 10 (4) - dokument
17.00 Zachwycająca Północ (2) - dokument
18.00 Świat z góry 10 (10, 11)
19.00 Zwierzęta Wajraka 2
20.00 Isaac Asimov. Człowiek, który zobaczył przyszłość - dokument
21.00 Księżyc - brama do Wszechświata
22.00 Afroamerykanie w kosmosie. Pokonać barierę rasy - dokument
23.00 Zdrajca w szeregach FBI

TVP ABC

11.05 Bajki Bolka i Lolka **11.10** Przygody Bolka i Lolka **11.30** O rety! Psoty Dudusia Wesołka **11.50** Kucharz Shane **12.20** Robot Trains **12.50** Halo, halo! **12.55** Ugotuj nam bajkę **13.20** Pszczółka Maja **13.50** Sissi - młoda cesarzowa **14.10** Magiczny autobus znów rusza w trasę **14.30** Ptyś i Bill **14.50** Clifford - wielki czerwony pies **15.25** Laboratorium alchemika **15.30** Al-chemik
15.50 Metalions **16.20** Przygody Tomka Sawyera **16.45** Sadie Sparks **17.00** Auta na start **17.15** Lisek i Trusia **17.30** My Little Pony **18.00** Bracia koala **18.30** Pamiętnik Florki **18.45** Krecik i panda **19.00** Przygody Misia Paddingtona

ANIMAL PLANET

6.00 Resocjalizacja z pitbullem **7.00** Ocalić dom **8.00** Baseny jak z bajki **9.00** Wydział weterynarii **10.00** Resocjalizacja z pitbullem **11.00** Ocalić dom **12.00** Baseny jak z bajki **13.00** Jak to robią zwierzęta? **14.00** Najdziksze wyspy Indonezji **15.00** Najdziksza Europa **16.00** Resocjalizacja z pitbullem **17.00** Ocalić dom **18.00** Baseny jak z bajki
19.00 Wydział weterynarii **20.00** Z miłości do zwierząt **21.00** Resocjalizacja z Pit Bullem: z psiego pamiętnika **22.00** Klan z Alaski **23.00** W paszczy rekina ludojada **0.00** Najgroźniejsze rekiny na świecie **1.00** Klan z Alaski **2.00** Resocjalizacja z pitbullem

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15 Redakcja: Dział Śledczy (11)** - serial paradokumentalny **7.15** Wehikuł czasu **7.20** Pod lupą **8.15** Poszukiwacze historii (2) **9.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) **10.00** Patrol Tatry
11.00 Zaginione złoto II wojny światowej (2) **12.00** Starożytni kosmici (4) **13.00** Rolnicy. Podlasie (12) **15.45** Wojny magazynowe **18.00** Drwale **20.00** Gwiazdy lombardu **21.00** Wojny przewoźników **22.00** Starożytni kosmici (2) **0.00** Supersamoloty bojowe (3) **1.00** Misja skarb **3.00** Elektryczni (7) **4.00** Wspaniały świat wędkarskich przygód (24)

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Cudotwórcy 4 **7.20** Zoom na pogodę **7.45** Poranny rogal **8.40** Polskie złote rączki (5) **9.40** Cudotwórcy: Brat kontra brat 2 **10.40** Zamieszkaj w luksusie
11.45 Poranny rogal **12.15** Zakazana historia (1) **13.15** Dzika przyroda na żywo (7) **14.25 Co ludzie powiedzą? 4 (2)** - serial komediowy **15.45 Gang Olsena w amoku - komedia sensacyjna** (1973) **17.55 Świat według Bundych (12)** - serial komediowy **20.10** I love kabaret EXTRA **20.35 Kiler-ów 2-óch - komedia** (1999) **23.00** Magia nagości. Włochy **0.20** Magia nagości. Norwegia

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (148) 7.00 Słoneczny patrol (13) 10.00 Kobra - oddział specjalny (12) **11.05** Galileo **12.05 Miodowe lata (20)** - polski serial komediowy **14.00 Policjantki i Policjanci (382) 15.00 Święty (165)** - polski serial komediowy
17.00 Medicopter 117 (19) 18.05 Miodowe lata (3) 20.00 Galileo **21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (19)** - serial sensacyjny **23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (181) 0.00 Hawaje 5-0 (4)** - serial kryminalny **1.00** STOP Drogówka **2.00 Pamiętniki z wakacji (48) 3.00** Benny Hill **3.40** Disco Polo Life

STOPKLATKA.TV

6.00 Scena śmiechu **6.45 Złotopolscy (439) 7.45 Plebania (447)** - serial **8.45 Allo, Allo (50)** - serial **9.25 Doktor Martin 7 (1)** - serial obyczajowy **11.20 13 posterunek 2 (5)** - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach (48)
14.55 Strefa zimna - film s.f. (2017) **16.45 13 posterunek 2 (7)** - serial komediowy **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.00** Łowcy okazji 3 (20) **20.00 Ogień zwalczaj ogniem - dramat sensacyjny** (2012) **22.00 Wampiry i świry - komedia** (2010) **23.40 Dziewczyny z przemytu - dramat kryminalny** (2005) **1.30 Wściekły - film kryminalny** (1979)

TVN FABUŁA

7.55 **Papiery na szczęście**
8.55 Numerek z Dorotą
9.05 **Magda M.** - serial
10.05 **Singielka** - telenowela
11.05 Dziewczyny z Hollywood
11.20 **Na Wspólnej** - serial
12.25 **Zakochani po uszy** - telenowela
13.00 **Lekarze** - serial obyczajowy
14.00 **Papiery na szczęście** - serial obyczajowy
15.05 Alfabet filmowy - magazyn
15.15 **Magda M.** - serial
16.15 **Kryminalni** - serial
17.25 Motywy filmowe - magazyn
17.40 FILM **Charlie i fabryka czekolady - angielsko-australijsko-amerykańska komedia przygodowa** (2005)
20.00 FILM **Gruby i chudszy - komedia amerykańska** (1996)
22.10 FILM **Ryzyko zawodowe - thriller amerykański** (2014)
23.35 FILM **Sicario 2: Soldado - thriller amerykański** (2018)

SUPER POLSAT

9.00 Dora poznaje świat - serial animowany
9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości - serial animowany
10.00 Wydarzenia 24
10.30 Nasz nowy dom
11.30 **Chirurdzy** - serial
12.30 **Święty** - serial komediowy
13.30 **Świat według Kiepskich**
14.50 **Chirurdzy** - serial
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.55 Nasz nowy dom
19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20.00 **Święty** - serial komediowy
20.40 FILM **Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia amerykańska** (2005)
22.20 FILM **Słyszeliście o Morganach? - amerykańska komedia romantyczna** (2009)
0.45 Kabaretowa Ekstraklasa

TV TRWAM

12.03 Informacje dnia
12.20 **Mojżesz - 10 przykazań** (190)
13.10 Sursum Corda - W Górę...
13.30 Msza święta z Jasnej Góry
14.20 100 cudownych miejsc...
14.30 Wędrówka serca - życie...
15.30 Albertynki - dokument
15.50 Ma się rozumieć - Kilka słów...
16.00 Informacje dnia
16.10 Jestem mamą
16.25 Dom Paderewskiego...
16.55 Chcę żyć - dokument
17.10 Prosto o gospodarce
17.30 Zostań żołnierzem RP (45)
17.45 Muzyczne chwile
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonicznym...
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Serce dla Ukrainy
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych
7.00 Sześć razy córka - dokument
8.00 Mega-sknery - dokument
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
11.00 Misja: Kobieta - magazyn
11.30 Dr Pryszczylla: wirtualnie
12.00 Poligamista szuka żony 4 - dokument
13.00 Dr Pryszczylla 3 - dokument
14.00 Miłość wagi ciężkiej - dokument
15.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach - reality show
16.00 Historie wielkiej wagi - dokument
18.00 Wiza na miłość
20.00 Suknie ślubne dla puszystych
21.00 Salon sukien ślubnych
22.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy - reality show
23.00 Dr Pryszczylla - dokument
0.00 Nie do uwierzenia!

FOX COMEDY

5.00 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 7** - serial
6.00 **Skrzydła 6** - serial komediowy
7.00 Simpsonowie 27
9.00 Futurama
11.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** - serial komediowy
13.00 **On, ona i dzieciaki 5** - serial komediowy
15.00 Simpsonowie 27
16.00 **Skrzydła 6** - serial komediowy
17.00 **Diabli nadali 8** - serial komediowy
19.00 **Bajer z Bel-Air** - serial komediowy, reż. Shelley Jensen
21.00 FILM **Niania w Nowym Jorku - amerykańska komedia romantyczna** (2007), reż. Robert Pulcini
23.05 Family Guy: Głowa rodziny 9 - serial animowany
0.05 Futurama 9
1.35 Simpsonowie 27

POLSAT FILM

6.00 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi - dokument
7.30 Nasz nowy dom
8.30 **Przyjaciółki** - serial
10.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
14.00 **Stawka większa niż życie** - serial wojenny
16.55 FILM **Turysta - amerykańsko-francuski film sensacyjny** (2010)
19.05 FILM **Wielki biały ninja - komedia amerykańska** (1997), reż. Dennis Dugan, wyk.: Chris Farley, Nicollette Sheridan, Robin Shou, Chris Rock
21.00 FILM **Spadaj, tato - komedia amerykańska** (2012), reż. Sean Anders, wyk.: Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester
23.25 FILM **Szeregowiec Ryan - amerykański dramat wojenny** (1998), reż. Steven Spielberg
3.00 **Gliniarze**

TVP 1

5.10 Przysięga (706)
***6.00 Wspaniałe stulecie* (92)** - serial
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzinny ekspres
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo 3 (30): Fakt prasowy - serial obyczajowy
9.35 Komisarz Alex 3 (31): Mord a la carte - serial kryminalny
10.35 Ojciec Mateusz 22 (285): Panna na wydaniu - serial kryminalny
11.25 Okrasa łamie przepisy: Kurki na trzy sposoby - magazyn
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra
12.50 NATURA W JEDYNCE: Na ratunek rafie koralowej - dokument (2019)
14.00 Wspaniałe stulecie (93) - serial kostiumowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (707)
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Wojenne dziewczyny 4 (49)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.20 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (585) - telenowela
21.05 (na żywo) Wielki test. Media XXI wieku - widowisko
22.35 Ekstradycja 2 (8, 9-ost.) - serial
0.50 Ukraińcy (10): Rodzina Petiurenko - Albina - dokument
1.45 FILM ★★ **Najgorszy koszmar - thriller amerykański** (2018)
3.20 FILM ★★ **Wielki Wóz - polski dramat wojenny** (1987)
4.40 wojsko-polskie.pl (215) - reportaż

9.35 SERIAL Komisarz Alex 3

W jednej ze znanych restauracji zostaje znalezione ciało jej współwłaściciela i menedżera, Stefana Grubera. Sekcja zwłok wykazuje, że zmarł on wskutek przedawkowania leku na serce. W toku śledztwa okazuje się, że mężczyzna na co dzień nie brał tego środka. Funkcjonariusze zaczynają szukać osób, które mogły mieć dostęp do leku. **(45 min)**

14.00 SERIAL Wspaniałe stulecie



Sułtan Sulejman i książę Mustafa wyruszają na wojnę. Hürrem obawia się o własne życie i swoich dzieci. Sułtanka matka knuje kolejną intrygę. Chce, by podejrzenia o obcięcie języka jednej z nałożnic padły na Hürrem. Sulejman odrzuca propozycję ugody. **(45 min)**

21.05 WIDOWISKO Wielki test...



Test ma na celu zwrócenie uwagi, jak ważna jest umiejętność weryfikacji informacji. Twórcy programu zachęcają do świadomego i odpowiedzialnego korzystania z mediów. Pokażą, jak odróżnić rzetelne wiadomości od plotek, reklam, opinii, komentarzy, fejków i dezinformacji. **(85 min)**

1.45 THRILLER Najgorszy koszmar

Dakota Hagerty rok po brutalnym porwaniu, którego ofiarą padła, nadal próbuje dojść do siebie. Krucha stabilizacja zostaje zrujnowana, kiedy pewnego dnia dziewczyna orientuje się, że ponownie stała się celem tajemniczego prześladowcy. Mimo dojmującego strachu postanawia, że tym razem nie pozwoli z siebie zrobić ofiary. **(90 min)**

TVP 2

5.05 Na sygnale (199): *Patrz i ucz się* - serial fabularno-dokumentalny
5.35 M jak miłość (1604) - serial obyczajowy
6.25 Pożyteczni.pl - magazyn
6.55 Rodzinka.pl (166): Podział - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Złotopolscy (86): Awans - telenowela
11.50 Złotopolscy (87): Bomba - telenowela
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Zranione ptaki (111) - serial obyczajowy
14.05 Va banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (245): Płytki grób - serial fabularno-dokumentalny
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (37) - serial kryminalny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (46) - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque - teleturniej
18.45 Zranione ptaki (112) - serial obyczajowy
19.35 Barwy szczęścia (2645) - serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (2646) - serial obyczajowy
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale" (206)
20.55 Na dobre i na złe (850): Miecz Temidy - serial obyczajowy
21.55 FILM ★★★ **Diana - angielsko-francusko-szwedzko-belgijski film biograficzny** (2013)
0.00 FILM ★★ **Wakacje mojego życia - amerykańska komedia romantyczna** (2018)
1.35 Medyceusze Wspaniali (9): Przetrwanie - serial

11.15 TELENOWELA Złotopolscy

Wiesiek wychodzi rano do pracy zdenerwowany narzekaniami żony i matki na Weronikę. Humor poprawia mu się, gdy z gratulacjami z okazji awansu przychodzi na Centralny Marcel. Do pubu Ewy przychodzą Tomek i Joasia. Tomek mówi Ewie, że się żeni, Ewa natomiast, że wychodzi za mąż. **(25 min)**

16.35 TELETURNIEJ Familiada

W zabawie biorą udział dwie drużyny. Zawodnicy podają odpowiedzi na pytania, które zadano wcześniej grupie próbnej składającej się ze stu osób. Liczba zebranych przez rodzinę punktów zależy od tego, na ile jej członkowie odpowiedzieli tak jak wcześniej ankietowani. **(20 min)**

21.55 FILM Diana



Diana Spencer jest w separacji z następcą tronu, księciem Karolem. Boryka się z depresją. We wrześniu 1995 roku przypadkowo poznaje kardiochirurga, doktora Hasnata Khana, bez reszty oddanego swojej pracy. Zaczynają się potajemnie spotykać. Dzięki nowemu znajomemu Diana odkrywa, że pomaganie innym jest tym, czego naprawdę pragnie. **(105 min)**

0.00 KOMEDIA Wakacje mojego życia



Owdowiała lekarka Jessica Tucker próbuje godzić pracę z obowiązkami rodzinnymi. By zadbać o swoje relacje z córką Avą, zabiera ją na wakacje na Fidżi. Szybko nawiązuje nić porozumienia z czarującym właścicielem ośrodka Willem. Spędza z nim coraz więcej czasu i odkrywa, że dobrze się rozumieją. **(80 min)**

POLSAT

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
6.00 Nowy dzień
8.40 Malanowski i partnerzy (237, 238): Trudna przeszłość; Skradzione szczęście - serial fabularno-dokumentalny
9.40 Sekrety rodziny (236): Lepkie ręczki - serial paradokumentalny
10.40 Dlaczego ja? (1104): 42-letnia kobieta odkrywa, że poświęcając się opiece nad chorym synkiem, niemal straciła rodzinę
11.40 Gliniarze (307): Gra o życie
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy (1114): Cudzy syn
14.40 Dlaczego ja? (1160): Dorota próbuje zaprzyjaźnić się z dziećmi swojego narzeczonego i dowiaduje się prawdy o jego życiu i rodzinie
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (696): Nina
17.00 Gliniarze (705)
18.00 Pierwsza miłość (3444) - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (61) - reality show
21.35 Świat według Kiepskich (577): Osoba publiczna - serial komediowy
22.10 Love Island. Wyspa miłości (182) - reality show
23.15 FILM ★★ **Nowożeńcy - amerykańsko-niemiecka komedia romantyczna** (2003)
1.15 FILM ★★ **Supersamiec - komedia amerykańska** (2007)
3.45 Świat według Kiepskich (230) - serial komediowy

20.00 REALITY SHOW Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia



14 uczestników zamieszka razem w willi Hell's Kitchen. W każdym odcinku dwie drużyny - niebieskich i czerwonych - zmierzą się z kulinarnym zadaniem, a zwycięska ekipa dostanie wyjątkową nagrodę. W nowym sezonie „Piekielnej kuchni" nie zabraknie też największych gwiazd polskiego show-biznesu. **(65 min)**

21.35 SERIAL Świat według Kiepskich



Ferdek staje się świadkiem napadu na sklep „U Stasia" i... przypadkowo go udaremnia. Wieść o jego bohaterskim czynie szybko roznosi się po okolicy. Kiepski staje się obiektem zainteresowania mediów, a wkrótce awansuje na lokalnego celebrytę. Z czasem jednak popularność zaczyna go męczyć. **(20 min)**

23.15 KOMEDIA Nowożeńcy

Prezenter radiowy Tom Leezak poznaje Sarah McNerney, pochodzącą z niezwykle bogatej rodziny. Zakochują się w sobie i postanawiają się pobrać. Ojciec Sarah i jej siostra robią wszystko, by odwieść dziewczynę od tej decyzji. Po ślubie nowożeńcy wyjeżdżają w podróż do Wenecji. Małżonków jednak prześladuje pech. **(95 min)**

1.15 KOMEDIA Supersamiec

Spokojny i grzeczny Evan oraz arogancki i wulgarny Seth przyjaźnią się. Ich drogi się rozchodzą, kiedy decydują się na studiowanie w różnych college'ach. Przed rozstaniem czeka ich jednak jeszcze szalona impreza, na której mają nadzieję dobrze się zabawić. **(110 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.55 Uwaga! - magazyn
6.10 **Ukryta prawda (1285)**
7.05 **Tajemnice miłości (60)** - serial paradokumentalny
8.00 Kuchenne rewolucje (7): Katowice, Le Papillon Noir - rozrywka
9.00 Dzień Dobry TVN
11.40 Doradca smaku (19): Pieczony udziec z indyka w musztardowej marynacie - magazyn
11.50 **Ukryta prawda (1117)**
12.55 **Tajemnice miłości (61)** - serial paradokumentalny
14.00 **Ukryta prawda (1286, 1079)** - serial paradokumentalny
16.10 **Ten moment (21)**
16.45 Kuchenne rewolucje (8): Łódź, Retka - program rozrywkowy
17.55 **Ukryta prawda (1118)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn
20.10 **Doradca smaku (20): Zupa ogórkowa z chrzanem i mascarpone** - magazyn
20.15 **Na Wspólnej (3481)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 **Top of the Top Sopot Festival 2022: COMEDY FEST - Z CZEGO ŚMIALIŚMY SIĘ PRZEZ OSTATNICH 25 LAT** - widowisko
23.35 FILM ★★ **Szybcy i wściekli 8 - chińsko-amerykańsko-japoński film sensacyjny** (2017)
2.25 Uwaga! - magazyn
2.45 NOC Magii

12.55 SERIAL Tajemnice miłości



Alicja trzy miesiące temu została wdową. Zajmuje się sama 6-letnim Patrykiem. Pewnego dnia odwozi synka na zajęcia taekwondo. Poznaje trenera Mariusza, który też jest samotnym rodzicem. Ich znajomość się rozwija. Alicja jednak odkrywa, że kochanek ma żonę. **(45 min)**

20.10 MAGAZYN Doradca smaku

Daria Ładocha tworzy potrawy inspirowane podróżami. Dziś zaprosi widzów na zupę ogórkową z chrzanem i mascarpone. **(5 min)**

21.35 WIDOWISKO Top of the Top Sopot Festival 2022…



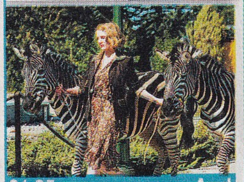
COMEDY FEST to wyjątkowy wieczór komediowy, podczas którego w Operze Leśnej zagości humor najwyższych lotów. W pierwszej części widzowie spotkają się z gospodarzami „Szkła Kontaktowego". W drugiej części zobaczymy gwiazdy polskiej komedii. **(105 min)**

CZWÓRKA


21.00 Wielka ucieczka

6.00 **Strażnik Teksasu (16, 17)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (188) - reality show
9.00 **Pierwsza miłość (3443)** - serial
9.50 **Pierścionek z rubinem (52)** - serial
10.55 Ryzykanci (14)
12.05 Gwiazdy Kabaretu (5) - rozrywka
12.25 Sędzia Judy (17)
12.55 Sędzia Judy (18)
13.25 Sędzia Judy (19)
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (917)** - serial obyczajowy
16.55 **Pierścionek z rubinem (53)** - serial obyczajowy
18.00 **Hawaje 5-0 (19)** - serial kryminalny
19.00 **Policjantki i Policjanci (918)** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (600)** - serial
21.00 Wielka ucieczka (4) - reality show
22.00 FILM ★★ **Złe psy - thriller hiszpańsko-amerykański** (2018)
0.00 Mistrz dowcipu (3)
0.30 Mistrz dowcipu (4)
1.05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (4) - dokument
1.40 Śmierć na 1000 sposobów (11)

TVN 7


21.35 Azyl

5.15 **Szkoła (403)**
6.15 **Papiery na szczęście (145)** - serial
6.45 Hotel Paradise 6 (2) - reality show
7.45 **Ukryta prawda (683, 773, 774)** - serial paradokumentalny
10.50 **Opowieści małżeńskie 2 (2)** - serial paradokumentalny
11.55 **Zagadki losu 2 (2)**
12.55 **Szpital (900)** - serial paradokumentalny
13.55 **Sąd rodzinny (105)**
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24)**
15.55 **Ukryta prawda (1062)**
17.00 **Opowieści małżeńskie 2 (3)** - serial paradokumentalny
18.00 **Tajemnice miłości (62)** - serial paradokumentalny
19.00 **Zagadki losu 2 (3)**
20.00 **Papiery na szczęście (146)** - serial obyczajowy
20.35 Hotel Paradise 6 (3) - reality show
21.35 FILM ★★★ DOBRE KINO: **Azyl - czesko-angielsko-amerykański dramat biograficzny** (2017), wyk.: Jessica Chastain, Johan Heldenbergh
0.10 FILM ★★ **Zabójcza broń 4 - amerykański film sensacyjny** (1998)
2.50 NOC Magii - program rozrywkowy

POLONIA


20.20 Nad rozlewiskiem...

6.00 Polonia 24
6.30 Poland in Undiscovered (100) - reportaż
7.00 Qulszoł - kulinarne potyczki - magazyn
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.10 Studio Lwów
11.30 **Barwy szczęścia (2611)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **Ojciec Mateusz 11 (138, 139)** - serial
14.05 Dziewczyna z ekranu - dokument (2017)
15.00 Wiadomości
15.20 Rodzina Treflików
15.25 Kuba i Śruba (3)
15.40 Nela Mała Reporterka
16.00 **Leśniczówka (396)**
16.30 **Barwy szczęścia (2611)** - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Kawałek Polski na Haiti - reportaż
17.55 Gra słów. Krzyżówka
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Kierunek Zachód
19.10 Magazyn z Wysp
19.30 Wiadomości
20.20 **Nad rozlewiskiem... (1/13, 2)** - polski serial obyczajowy (2012)
22.05 Polonia 24
22.35 Wielki test. Media XXI wieku - widowisko
23.55 **Leśniczówka (396)**
0.25 Midnight News
0.55 Prasa donosi

TV PULS


20.00 Conan Barbarzyńca

6.00 **Kobra - oddział specjalny (7)** - serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny (10)** - serial
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (540)** - serial obyczajowy
9.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (318)**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2 (55)**
11.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (12)** - serial obyczajowy
12.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (319)**
13.00 **Rodzinny interes 6 (277)** - serial
14.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (13)** - serial
15.00 **Prawdziwe motywy (38)** - serial paradokumentalny
16.00 **Rodzinny interes 6 (278)** - serial
17.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (321)**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (541, 542)**
20.00 FILM ★★ **Conan Barbarzyńca - amerykański film fantasy** (2011)
22.10 FILM ★★ **Redbad - holenderski film wojenny** (2018)
1.25 FILM ★★ **Cienki Bolek - amerykańska komedia kryminalna** (2015)
3.35 Taki jest świat 7 (35)
4.35 Z archiwum policji
5.00 **Rodzinny interes 6 (278)**

TVP KULTURA

9.10 FILM **Jestem - polski dramat obyczajowy** (2005)
11.00 **Modrzejewska (3)** - serial biograficzny
12.30 FILM **Stracona noc - polski film obyczajowy** (1973)
13.30 Normalny autystyczny film - dokument (2016)
15.10 Świat został stworzony dla mnie - dokument (2021)
16.20 **Miasto z morza** - serial
18.30 Informacje kulturalne
18.50 **Do przerwy 0:1 (2, 3)** - serial obyczajowy
20.00 FILM **Biegnąc pod wiatr - etiopsko-niemiecki dramat obyczajowy** (2019)
22.10 Bracia Roca na tureckim szlaku - dokument (2016)
23.55 FILM **Olli Mäki. Najszczęśliwszy dzień jego życia - dramat biograficzny** (2016)
1.35 Scena klasyczna - koncert
2.25 Informacje kulturalne
2.55 FILM **Klucznik - dramat społeczny** (1979)

TVP HISTORIA

9.30 Informacje kulturalne
9.45 Na bitewnym szlaku
10.05 Sensacje XX wieku
10.55 Moje zapiski z podziemia
11.40 Oblicza wojny
12.15 **Szpital na peryferiach (15)**
13.20 Paryskie mosty - dokument
14.25 Tajemnice III Rzeszy 2
15.25 Tajemnice brytyjskich pałaców królewskich - dokument
16.25 Przestrzeń pamięci
16.50 **Czas honoru (1)** - serial
17.50 Flesz historii - ekstra
17.55 Nie taka prosta historia
18.25 W PRL-u
19.00 Konfrontacja - dokument
20.00 FILM **Babilon. Raport o stanie wojennym - dramat** (2021)
21.30 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4 - dokument
22.30 FILM **Miasto 44 - polski dramat wojenny** (2014)
0.35 Info Wilno
0.55 Towarzysz Wiesław - od agitatora do dyktatora - dokument

TVP ROZRYWKA

8.25 Familiada - teleturniej
8.55 Va banque - teleturniej
9.30 Koło fortuny - teleturniej
10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
10.45 Postaw na milion - teleturniej
11.40 Gra słów. Krzyżówka
12.10 Familiada - teleturniej
12.40 Va banque - teleturniej
13.15 **Czterdziestolatek** - serial
14.05 **Rodzinka.pl** - serial
15.10 Gwiazdy opolskich kabaretonów
15.25 Kabaretomaniacy
17.25 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
18.25 Okrasa łamie przepisy
19.00 Makłowicz w podróży
19.35 Postaw na milion - teleturniej
21.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
22.40 Anything Goes. Ale jazda!
23.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 - widowisko
1.45 Koło fortuny - teleturniej

KINO POLSKA

7.35 FILM **Lalka - polski dramat obyczajowy** (1968)
10.55 FILM **Żona dla Australijczyka - polska komedia muzyczna** (1963)
12.55 **13 posterunek 2** - serial komediowy
13.40 I znowu lato - dokument
13.55 FILM **Małżeństwo z rozsądku - polska komedia muzyczna** (1966)
15.55 FILM **Ucieczka - polski dramat obyczajowy** (1986)
17.20 Kabaretowy rejs
19.15 **13 posterunek 2** - serial komediowy
20.00 FILM **Rozmowy kontrolowane - komedia polska** (1991)
22.00 FILM **Wielka wsypa - polska komedia sensacyjna** (1992)
0.05 FILM **Ewa - polski dramat obyczajowy** (2010)
2.35 FILM **Sala samobójców - polski dramat obyczajowy** (2010)
4.55 Wracając do Marka

TVP SERIALE

5.45 **Rodzinka.pl** - serial
6.20 **Na sygnale**
7.30 **Ojciec Mateusz 19** - serial
8.25 **Komisarz Alex 2** - serial
9.20 **Złotopolscy** - telenowela
9.55 **Klan** - telenowela
10.30 **Na dobre i na złe** - serial
11.35 **Ranczo** - serial obyczajowy
12.30 **Korona królów** - telenowela historyczna
13.40 **Ojciec Mateusz 13** - serial
15.30 **Komisarz Alex 2** - serial
16.15 **Komisariat**
16.50 **Na sygnale**
17.25 **Ranczo** - serial obyczajowy
19.30 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
20.30 **Ojciec Mateusz 19** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
21.30 **Ranczo** - serial obyczajowy
22.30 **Ranczo 2** - serial obyczajowy
23.40 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny
0.35 **Komisarz Alex 2** - serial
1.30 **Nowa** - serial kryminalny
3.15 **Chłopi** - serial obyczajowy

PULS 2

9.10 Dinopociąg
9.55 Little People: Mali odkrywcy - serial animowany
10.30 Klinika dla pluszaków
11.25 Smerfy - serial animowany
12.30 Było sobie życie
13.00 Blaze i megamaszyny 3
14.00 Mustang: Duch wolności 2 - serial animowany
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2
16.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
18.00 Gus. Mały - wielki rycerz - serial animowany
18.20 Smerfy - serial animowany
19.00 Psi Patrol 2
20.00 **Dzielnica strachu 3** - serial kryminalny
22.00 Wstydliwe choroby 2 - dokument
23.00 Wstydliwe choroby 3
0.00 **Dzielnica strachu 2** - serial
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
1.50 Ale numer!

(ODBIÓR TV CYFROWY) - stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info 5.59 Powitanie - Wstaje dzień 7.00 Serwis Info 7.12 W kontrze 7.50 Agrobiznes 8.00 Serwis Info 8.10 Minęła ósma 9.00 Serwis Info 9.11 Minęła dziewiąta 9.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info 10.21 Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info 21.41 Pogoda Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

RZESZÓW (TVP3)

8.01 Aktualności poranne 8.20 Studio lato 8.50 Interwencje 9.05 Kwartet 9.30 Z życia regionu 9.42 Kalejdoskop filmowy 9.45 Onkoczujni 10.00 TVP3 INFO 11.00 TVP3 INFO 11.15 Słodka kuchnia Pszczółek 11.40 TVP3 INFO 12.00 TVP3 INFO 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.15 TVP3 INFO 14.00 TVP3 INFO 14.15 Masz prawo 14.30 Liczy się pasja 14.45 Express regionów 15.00 Koronka... 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka... 16.00 TVP3 INFO 16.30 Aktualności 16.45 Express regionów 17.01 Studio lato 17.30 Telekurier 18.01 Onkoczujni 18.14 Moja historia 18.15 Z życia regionu 18.30 Aktualności 19.00 Odkryj regiony 19.15 Magazyn kultury 19.29 Kalejdoskop filmowy 19.32 Świadkowie czasu 19.45 Kalejdoskop filmowy 19.47 Z życia regionu 20.00 Studio lato 20.35 **Przysięga (104)** 21.25 Program lokalny 21.31 Aktualności 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO

ALE KINO+



20.10 Grzechy przeszłości 3

7.30 Utrata
8.00 Rozłąka - film krótkometrażowy (2020)
8.30 **Zaczęło się w środę 3 (1, 2)** - angielski serial sensacyjny (2021)
10.40 FILM **Co przyniesie jutro - dramat** (2019)
12.45 Jim Carrey. Ameryka bez maski - dokument
13.50 To, co zostaje
14.30 FILM **Ostatni będą pierwszymi - komediodramat** (2016)
16.15 Ligie - belgijski film krótkometrażowy (2020)
16.50 Niebezpieczne listy Choderlosa de Laclos - dokument
17.55 Dzień jak co dzień
18.25 **Van der Valk 2 (3)** - serial kryminalny
20.10 **Grzechy przeszłości 3 (5, 6)** - serial
22.30 FILM **Aż do piekła - dramat obyczajowy** (2016)
0.15 Zatrzymanie

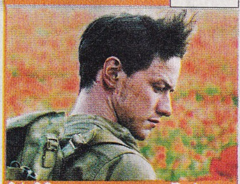
TVN STYLE



20.40 Tu jest pięknie

5.55 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (7, 10)
7.25 Tu jest pięknie (5)
8.10 Tu jest pięknie (1/3)
8.45 Ostre cięcie (2)
9.25 Ugotowani (6)
10.25 Perfekcyjna pani domu (8) - rozrywka
11.30 Kuchenne rewolucje (1/14) - rozrywka
12.35 Jestem z Polski (1/9)
13.40 Nieoczywiste miejsca
14.10 Żony Miami (9)
15.10 Inspirujące kobiety (6)
15.45 Zgłoś remont (3)
16.45 Ugotowani (12)
17.45 Kuchenne rewolucje (8)
18.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5)
19.30 W czym do ślubu? (1/10)
20.05 Salon sukien ślubnych: Indie (6)
20.40 Tu jest pięknie (1/8)
21.25 Ach, ten ślub! (4)
22.25 Kulisy sławy extra
23.00 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument

CBS EUROPA



21.00 Pokuta

6.00 FILM **Sześcioro to już tłum - komediodramat amerykański** (1968)
7.50 FILM **Mewa - komediodramat** (2018)
9.45 FILM **To wciąż mój mąż - komediodramat amerykański** (2000)
11.40 FILM **Bez Jimmy'ego - dramat** (1996)
13.25 FILM **Freestyle - dramat obyczajowy** (2008)
15.15 FILM **Wbrew jej woli - dramat** (1994)
17.05 FILM **Zbrodnia z miłości - film sensacyjny** (2003)
18.55 FILM **Wichrowe Wzgórza - melodramat angielsko-amerykański** (1992)
21.00 FILM **Pokuta - melodramat angielsko-francusko-amerykański** (2007)
23.20 FILM **Chaplin - dramat biograficzny** (1992)
2.10 FILM **Druhny - komedia romantyczna** (2011)

HBO



22.00 Ród smoka

6.00 FILM **Aquaman - amerykańsko-australijski film s.f.** (2018)
8.25 FILM **Pogromcy duchów: Dziedzictwo - amerykańsko-kanadyjska komedia s.f.** (2021)
10.30 Angry Birds Film - fińsko-amerykański film animowany (2016)
12.05 FILM **Tomb Raider - angielsko-amerykański film przygodowy** (2018)
14.00 FILM **Lodowy szlak - amerykańsko-kanadyjski film sensacyjny** (2021)
15.50 Senna - dokument
17.35 FILM **Ali - amerykański dramat biograficzny** (2001)
20.10 FILM **Resident Evil: Witajcie w Raccoon City - horror kanadyjsko-niemiecki** (2021)
22.00 **Ród smoka (2)** - serial
23.00 Jackass Forever - dokument

HBO 2



21.00 Lakers: Dynastia...

6.00 FILM **Papierowe miasta - dramat** (2015)
7.45 FILM **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - film fantasy** (2022)
10.05 FILM **Krzyżówkowe zagadki: Zginął-zgadula - film kryminalny** (2021)
11.30 **Mroczne materie (6)** - serial fantasy
12.30 **Teoria wielkiego podrywu 6 (21, 22)** - serial
13.15 FILM **Piotruś Królik 2: Na gigancie - film przygodowy** (2021)
14.50 FILM **Spider-Man: Homecoming - film przygodowy** (2017)
17.00 FILM **Incepcja - thriller s.f.** (2010)
19.30 FILM **Ostatni komers - dramat** (2020)
21.00 **Lakers: Dynastia zwycięzców (5, 6)** - serial
23.00 FILM **Nowy porządek - thriller** (2020)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest 19.10 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.35 Czarno na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.45 Biznes - program publicystyczny 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Kropka nad i

TVN TURBO

5.10 Zakup kontrolowany 7.05 Polski świat 8.00 Nauka jazdy 2 9.10 **Usterka 3 (10)** 9.40 **Usterka 4 (1)** - serial fabularno-dokumentalny 10.10 Wojny samochodowe 12.25 Pomoc drogowa 24h 13.10 Zakup kontrolowany 14.10 101 napraw 14.40 Samochód marzeń - kup i zrób 15.45 Zawodowi handlarze 17.15 Wojny samochodowe 4 18.00 Raport Turbo 18.15 Debeściaki 19.00 Ciężarówką przez Route 66 (5) 21.00 Zakup kontrolowany 22.00 Raport Turbo 22.20 Kolekcjoner 23.20 Władcy gratów 0.20 Ratujemy klasyki 2 1.05 Pojedynek konstrukcji: legendy kontra nowoczesność

TTV

6.15 Ostre cięcie 10 6.55 **Ukryta prawda (321)** 7.55 **Szpital (973)** 9.55 99 - Gra o wszystko. VIP 2 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem 14 11.55 **Szkoła (705)** 12.55 **Ukryta prawda (538)** 14.00 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (11)** 15.15 **Królowe życia 11 (13)** 15.45 Express 16.05 Nauka jazdy 3 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11 17.45 Express 18.05 DeFacto 12 18.30 Złomowisko PL 9 19.45 Express 220.05 **Królowe życia 10 (38)** 20.35 99 - Gra o wszystko. VIP 2 21.45 Express 21.58 Pogoda 22.00 99 - Gra o wszystko. VIP 2 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9

TVS

6.30 Propozycje do „Szlagierowej listy" 7.00 Telesprzedaż 9.00 Szlagierowa telesprzedaż 9.30 Muzyczne wakacje 10.00 Perły Śląska 10.40 **Columbo** 12.15 Weterynarz z plaży 12.50 Turyści 13.30 Przy muzyce po Śląsku 13.55 Muzyczne podróże 14.55 Spotkanie z balladą 16.00 Silesia flesz 16.05 Przegląd prasy 16.15 Podróże z wędrownymi motylami 16.50 Nowe na wsi 17.10 Program kulinarny 17.35 Gamoń w kuchni 17.43 Na dwóch kołach 17.45 Silesia flesz 18.00 **Columbo** 21.45 Paranienormalni Tonight 22.35 Weterynarz z plaży 23.00 Silesia flesz 23.15 **Columbo**

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 7.30 Ewa gotuje 8.00 **Trudne sprawy** 9.00 **48h. Zaginieni** 10.00 **Na ratunek 112** 10.30 **Sekrety rodziny** 11.30 **Dlaczego ja?** 12.30 Nasz nowy dom 13.30 **Świat według Kiepskich** 15.00 **Trudne sprawy** 16.00 Nasz nowy dom 17.00 **Dlaczego ja?** 18.00 **48h. Zaginieni** 19.00 **Gliniarze** 20.05 Wydarzenia 21.00 **Gliniarze** 22.00 **Dlaczego ja?** 23.00 **Świat według Kiepskich** 0.00 **Malanowski i partnerzy** 1.00 **Zdrady** 2.00 Wydarzenia 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Atleci 5.15 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

EUROSPORT 1

9.10 Wiadomości Eurosportu
9.15 Żużel: Grand Prix Polski
10.15 ESET V4 Cup: Wyścig w Orechowej Potoni - podsumowanie
10.35 Kolarstwo: Vuelta a Espana
11.30 ESET V4 Cup: Wyścig w Orechowej Potoni - podsumowanie
11.45 Lekkoatletyka: Mityng w Lucernie
13.00 Kajakarstwo: Superpuchar - Oklahoma 2022
14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 10. etap - jazda indywidualna na czas: Elche - Alicante
14.30 (na żywo) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 11. etap: El Pozo - Cabo de Gata
18.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
23.15 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku

EUROSPORT 2

9.55 Wiadomości Eurosportu
10.00 Lekkoatletyka: Zawody Continental Tour Silver w Lucernie
11.35 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 10. etap - jazda indywidualna na czas: Elx - Alicante
13.00 ESET V4 Cup: Wyścig w Orechowej Potoni - podsumowanie
13.15 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.30 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
22.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
0.00 Tenis

POLSAT SPORT

8.30 Boks: Gala w Szczytnie
10.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy F: Argentyna - Egipt
13.50 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy E: Kanada - Turcja
16.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - USA
18.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio
20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy A: Ukraina - Portoryko
23.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio
23.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - USA

CANAL+ SPORT 5

9.35 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
10.00 Ekstrapaka
11.00 LaLiga Highlights Show
12.00 News+ - magazyn
12.35 Żużel: eWinner 1. liga żużlowa
15.00 News+ - magazyn
15.30 Żużel: PGE Ekstraliga - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy fazy play-off
18.25 Ligue1 Preview Show
18.55 (Na żywo) Piłka nożna: Liga francuska - mecz: AS Monaco - Troyes AC
20.55 (na żywo) Piłka nożna: Liga francuska - mecz: RC Lens - FC Lorient
23.00 (na żywo) News+ - magazyn
23.30 LaLiga World - magazyn
0.00 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Olympique Marsylia - Clermont Foot 63
2.10 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn

CANAL+ SPORT

7.00 LaLiga Highlights Show
8.00 Wysoki Pressing
9.00 Damy i Asy - magazyn
10.00 Hola LaLiga
11.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: UD Almeria - Sevilla FC
13.10 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: RC Lens - Stade Rennais FC
15.20 Liga+ Extra - magazyn
17.00 Ligue1 Preview Show - magazyn
17.40 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu; mecz: Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin
20.00 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - wstęp do meczu; mecz: Lechia Gdańsk - Lech Poznań
22.30 (Na żywo) Noc Transferów
1.00 News+ - magazyn
1.30 LaLiga World
2.00 Sędziowie

TVP SPORT

8.15 Lekkoatletyka: Mityng World Athletic Continental Tour - Rovereto 2022
10.00 Dart: World Cup of Darts we Frankfurcie nad Menem - 4. dzień
12.15 Boks: Gala MB Boxing Night 13 we Wrocławiu - podsumowanie
14.30 Pełnosprawni - magazyn
15.00 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska
17.10 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz: Polska - USA
18.55 4-4-2 - magazyn
20.00 (na żywo) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lechia Gdańsk - Lech Poznań
23.00 (na żywo) Sportowy wieczór
23.45 Boks: Gala MB Boxing Night 13 we Wrocławiu - podsumowanie
1.50 Boks: Gala w Coventry

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

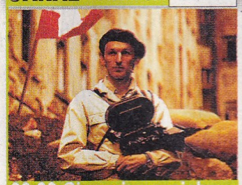
HBO2



...nastia...

miasta 015) e zwierzę- ce Dum- film fan- we zagad- gadula lny (2021) aterie (6) sy iego pod- 22) - serial lik 2: Na ilm przy- 21) : Home- ilm przy- 017) hriller s.f. ners 020) astia zwy- 6) - serial ądek 020)

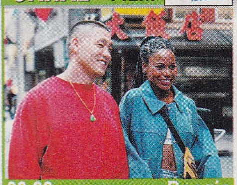
CANAL+ PREMIUM



22.00 Sierpniowe niebo...

- **7.55 FILM** (K) **Pani Doubtfire - komedia** (1993)
- **10.00 FILM** (K) **Bracia - dramat obyczajowy** (2021)
- **11.25 FILM** (K) **Lassie, wróć! - film przygodowy** (2020)
- **13.00 FILM** (K) **Paryskie tango - komedia** (2020)
- **14.40** (K) Rafael. Młody geniusz - dokument
- **16.00 FILM** (K) **Brooklyn - dramat obyczajowy** (2015)
- **17.55 FILM** (K) **Wizyta u córki - komedia** (2020)
- **19.20 FILM** (K) **Autostrada nadziei - dramat** (2019)
- **20.40** (K) (Na żywo) Piłka nożna: Liga angielska - mecz: West Ham United FC - Tottenham Hotspur FC
- **22.45** (K) **Upadek królestwa 5** (5) - serial
- **23.45 FILM** (K) **Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - polski film wojenny** (2013)
- **1.00 FILM** (K) **Pixie - komedia kryminalna** (2020)

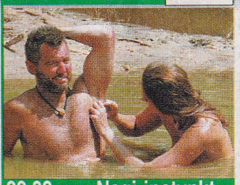
CANAL+ FILM



20.00 Boogie

- **6.30 FILM** **Pan Tadeusz - film kostiumowy** (1999)
- **9.05 FILM** **Trzy i pół godziny - niemiecki dramat historyczny** (2021)
- **10.35 FILM** **Diabeł ubiera się u Prady - komediodramat** (2006)
- **12.25** Łapu-capu extra
- **12.55 FILM** **Republika dzieci - film familijny** (2021)
- **15.05** Bez skazy
- **15.25 FILM** **Kaamelott. Pierwszy rozdział - komedia przygodowa** (2021)
- **17.30** Hollywood Buzz
- **18.00 FILM** **Uprzejmość nieznajomych - dramat** (2019)
- **20.00 FILM** **Boogie - amerykański dramat obyczajowy** (2021)
- **21.30 FILM** **Zbrodnia ostateczna - dramat wojenny** (2020)
- **23.35 FILM** **Żeby nie było śladów - dramat** (2021)
- **2.10 FILM** **Żużel - polski film obyczajowy** (2020)

DISCOVERY



22.00 Nagi instynkt...

- **6.00** Fani czterech kółek
- **7.00** Nauka jazdy (25)
- **7.30** Nauka jazdy (26)
- **8.00** Jak to jest zrobione?
- **8.30** Jak to jest zrobione?
- **9.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata 14
- **10.00** Gorączka złota: rzeka skarbów - dokument
- **11.00** Ocalić dom - dokument
- **12.00** Klan z Alaski
- **13.00** Nagi instynkt przetrwania - dokument
- **15.00** Złomowisko PL (10)
- **16.00** Złomowisko PL (11)
- **17.00** Złomowisko PL (12)
- **18.00** Złomowisko PL (13)
- **19.00** Złomowisko PL (14)
- **20.00** Złomowisko PL (15)
- **21.00** Złomowisko PL (16)
- **22.00** Nagi instynkt przetrwania: Brazylia (2) - dokument
- **23.15** Ekstremalne wypadki
- **23.45** Fani czterech kółek - skróty (1) - dokument
- **0.00** Fani czterech kółek

N. GEOGRAPHIC



22.00 Alarm dla Ziemi

- **6.00** Katastrofa w przestworzach (5)
- **7.00** Niezwykły dr Pol (10)
- **8.00** Życie na Alasce (8)
- **9.00** Stawka warta tuńczyka (3) - dokument
- **10.00** Katastrofa w przestworzach (3, 4)
- **12.00** Wyprawa na dno (7)
- **13.00** DNA maszyn (1)
- **14.00** Złapać przemytnika
- **15.00** Alarm na lotnisku: Peru (13) - dokument
- **16.00** Maszyny wagi ciężkiej (4) - dokument
- **17.00** Wcielenia zła (10)
- **18.00** Niezwykłe zjawiska pogodowe (4)
- **19.00** Wojna o wodę (3)
- **20.00** Katastrofa w przestworzach (1)
- **21.00** Ekstremalna pogoda - serial dokumentalny
- **22.00** Alarm dla Ziemi - film dokumentalny
- **23.00** Stawka warta tuńczyka (4) - dokument

DISCOVERY LIFE



20.20 Mega-sknery

- **5.20** Sablewskiej sposób na modę (7)
- **6.00** Wiza na miłość 8 (34)
- **7.05** Wiza na miłość 8 (35)
- **8.05** Idealna niania 5 (7)
- **8.50** Sześć razy córka (22)
- **9.50** Dr Pryszczylla (9)
- **10.50** Między nami, kobietami
- **11.20** Idealna niania 5 (8)
- **12.05** Idealna niania 5 (11)
- **12.50** Idealna niania 5 (12)
- **13.35** Idealna niania 5 (13)
- **14.20** Sablewskiej sposób na modę (6)
- **14.55** Tata w tarapatach (8)
- **15.55** Cel: zdrowa skóra (2)
- **16.55** Dr Pryszczylla (10)
- **17.55** Wiza na miłość 8 (36)
- **18.55** Sablewskiej sposób na modę (8)
- **19.35** Najgorsze polskie tatuaże 2 (5) - dokument
- **20.20** Mega-sknery (6)
- **20.50** Historie wielkiej wagi
- **22.55** Naprawić błędy natury
- **23.55** Nie do uwierzenia! 3 (2)
- **0.55** Obcy wewnątrz nas (9)

PLANETE+



19.45 Solidarność...

- **6.45** Życie na wyścigach 2
- **7.50** Ludzie morza (8)
- **8.55** Survivalowa rodzina
- **10.00** 360° Świat bez granic 6 (24, 25)
- **12.00** Królowa Elżbieta II (2
- **13.00** Królowa Elżbieta II (3
- **14.00** Księżyc - brama do Wszechświata
- **15.00** Afroamerykanie w kosmosie. Pokonać barierę rasy - dokumen
- **16.00** Niezwykłe podróże ko leją 10 (5) - dokumen
- **17.00** Zachwycająca Północ
- **18.00** Świat z góry 10 (12)
- **18.35** Świat z góry 10 (13)
- **19.10** Świat z góry 10 (14)
- **19.45** Solidarność - pierwszy przełom - dokument
- **20.50** Clickworkerzy - wyzysk nowej generacj
- **22.00** Dzieci w sieci
- **23.00** Seks i menopauza - prawda i mity
- **0.00** Kto się boi lady Chatterley? - dokument

---

polsat 2

Drwale i in- czadu 7.30 udne spra- nieni 10.00 30 Sekrety czego ja? dom 13.30 skich 16.00 Nasz aczego ja? i 19.00 Gli- zenia 21.00 czego ja? Kiepskich partnerzy Wydarzenia ć 3.15 Echo 5 Gliniarze Okazje

TVP ABC

9.30 Domisie **9.55** Ugotuj nam bajkę **10.20** Żubr Pompik **10.25** Mami Fatale **10.40** Świnka Peppa 7 **11.05** Bajki Bolka i Lolka **11.15** Przygody Bolka i Lolka **11.30** O rety! Psoty Dudusia Wesołka
11.50 Kucharz Shane **12.20** Robot Trains **12.50** Halo, halo! **13.00** Zwierzaki Czytaki **13.20** Pszczółka Maja **13.50** Sissi - młoda cesarzowa **14.10** Magiczny autobus znów rusza w trasę **14.30** Ptyś i Bill **14.50** Clifford - wielki czerwony pies **15.25** Laboratorium alchemika **15.30** Al-chemik **15.50** Metalions **16.20** Przygody Tomka Sawyera **16.50** Sadie Sparks **17.00** Auta na start **17.15** Lisek i Trusia **17.30** My Little Pony **18.00** Bracia koala

ANIMAL PLANET

6.00 Wszystko o psach - wydanie specjalne **7.00** Ocalić dom **8.00** Cztery kąty, cztery łapy **9.00** Wybawcy zwierząt **10.00** Kłopotliwe zwierzaki **11.00** Ocalić dom **12.00** Cztery kąty, cztery łapy **13.00** Wybawcy zwierząt **14.00** Zoo w San Diego **16.00** Kłopotliwe zwierzaki **17.00** Ocalić dom
18.00 Cztery kąty, cztery łapy **19.00** Wybawcy zwierząt **20.00** Inwazja rekinów **21.00** 25 x szczęki **22.00** Klan z Alaski **23.00** Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków **0.00** Projekt akwarium **1.00** Klan z Alaski **2.00** Kłopotliwe zwierzaki **2.48** Ocalić dom **3.36** Cztery kąty, cztery łapy **4.24** Wybawcy zwierząt

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15 Redakcja: Dział Śledczy (12)** - serial paradokumentalny **7.15** Wehikuł czasu **7.20** Pod lupą **8.15** Poszukiwacze historii (3) **9.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) **10.00** Patrol Tatry **11.00** Zaginione złoto II wojny światowej (3)
12.00 Starożytni kosmici (5) **13.00** Rolnicy. Podlasie (15) **15.45** Wojny magazynowe **18.00** Drwale **20.00** Gwiazdy lombardu **21.00** Wojny przewoźników **22.00** Starożytni kosmici (3) **0.00** Supersamoloty bojowe (4) **1.00** Misja skarb **3.00** Elektryczni (1) **4.00** Wspaniały świat wędkarskich przygód (26) **5.00** Kołowrotek

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Cudotwórcy 4 **7.20** Zoom na pogodę **7.45** Poranny rogal **8.40** Polskie złote rączki (6) **9.40** Cudotwórcy: Brat kontra brat 2 **10.40** Zamieszkaj w luksusie
11.45 Poranny rogal **12.15** Zakazana historia (2) **13.15** Dzika przyroda na żywo (9) **14.30 Co ludzie powiedzą? 4 (3)** - serial komediowy **15.45 Gang Olsena: Paryski plan - komedia kryminalna** (1981) **17.50 Świat według Bundych (14)** - serial **20.00** I love kabaret EXTRA **20.15** Hity polskiego kabaretu 2 **21.10** Hity polskiego kabaretu 5 **23.00** Magia nagości 2 (3) **0.05** Magia nagości. Finlandia

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (149) 7.00 Słoneczny patrol (16) - serial przygodowy **10.00 Kobra - oddział specjalny (13) 11.05** Galileo **12.05 Miodowe lata (3)** - serial komediowy **14.00 Policjantki i Policjanci (383) 15.00 Święty (169)** - serial komediowy
17.00 Medicopter 117 (20) 18.05 Miodowe lata (18) - serial komediowy **20.00** Galileo **21.00** Mordercze pary (9) **23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (182) 0.00 Hawaje 5-0 (5)** - serial kryminalny **1.00** STOP Drogówka **2.00 Pamiętniki z wakacji (49) 3.00** Benny Hill **3.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA.TV

6.00 Scena śmiechu **6.45 Złoto polscy (441)** - telenowela **7.4… Plebania (449)** - serial obyczajowy **8.45 Allo, Allo (51)** - serial komediowy **9.25 Dokto… Martin 7 (3)** - serial obyczajow… **11.20 13 posterunek 2 (7)** - serial komediowy **12.45** Katastrof… w przestworzach (49)
14.55 Burzliwe Seattle - film katastroficzny (2012) **16.45 1… posterunek 2 (9)** - serial komediowy **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.00** Łowcy okazji 3 (22) **20.00 Pianista - dramat wojenny** (2002) **23.0… Chloe - thriller** (2009) **1.00 Jestem mordercą - thriller** (2016)

SPORT

tyng World ntal Tour p of Darts ad Menem Boxing cławiu nagazyn czyzn: Eli- cz: Austria zyzn: MŚ ia 2022 USA żna: PKO mecz: Le- ch Poznań wy wieczór Boxing cławiu entry

TVN FABUŁA

- **8.55** Kino Buzz Top 5 - magazyn
- **9.05** **Magda M.** - serial
- **10.05** **Singielka** - telenowela
- **11.05** Dziewczyny z Hollywood 3
- **11.20** **Na Wspólnej** - serial
- **12.25** **Zakochani po uszy 3** - telenowela
- **13.00** **Lekarze** - serial obyczajowy
- **14.00** **Papiery na szczęście** - serial
- **15.05** Kino Buzz Top 5 - magazyn
- **15.15** **Magda M.** - serial
- **15.17 FILM** **15:17 do Paryża - thriller amerykański** (2018)
- **16.15** **Kryminalni 2** - serial
- **17.25** Najpiękniejsza muzyka filmowa
- **17.45 FILM** **Bardzo Dziki Zachód - amerykański western komediowy** (1999)
- **20.00 FILM** **Tłumaczka - thriller niemiecko-angielsko-amerykańsko-francuski** (2005)
- **22.50 FILM** **Dziewczyna w czerwonej pelerynie - amerykańsko-kanadyjski film fantasy** (2011)

SUPER POLSAT

- **9.00** Dora poznaje świat - serial animowany
- **9.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości
- **10.00** Wydarzenia 24
- **10.30** Nasz nowy dom - reality show
- **11.30** **Chirurdzy** - serial
- **12.30** **Święty** - serial komediowy
- **13.30** **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- **14.50** **Chirurdzy** - serial
- **15.50** Wydarzenia
- **16.10** Więcej „Wydarzeń"
- **16.20** Gość „Wydarzeń 24"
- **16.55** Nasz nowy dom - reality show
- **19.00** **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- **20.00** **Święty** - serial komediowy
- **20.40 FILM** **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - amerykańska komedia romantyczna** (2005)
- **23.05 FILM** **Pitbull. Ostatni pies - polski film sensacyjny** (2018)

TV TRWAM

- **11.40** Prosto o gospodarce
- **12.00** Anioł Pański
- **12.03** Informacje dnia
- **12.20** **Mojżesz - 10 przykazań** (191)
- **13.10** Sursum Corda
- **13.25** Słowo życia - (Łk 4,38-44)
- **13.30** Msza święta z Jasnej Góry
- **14.20** 100 cudownych miejsc na...
- **14.30** Wichura. Zielony Trójkąt
- **15.35** Zrozumieć wartość życia...
- **15.50** Ma się rozumieć
- **16.00** Informacje dnia
- **16.10** Na zdrowie
- **16.30** Wyszyński - historia (2)
- **17.00** Pędzelkiem z ogona wiewiórki...
- **17.30** Przyroda i ludzie - Orzeł i żółw
- **17.55** Poczet wielkich Polaków
- **18.00** Anioł Pański
- **18.05** Informacje dnia
- **18.15** Rozmowy niedokończone
- **19.25** Święty na każdy dzień
- **19.30** Brat Franciszek (6)
- **20.00** Informacje dnia
- **20.20** Różaniec
- **20.50** Myśląc Ojczyzna

TLC

- **7.00** Sześć razy córka - dokument
- **8.00** Mega-sknery - dokument
- **9.00** Wiza na miłość
- **11.00** Historie wielkiej wagi - dokument
- **12.00** Przyjaźń wielkiej wagi - reality show
- **13.00** Salon sukien ślubnych
- **14.00** Miłość wagi ciężkiej - dokument
- **15.00** Wiza na miłość: Romans na Karaibach - reality show
- **16.00** Historie wielkiej wagi - dokument
- **18.00** Wiza na miłość
- **20.00** Skórze na ratunek 3 - dokument
- **21.00** Moje koszmarne stopy 2 - dokument
- **22.00** Neurochirurg - dokument
- **23.00** Kilogramy zbędnej skóry - dokument
- **0.00** Nie do uwierzenia! - dokument
- **1.00** Moje koszmarne stopy 2 - dokument

FOX COMEDY

- **5.00** **Ostatni prawdziwy mężczyzna 7** - serial
- **6.00** **Skrzydła 6** - serial komediowy
- **7.00** Simpsonowie 27
- **9.00** Futurama
- **11.00** **Jak poznałem waszą matkę 6** - serial komediowy
- **13.00** **On, ona i dzieciaki 5** - serial komediowy
- **14.00** **Melissa i Joey** - serial
- **15.00** Simpsonowie 27
- **16.00** **Skrzydła 6** - serial komediowy
- **17.00** **Diabli nadali 8** - serial
- **19.00** **Bajer z Bel-Air** - serial komediowy, reż. Chuck Vinson
- **21.00 FILM** **W 80 dni dookoła świata - amerykańsko-niemiecko-irlandzko-angielski film przygodowy** (2004), reż. Frank Coraci
- **23.20** Family Guy: Głowa rodziny 9 - serial animowany
- **0.20** Simpsonowie 27

POLSAT FILM

- **6.00** Rolnicy - Tak się żyje u na… na wsi - dokument
- **7.30** Nasz nowy dom
- **8.30** **Przyjaciółki** - serial obyczajowy
- **10.30** **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- **12.20** **Stawka większa niż życ…** - serial wojenny
- **14.45 FILM** **Piotruś Królik - angielsko-amerykańsko-australijs… film familijny** (2018)
- **16.45 FILM** **Wielki biały ninja - komedia amerykańska** (1997)
- **18.40 FILM** **Kamienie na szaniec - polski dramat wojenny** (201…
- **21.00 FILM** **Szeregowiec Ryan - amerykański dramat wojenn…** (1998), reż. Steven Spielberg, wyk.: Tom Hanks, To… Sizemore, Matt Damon
- **0.30 FILM** **W domu innego - melodramat amerykańsko-angielsko-niemiecki** (2019)
- **2.50** **Ślad** - serial kryminalny

TVP 1

5.15 **Przysięga (707)**
6.05 **Wspaniałe stulecie (93)** - serial
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie: W drodze do Emaus - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 **Ranczo 3 (31): Radio interaktywne** - serial obyczajowy
9.40 **Komisarz Alex 3 (32): Śmierć Bromskiego** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz 22 (286): Dżentelmeni** - serial kryminalny
11.30 **Leśniczówka (585)**
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 NATURA W JEDYNCE: **Wydra - powrót legendy** - dokument (2021)
14.00 **Wspaniałe stulecie (94)** - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 **Przysięga (708)** - telenowela
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 **Wojenne dziewczyny 4 (50)** - serial historyczny
18.55 Jeden z dziesięciu
19.20 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 FILM ★★ **Kurier - polski film historyczny** (2019), wyk.: Philippe Tłokiński, Julie Engelbrecht, Bradley James
22.00 Sprawa dla reportera
23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas (242)
23.35 Magazyn kryminalny 997
0.30 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.30 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
2.05 **Londyńczycy (1/13)** - polski serial obyczajowy (2008)
3.00 Ocaleni - reality show

12.50 DOKUMENT Wydra - powrót legendy



W jednym z miast północnej Holandii pojawia się duży samiec wydry. Te zwierzęta od 1988 roku nie były widziane w tym miejscu. Zostały wytępione z powodu polowań, zanieczyszczenia środowiska, ruchu ulicznego i utraty siedlisk. Od wielu lat podejmowano próby przywrócenia gatunku. **(50 min)**

16.05 TELENOWELA Przysięga

Emir postanawia załatwić sprawę domu i ziemi w sądzie, ponieważ nie może się dogadać z Savasem. Gulperi idzie do ciotki, by jej wszystko wyjaśnić. Meltem zostaje aresztowana. Trafia do celi, w której spotyka stare znajome. **(45 min)**

17.55 SERIAL Wojenne dziewczyny 4

Marysia i Nitka przyjeżdżają do Warszawy wraz z polskimi dziećmi. Adoptowały je, podszywając się pod obywatelki Rzeszy. Nie podoba się to Leokadii. Zadaniem dziewcząt było bowiem tylko zrobienie rozeznania w Urzędzie spraw rasy i osadnictwa we Wrześni. Ich działania naraziły na niebezpieczeństwo wiele osób. **(40 min)**

20.10 FILM Kurier



1944 rok. Jan Nowak dostaje misję przedostania się z Anglii do okupowanej Polski w celu przekazania dowództwu Armii Krajowej informacji, że Brytyjczycy nie udzielą swego wsparcia w przypadku wybuchu powstania w Warszawie. Na jego meldunek czeka sam Tadeusz „Bór" Komorowski. Emisariusz mimo problemów kontynuuje podróż. **(110 min)**

TVP 2

5.00 **Na sygnale (200): Po pierwsze nie szkodzić** - serial fabularno-dokumentalny
5.30 **M jak miłość (1605)** - serial obyczajowy
6.25 **Smaki świata po iberyjsku (35)** - magazyn
6.55 **Rodzinka.pl (167): Urlop Boskich** - serial komediowy
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.40 Pytanie na śniadanie
11.15 **Złotopolscy (88, 89): Inspekcja; Nowe kłopoty** - telenowela
12.30 Koło fortuny
13.15 **Zranione ptaki (112)** - serial obyczajowy
14.05 Va banque - teleturniej
14.35 **Na sygnale (246): Zaproszenie na kawę** - serial fabularno-dokumentalny
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (38)** - serial kryminalny
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (47)** - telenowela
18.00 Panorama
18.20 Va banque - teleturniej
18.45 **Zranione ptaki (113)** - serial obyczajowy
19.35 **Barwy szczęścia (2646)** - serial obyczajowy
20.10 **Barwy szczęścia (2647)** - serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (25)
20.55 **Ojciec Mateusz 27 (354): Nie sądźcie** - serial kryminalny
21.55 **Film fabularny**
23.50 FILM ★★★ **Światło między oceanami - angielsko-nowozelandzko-amerykańsko-indyjski dramat obyczajowy** (2016), wyk.: Michael Fassbender, Alicia Vikander
2.15 **Film fabularny**
4.10 **Gomorra 3 (26)**

6.25 MAGAZYN Smaki świata - po iberyjsku

Podróżniczka i restauratorka Adriana Marczewska wybierze się na Półwysep Iberyjski w poszukiwanie pysznych potraw i oryginalnych przepisów. Podczas swojej podróży odwiedzi nie tylko Hiszpanię, ale także Andorę i Gibraltar. Zajrzy również do Barcelony i Toledo. **(20 min)**

6.55 SERIAL Rodzinka.pl

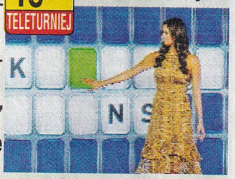
Ludwik, nie pytając Natalii o zgodę, zaprasza Marka na ich wspólny wyjazd do Kołobrzegu. Zdenerwowana Boska w odwecie zabiera ze sobą swoją matkę. W efekcie wszyscy są w złych humorach na długo, zanim dotrą nad morze. Tymczasem w domu spanikowana Maria szykuje się do porodu. **(25 min)**

14.35 SERIAL Na sygnale



Ekipa doktora Góry jedzie do nastolatka, który po wycieczce z kolegami nagle zasłabł w domu. Doktor Banach próbuje pomóc listonoszowi, który zaczął się dziwnie zachowywać w pracy. Tomek wychodzi ze szpitala i umawia się z Zosią na kawę. Wyznaje jej, że zdiagnozowano u niego glejaka, czyli trudny do leczenia nowotwór mózgu. **(25 min)**

16.00 TELETURNIEJ Koło fortuny



Każdy z trzech zawodników kolejno kręci kołem i odgaduje hasła, odsłaniając litery. Za poprawnie wytypowaną spółgłoskę otrzymują kwotę wyznaczaną przez koło. Za zgromadzone pieniądze uczestnicy mogą kupić samogłoskę. Zawodnik, który jako pierwszy ułoży hasło w rundzie, zatrzymuje wygraną. Osoba z najwyższą kwotą na koncie wchodzi do finału. **(20 min)**

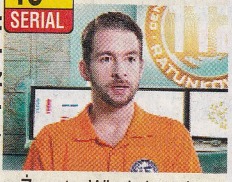
POLSAT

4.40 Disco Gramy - program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień - program informacyjny
8.40 **Malanowski i partnerzy (239, 240): Zabójcza randka; Niebezpieczna matka** - serial fabularno-dokumentalny
9.40 **Sekrety rodziny (237): Małżeństwo idealne** - serial paradokumentalny
10.40 **Dlaczego ja? (1105): Wpływowy biznesmen tuszuje coraz groźniejsze wybryki syna** - serial paradokumentalny
11.40 **Gliniarze (308): Pod ścianą** - serial paradokumentalny
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 **Trudne sprawy (1115)** - serial paradokumentalny
14.40 **Dlaczego ja? (1161): Wielka miłość**
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 **Na ratunek 112 (697): Zapłata** - serial paradokumentalny
17.00 **Gliniarze (706)**
18.00 **Pierwsza miłość (3445)** - serial
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 Nasz nowy dom (265) - reality show
21.05 **Przyjaciółki (231)** - serial obyczajowy
22.10 Love Island. Wyspa miłości (183) - reality show
23.10 FILM ★★ **Obsesja zazdrości - thriller amerykański** (2014), wyk.: Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb
1.05 FILM ★★ **Jojo Rabbit - komediodramat nowozelandzko-czesko-amerykański** (2019)
3.25 **Świat według Kiepskich (182, 235)** - serial

9.40 SERIAL Sekrety rodziny

Zostaje uprowadzona Inga Szajer. Jej mąż Filip, zamożny biznesmen, nie chce zgłaszać sprawy policji. Do jego domu wprowadza się matka, która próbuje wspierać syna w trudnych chwilach. Kobieta chce wtajemniczyć w sprawę kuzyna, który ukończył kurs detektywistyczny. Grzegorz ustala, że Inga miała romans z młodym, namiętnym artystą. **(45 min)**

16.30 SERIAL Na ratunek 112



Żaneta Wirek jest żoną Witolda. Pewnego dnia, podczas służbowego wyjazdu męża, kobieta odbiera pocztę, w której znajdują się zdjęcia Witolda z różnymi kobietami. W kopercie jest też liścik, z którego dowiaduje się o sekretnym mieszkaniu swojego męża... **(20 min)**

23.10 THRILLER Obsesja zazdrości



Terry mieszka wraz z mężem i dwójką małych dzieci na przedmieściach Atlanty. Pewnego wieczora otwiera drzwi nieznajomemu. Mężczyzna mówi jej, że ma problemy z samochodem i chciałby zadzwonić po pomoc. Okazuje się, że Colin jest zbiegłym więźniem, który bierze kobietę i jej dzieci jako zakładników. **(80 min)**

1.05 FILM Jojo Rabbit

Rozgrywająca się w Niemczech w czasach II wojny światowej historia Jojo, członka Hitlerjugend. Jego najlepszym kolegą jest zmyślony przyjaciel - Adolf Hitler. Pewnego dnia Jojo odkrywa, że w jego domu za przyzwoleniem samotnie wychowującej go matki ukrywa się żydowska nastolatka. Jego świat staje na głowie. **(105 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.55 Uwaga! - magazyn
6.10 **Ukryta prawda (1286)**
7.05 Kuchenne rewolucje (8): Łódź, Retka
8.00 Dzień Dobry TVN
11.40 Doradca smaku (20): Zupa ogórkowa z chrzanem i mascarpone - magazyn
11.50 **Ukryta prawda (1118)** - serial paradokumentalny
12.55 **Tajemnice miłości (62)** - serial paradokumentalny
14.00 **Ukryta prawda (1287, 1080)** - serial paradokumentalny
16.10 **Ten moment (22)**
16.45 Kuchenne rewolucje (1): Gdynia, Restauracja Granola - program rozrywkowy
17.55 **Ukryta prawda (1404)**
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (1/40) - magazyn kulinarny
20.15 **Na Wspólnej (3482)** - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy - teleturniej
21.35 **Kuchenne rewolucje (1/15): Czechowice-Dziedzice - Irlandia** - rozrywka
22.45 FILM ★★ **Podatek od miłości - polska komedia romantyczna** (2018), wyk.: Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska
0.50 FILM ★★ **Zamiana ciał - komedia amerykańska** (2011), wyk.: Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann
3.15 Uwaga! - magazyn

21.35 ROZRYWKA Kuchenne rewolucje



Lokal Irlandia znajduje się tuż obok ruchliwej drogi. Co zaskakujące, właściciel Krystian podaje gościom kuchnię włoską. Klienci omijają restaurację, więc przynosi ona wyłącznie straty. **(45 min)**

22.45 KOMEDIA Podatek od miłości



Marian Wydrzycki ma swoje sposoby, by uniknąć płacenia podatków. Mimo godziwych dochodów popada w problemy finansowe. Do kontroli jego sytuacji materialnej zostaje oddelegowana inspektor Klara Matysiak. Niespodziewanie ci dwoje zaczynają żywić wobec siebie sympatię. **(95 min)**

0.50 KOMEDIA Zamiana ciał

Dave i Mitch przyjaźnią się od dziecka. Obaj zazdroszczą sobie nawzajem. Pewnego wieczoru przyznają, że chcieliby wieść żywot tego drugiego. Nazajutrz z przerażeniem stwierdzają, że ich życzenie się spełniło... **(110 min)**

CZWÓRKA



21.00 U-571

6.00 **Strażnik Teksasu (18, 19)** - serial
8.00 Nasz nowy dom (189)
9.00 **Pierwsza miłość (3444)** - serial
9.50 **Pierścionek z rubinem (53)** - serial
10.55 Ryzykanci (15)
12.35 Gwiazdy Kabaretu (3) - rozrywka
12.55 Sędzia Judy (20)
13.25 Sędzia Judy (21)
13.55 STOP Drogówka
15.55 **Policjantki i Policjanci (918)** - serial obyczajowy
16.55 **Pierścionek z rubinem (54)** - serial
18.00 **Hawaje 5-0 (20)** - serial kryminalny
19.00 **Policjantki i Policjanci (919)** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (601)** - serial
21.00 FILM ★★ **U-571 - amerykańsko-francuski dramat wojenny** (2000), wyk.: Matthew McConaughey, Bill Paxton
23.35 FILM ★★ **Łowcy umysłów - amerykańsko-holendersko-angielsko-fiński film sensacyjny** (2004), wyk.: Val Kilmer, Jonny Lee Miller
1.45 Śmierć na 1000 sposobów (12)
2.05 **Ucho Prezesa (2)**
2.25 Disco Polo Life

TVN 7



21.35 Na pewno, być może

5.15 **Szkoła (404)**
6.15 **Papiery na szczęście (146)** - serial
6.45 Hotel Paradise 6 (30)
7.45 **Ukryta prawda (684, 775, 776)** - serial paradokumentalny
10.50 **Opowieści małżeńskie 2 (3)** - serial paradokumentalny
11.55 **Zagadki losu 2 (3)**
12.55 **Szpital (901)** - serial paradokumentalny
13.55 **Sąd rodzinny (106)** - serial fabularno-dokumentalny
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (25)**
15.55 **Ukryta prawda (1063)** - serial paradokumentalny
17.00 **Opowieści małżeńskie 2 (4)** - serial paradokumentalny
18.00 **Tajemnice miłości (63)** - serial paradokumentalny
19.00 **Zagadki losu 2 (4)**
20.00 **Papiery na szczęście (147)** - serial obyczajowy
20.35 Hotel Paradise 6 (4) - reality show
21.35 FILM ★★ **Na pewno, być może - komediodramat angielsko-amerykańsko-francuski** (2008)
23.50 FILM ★★ **Lepiej późno niż później - komedia amerykańska** (2003)
2.30 Druga strona medalu (1/8) - talk-show

POLONIA



20.20 Glina 2

6.00 Polonia 24
6.30 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
7.00 Co dalej?
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama kraj
10.40 Pytanie na śniadanie
11.10 Nad Niemnem (451) - magazyn
11.30 **Barwy szczęścia (2612)** - serial
12.00 Wiadomości
12.15 **Nad rozlewiskiem... (1/13, 2)** - polski serial obyczajowy (2012)
14.00 Obrońcy - dokument
15.00 Wiadomości
15.20 Reksio (46, 47)
15.40 Pomysłowy wnuczek
16.00 **Leśniczówka (397)**
16.30 **Barwy szczęścia (2612)** - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Stacja innowacja (75)
17.45 Szlakiem lubelskich sztetli - reportaż
17.55 Gra słów. Krzyżówka
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Wilnoteka - magazyn
19.10 W obiektywie Polonii: Wschód - magazyn
19.30 Wiadomości
20.20 **Glina 2 (14, 15)**
22.05 Polonia 24
22.35 Obrońcy - dokument
23.30 **Leśniczówka (397)**
0.00 Midnight News
0.35 Gra słów. Krzyżówka
1.00 W obiektywie Polonii

TV PULS



20.00 Wszystko zostanie...

6.00 **Kobra - oddział specjalny (8)** - serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny (11)** - serial
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (541)** - serial obyczajowy
9.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (319)**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2 (56)**
11.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (13)** - serial
12.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (320)**
13.00 **Rodzinny interes 6 (278)** - serial
14.00 **Reporterzy. Z życia wzięte (14)** - serial
15.00 **Prawdziwe motywy (39)** - serial paradokumentalny
16.00 **Rodzinny interes 6 (279)** - serial
17.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (322)**
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11 (542, 543)**
20.00 FILM ★★ **Wszystko zostanie w rodzinie - komedia francuska** (2015)
21.50 FILM ★★ **Afrykańskie wakacje - komedia francusko-belgijska** (2019)
23.50 FILM ★★ **Botoks - polski film obyczajowy** (2017), reż. Patryk Vega
2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 7 (320)**
3.30 Menu na miarę
4.20 Taki jest świat

TVP KULTURA

8.50 **Miasto z morza** - serial
11.00 **Modrzejewska (4)** - serial biograficzny
12.35 Niepospolita
13.00 Rzecz Polska - dokument
13.20 Henryk Wars - pieśniarz Warszawy - dokument
14.30 FILM **Jutro idziemy do kina - polski dramat obyczajowy** (2007)
16.25 FILM **Eroica - polski dramat wojenny** (1957)
17.55 Co dalej?
18.30 Informacje kulturalne
18.50 **Do przerwy 0:1 (4, 5)**
20.00 FILM **Zakazane piosenki - polski film wojenny** (1946)
21.55 Res Poloniae. O Polsce z oddali - wywiad
22.35 Czas Starszych Panów
23.35 **Gomorra (1)** - serial kryminalny (2014)
0.45 Co dalej?
1.20 FILM **Biegnąc pod wiatr - dramat obyczajowy** (2019)

TVP HISTORIA

9.30 Informacje kulturalne
9.50 Sensacje XX wieku
10.40 Flesz historii - ekstra
10.50 W naszym miasteczku wojna
11.45 W PRL-u
12.15 **Szpital na peryferiach (16)**
13.25 Amsterdam, Londyn, Nowy Jork. Wspaniała trójka
14.25 Artylerzysta z „Wichra"
14.55 Płonąca granica - reportaż
15.15 Amerykańskie dynastie: rządy Bushów - dokument
16.05 Taśmy bezpieki - dokument
16.30 Alfabet Andrzeja Dobosza
16.55 **Czas honoru (2)** - serial
17.50 A więc wojna - reportaż
18.00 Wieluń - dokument
18.25 Archiwum zimnej wojny
19.00 A więc wojna! Niezapomniane kadry...
20.15 Mokra 1939 - dokument
20.55 Giganci historii - teleturniej
21.45 Ekspertyza - reportaż
22.15 Od Hallera do Pattona
23.15 Moje zapiski z podziemia - dokument

TVP ROZRYWKA

8.20 Familiada - teleturniej
8.55 Va banque - teleturniej
9.25 Koło fortuny - teleturniej
10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
10.45 Postaw na milion - teleturniej
11.35 Gra słów. Krzyżówka
12.05 Familiada - teleturniej
12.40 Va banque - teleturniej
13.15 **Czterdziestolatek** - serial
14.00 **Rodzinka.pl** - serial
15.05 Gwiazdy opolskich kabaretonów
15.25 Kabaret Letnią Porą
17.25 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
18.25 Okrasa łamie przepisy
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 Postaw na milion - teleturniej
21.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
22.40 Anything Goes. Ale jazda!
23.35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 - widowisko
1.40 Koło fortuny - teleturniej

KINO POLSKA

6.50 FILM **Małżeństwo z rozsądku - polska komedia muzyczna** (1966)
8.50 FILM **Don Gabriel - komediodramat polski** (1966)
10.50 FILM **Gdzie jest generał - polska komedia wojenna** (1963)
12.50 **13 posterunek 2** - serial komediowy
13.35 FILM **Tam i z powrotem - polski film obyczajowy** (2001)
15.45 **Czterej pancerni i pies** - serial wojenny
18.05 Kabaretowy rejs
20.00 FILM **Pianista - francusko-niemiecko-angielsko-polski dramat wojenny** (2002)
23.05 FILM **Prawo ojca - polski dramat sensacyjny** (1999)
1.10 FILM **Wojna polsko-ruska - polski dramat obyczajowy** (2008)
3.25 Szczurołap - dokument
4.00 FILM **Ściema po polsku - polska komedia obyczajowa** (2021), reż. Mariusz Pujszo

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** - serial
6.25 **Na sygnale**
7.30 **Ojciec Mateusz 19** - serial
8.30 **Komisarz Alex 2** - serial
9.20 **Złotopolscy** - telenowela
9.50 **Klan** - telenowela
10.25 **Na dobre i na złe** - serial
11.30 **Ranczo** - serial obyczajowy
12.25 **Korona królów** - telenowela historyczna
13.30 **Ojciec Mateusz 13** - serial
15.30 **Komisarz Alex 2** - serial
16.15 **Komisariat**
16.50 **Na sygnale**
17.25 **Ranczo** - serial obyczajowy
19.35 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny
20.30 **Ojciec Mateusz 19** - serial kryminalny, reż. Filip Zylber
21.30 **Ranczo 2** - serial obyczajowy
23.40 **Ojciec Mateusz 13** - serial kryminalny
0.35 **Komisarz Alex 2** - serial
1.35 **Ekstradycja 3** - serial
3.35 **Chłopi** - serial obyczajowy

PULS 2

9.10 Dinopociąg
9.55 Little People: Mali odkrywcy - serial animowany
10.30 Klinika dla pluszaków
11.25 Smerfy - serial animowany
12.30 Było sobie życie
13.00 Blaze i megamaszyny 3
14.00 Mustang: Duch wolności 2 - serial animowany
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2
16.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 - serial animowany
18.00 Gus. Mały - wielki rycerz - serial animowany
18.20 Smerfy - serial animowany
19.00 Psi Patrol 2
20.00 **Dzielnica strachu 3** - serial kryminalny
22.00 **Zabójcze umysły: Poza granicami 2** - serial
0.00 **Dzielnica strachu 2** - serial kryminalny
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
1.50 Ale numer! 3

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

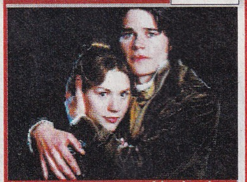
TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny
5.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info **5.57** Agropogoda **5.59** Powitanie - Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.51** Agrobiznes **7.56** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.20** Serwis Info **8.23** Minęła ósma **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła dziewiąta **9.40** Plan dnia **10.00** Serwis Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Nie da się ukryć **21.50** W tyle wizji **22.30** W tyle wizji extra

RZESZÓW (TVP3)

8.20 Studio lato **8.50** Magazyn kultury **9.05** Z życia regionu **9.20** Świadkowie czasu **9.44** Liczy się pasja **10.00** TVP3 INFO **10.30** TVP3 INFO **11.00** TVP3 INFO **11.15** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **11.40** TVP3 INFO **12.45** Express regionów **12.55** Agrobiznes extra **13.10** Agropogoda **13.15** TVP3 INFO **14.15** Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 **14.30** Spichlerz smaków **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dobre historie **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP3 INFO **16.30** Aktualności **16.45** Express regionów **17.01** Studio lato **17.30** Głos regionów **18.01** wPROWadzamy zmiany **18.30** Aktualności **19.00** Dokument w TVP 3 Rzeszów **19.17** Stacja Rzeszów Główny **19.42** Kalejdoskop filmowy **19.45** Z życia regionu **20.00** Studio lato **20.35** **Przysięga** **21.25** Program lokalny **21.31** Aktualności **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Przyroda - wędka - przygoda

ALE KINO+



20.10 Nędznicy

7.30 Ryś
8.00 Transfer kosmicznej energii
8.30 **Zaczęło się w środę 3 (3, 4)** - serial
10.45 FILM **Olga - dramat obyczajowy** (2021)
12.45 Winona Ryder - jak pokonać demony
13.55 Nowi mieszkańcy
14.40 FILM **MASH - komediodramat amerykański** (1970)
16.50 Ikony Hollywood: Tom Hanks - dokument
17.45 Utrata
18.10 FILM **Agentka - dramat biograficzny** (2019)
20.10 FILM **Nędznicy - dramat obyczajowy** (2019)
22.20 FILM **Sprawa Colliniego - niemiecki film kryminalny** (2019)
0.40 FILM **Korpoludki - amerykański horror komediowy** (2019)
2.10 **Belfer 2 (5)** - serial

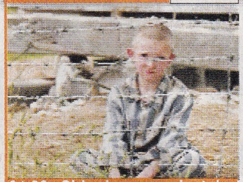
TVN STYLE



0.00 Misja Pies

5.10 Sablewska od stylu. Na okazje
5.55 W roli głównej
6.20 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję
7.50 Tu jest pięknie
8.35 Gwiazdy prywatnie
9.05 Ugotowani
10.05 Perfekcyjna pani domu
11.10 Kuchenne rewolucje
12.15 Jestem z Polski
14.20 Kulisy sławy extra
14.55 Miasto Kobiet
15.55 Zgłoś remont
16.55 Ugotowani
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu - reality show
19.45 W czym do ślubu?
20.20 Remonty gwiazd Hollywood
21.20 Związki z modą
22.25 Pani gadżet
23.00 Żony Miami
0.00 Misja Pies
0.30 Wiza na miłość
1.35 Apetyt na miłość

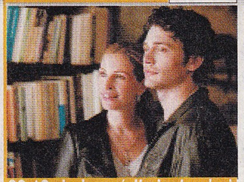
CBS EUROPA



21.00 Chłopiec w pasiastej...

6.00 FILM **Na skraju niewinności - dramat obyczajowy** (1997)
7.50 FILM **Mansfield Park - melodramat** (1999)
9.55 FILM **Powrót żołnierza - angielski dramat obyczajowy** (1982)
11.55 FILM **Opowieść o odwadze: Dwie kobiety - dramat obyczajowy** (1997)
14.00 FILM **Opowieść o odwadze: Dwie Pary - dramat obyczajowy** (1998)
16.05 FILM **Opowieść o odwadze: Dwie Rodziny - dramat obyczajowy** (1998)
18.10 FILM **Prochy Angeli - dramat obyczajowy** (1999)
21.00 FILM **Chłopiec w pasiastej piżamie - dramat wojenny** (2008)
22.50 FILM **Fort Bliss - dramat obyczajowy** (2014)
1.00 FILM **Kwiaty Harrisona - francuski dramat obyczajowy** (2000)

HBO



20.10 Jedz, módl się, kochaj

6.00 FILM **Widzimy się wczoraj - komedia romantyczna** (2020)
7.35 FILM **Miłość to miłość to miłość - komediodramat** (2020)
9.05 FILM **Trzeba ich rozwieść - komedia amerykańska** (2020)
10.45 FILM **I że cię nie opuszczę... - melodramat** (2012)
12.30 FILM **Tata kontra tata - komedia** (2015)
14.10 Bohaterowie Envell: Wyjście z gry - film animowany (2019)
15.50 FILM **In the Heights: Wzgórza marzeń - musical amerykański** (2021)
18.15 FILM **Francuskie wyjście - komediodramat** (2020)
20.10 FILM **Jedz, módl się, kochaj - melodramat** (2010)
22.30 Poznaliśmy się w wirtualnej rzeczywistości
0.05 Anarchiści (1)

HBO 2



18.50 Sherlock Holmes

7.40 FILM **Człowiek z bieguna - komediodramat** (2014)
9.10 FILM **Krzyżówkowe zagadki: Śmiertelny zjazd - amerykański film kryminalny** (2021)
10.35 **Mroczne materie (7)**
11.35 **Teoria wielkiego podrywu 6 (23, 24)**
12.20 FILM **Jak wywołałem byłą żonę - komedia fantasy** (2020)
14.00 **Stewardesa 2 (5, 6)**
15.40 **Wampiry: Dziedzictwo 4 (16)** - serial
16.25 **Kung Fu (11)** - serial
17.10 FILM **Zabić bin Ladena: Operacja „Geronimo" - amerykański film sensacyjny** (2012)
18.50 FILM **Sherlock Holmes - film kryminalny** (2009)
21.00 FILM **Spider-Man: Bez drogi do domu - film przygodowy** (2021)
23.25 **Branża 2 (5)** - serial
0.25 **Biały Lotos (3)** - serial

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **17.45** Święto kina w Wenecji **18.00** Tak jest **19.10** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.35** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.35** Biznes **23.40** Święto kina w Wenecji **0.00** Fakty po Faktach

TVN TURBO

6.05 Legendy PRL **7.05** Ciężarówką przez Afrykę (1) **8.00** Nauka jazdy 2 **9.10** **Usterka 4 (2)** **10.10** Wojny samochodowe **12.25** Pomoc drogowa 24h 2 **13.10** Zakup kontrolowany **14.10** 101 napraw **14.40** Samochód marzeń - kup i zrób **15.45** Zawodowi handlarze **17.15** Wojny samochodowe 4 **18.00** Raport Turbo **18.15** 101 gadżetów motoryzacyjnych **18.45** Zakup kontrolowany **19.45** Przestępcze łamagi **20.45** Auta Danny'ego **21.15** Mobilni mechanicy **22.00** Raport Turbo **22.20** Ciężarówką przez Route 66 (7) **23.20** Zamiana fur **0.05** Wkładcy gratów **1.05** Goblin Works Garaż (1) **2.05** Złodzieje

TTV

6.00 Express **6.15** Ostre cięcie 10 **6.55** **Ukryta prawda (322)** **7.55** **Szpital (975)** **9.55** 99 - Gra o wszystko. VIP 2 **10.55** Gogglebox. Przed telewizorem 14 **11.55** **Szkoła (706)** **12.55** **Ukryta prawda (539)** **14.00** **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (12)** **15.15** **Królowe życia 11 (14)** **15.45** Express **16.05** Nauka jazdy 3 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11 **17.45** Express **18.05** DeFacto 12 **18.30** Złomowisko PL 9 **19.45** Express **20.05** **Królowe życia 10 (39)** **20.35** 99 - Gra o wszystko. VIP 2 **21.45** Express **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP 2 **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 9

TVS

7.00 Telesprzedaż **9.00** Szlagierowa telesprzedaż **9.30** Przy muzyce po Śląsku **10.00** Perły Śląska **10.40** **Columbo** **12.20** Weterynarz z plaży **12.55** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **13.55** Muzyczne podróże **14.55** Spotkanie z balladą **16.00** Silesia flesz **16.05** Przegląd prasy **16.15** Podróże z wędrownymi motylami **16.50** Polskie znaczy dobre **17.05** Program kulinarny **17.20** Nowe na wsi **17.43** Na dwóch kołach **17.45** Silesia flesz **18.00** **Columbo** **21.45** Paranienormalni Tonight **22.35** Weterynarz z plaży **23.00** Silesia flesz **23.15** **Columbo** **1.15** Pasmo ciekawostek

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Ewa gotuje **8.00** **Trudne sprawy** **9.00** **48h. Zaginieni** **10.00** **Na ratunek 112** **10.30** **Sekrety rodziny** **11.30** **Dlaczego ja?** **12.30** Nasz nowy dom **13.30** **Świat według Kiepskich** **15.00** **Trudne sprawy** **16.00** Nasz nowy dom **17.00** **Dlaczego ja?** **18.00** **48h. Zaginieni** **19.00** **Gliniarze** **20.05** **Wydarzenia** **21.00** **Gliniarze** **22.00** **Dlaczego ja?** **23.00** **Świat według Kiepskich** **0.00** **Malanowski i partnerzy** **1.00** **Zdrady** **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

EUROSPORT 1

8.35 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.05 Kolarstwo: Vuelta a Espana
11.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 11. etap: El Pozo - Cabo de Gata
14.30 (na żywo) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 12. etap: Salobrena - Penas Blancas
18.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
20.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
23.15 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
0.45 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 2

9.55 Wiadomości Eurosportu
10.00 ESET V4 Cup: Wyścig w Orechowej Potoni - podsumowanie
10.15 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku
11.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana
12.30 Kajakarstwo: Superpuchar - Oklahoma 2022
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.30 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
19.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
22.00 (na żywo) Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej

POLSAT SPORT

8.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1. rundy
11.00 Piłka nożna: mecz towarzyski: Meksyk - Paragwaj
13.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022
16.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022
18.00 (na żywo) Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie - ważenie
18.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - studio
20.20 (na żywo) Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1. rundy: Ruch Chorzów - Górnik Zabrze
23.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 - mecz grupy C: Polska - USA
1.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu - waga junior ciężka: Nikodem Jeżewski - Artur Mann

CANAL+ SPORT 5

9.35 News+ - magazyn
10.05 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
10.30 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą - magazyn
11.00 Hola LaLiga - magazyn
12.00 News+ - magazyn
12.30 Żużel: PGE Ekstraliga - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy fazy play-off
15.00 News+ - magazyn
15.30 LaLiga Highlights Show - magazyn
16.30 Żużel: eWinner 1. liga żużlowa
19.15 Żużel: eWinner 1. liga żużlowa
22.00 Speedway+ - magazyn
22.30 Boxing World Weekly - Wokół ringu - magazyn
23.00 (na żywo) News+ - magazyn
23.30 Wysoki Pressing - magazyn
0.30 Sędziowie - dokument
1.00 LaLiga kroniki - magazyn
1.30 Speedway+ - magazyn

CANAL+ SPORT

9.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: West Ham United FC - Tottenham Hotspur FC
11.10 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Olympique Marsylia - Clermont Foot 63
13.25 Liga+ Extra - magazyn
15.00 LaLiga World - magazyn
15.30 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: RC Lens - FC Lorient
17.40 Sędziowie - dokument
18.30 LaLiga kroniki - magazyn
19.00 Ekstraklasa po godzinach - magazyn
20.00 Ekstrapaka - magazyn
20.55 (na żywo) Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Leicester City FC - Manchester United FC
23.00 O co biega? - magazyn
23.30 News+ - magazyn
0.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Real Valladolid
2.15 LaLiga kroniki - magazyn

TVP SPORT

9.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy - Monachium 2022 - podsumowanie
11.45 Megafights - walki stulecia
12.45 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Walia
14.55 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Holandia - Polska
17.05 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
17.35 (na żywo) Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska
20.20 (na żywo) Koszykówka mężczyzn: EuroBasket 2022 - mecz grupy B: Francja - Niemcy
22.30 Sportowy wieczór
23.05 Ring TVP Sport - magazyn
0.00 Sporty walki: ONE 160: Ok vs. Lee II
1.50 Boks: Gala w Londynie - waga junior ciężka
2.45 Megafights

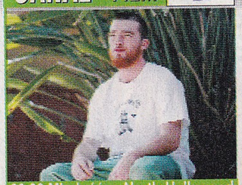
- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CANAL+ PREMIUM


17.50 Skarb Mikołajka

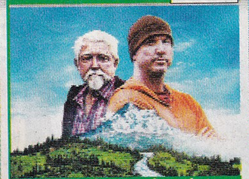
- **7.25 FILM (K) Druga połowa - komedia** (2021)
- **8.55 FILM (K) Brooklyn - dramat obyczajowy** (2015)
- 10.45 (K) Hollywood Buzz
- **11.10 FILM (K) Cudak - dramat wojenny** (2021)
- **12.45 FILM (K) Bóg nie umarł: My, naród - dramat obyczajowy** (2021)
- 14.15 (K) Polska z góry. Zamki, dworki, pałace
- **15.05 FILM (K) Australia - melodramat** (2008)
- **17.50 FILM (K) Skarb Mikołajka - komedia** (2021)
- **19.30 FILM (K) Hiszpański romans - komedia romantyczna** (2020)
- **21.00 FILM (K) Nine Days - dramat fantasy** (2021)
- **23.00 FILM (K) Teściowie - komedia polska** (2021)
- **0.20 FILM (K) Boogie - dramat obyczajowy** (2021)
- **1.50 FILM (K) Listy do M. 4 - komedia** (2020)

CANAL+ FILM


20.00 Młodość w North Hollywood

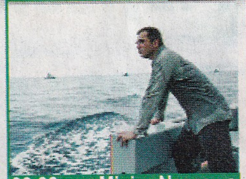
- **7.55 FILM Diabeł ubiera się u Prady - komediodramat** (2006)
- 9.45 Pani Basia
- 10.20 David Byrne: American Utopia - dokument
- **12.10 FILM DNA - dramat obyczajowy** (2020)
- 13.40 Bez skazy
- **14.00 FILM Spokojnie, tatuśku - komedia** (1989)
- 16.00 Raisa - dokument
- **16.25 FILM Książę i projektantka - komedia** (2021)
- **17.50 FILM Nędzarz i madame - film biograficzny** (2021)
- **20.00 FILM Młodość w North Hollywood - komediodramat** (2021)
- **21.35 FILM Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - film wojenny** (2013)
- **22.55 FILM Prześladowana: Kuracja dr. Becka - thriller** (2021)
- **0.20 FILM Wyspa Bergmana - dramat** (2021)

DISCOVERY


21.00 Gorączka złota...

- 6.00 Fani czterech kółek
- 7.00 Łowcy klasyków
- 8.00 Jak to jest zrobione?
- 9.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 14
- 10.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - dokument
- 11.00 Ocalić dom - dokument
- 12.00 Klan z Alaski
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania - dokument
- 14.00 Morze złota
- 15.00 Złomowisko PL (14)
- 16.00 Zapomniane kopalnie złota (6) - dokument
- 17.00 Eurotruckersi (7)
- 18.00 Lotnisko (3) - dokument
- 19.00 Polscy truckersi (6)
- 20.00 Złomowisko PL (1)
- 21.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - dokument
- 22.00 Łowcy opali (20)
- 23.00 Przypadki z archiwum 10 - dokument
- 0.00 Fani czterech kółek
- 1.00 Hot rod wg Kindiga
- 2.00 Militaria na warsztat

N. GEOGRAPHIC


22.00 Misja: Naprawa

- 6.00 Katastrofa w przestworzach (1)
- 7.00 Niezwykły dr Pol (11)
- 8.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (1)
- 9.00 Stawka warta tuńczyka (4) - dokument
- 10.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
- 12.00 Wyprawa na dno (1)
- 13.00 DNA maszyn (10)
- 14.00 Złapać przemytnika
- 15.00 Alarm na lotnisku: Peru (14) - dokument
- 16.00 Prosto z fabryki
- 17.00 Wcielenia zła (8)
- 18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (5)
- 19.00 (nie)Zwykłe wynalazki
- 20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
- 21.00 Największe samoloty świata (2) - dokument
- 22.00 Misja: Naprawa (5)
- 23.00 Tajemnice podwodnych wraków (1)
- 0.00 Przeciwności lotu (3)

DISCOVERY LIFE


19.30 Klinika urody

- 5.10 Sablewskiej sposób na modę (8)
- 5.50 Wiza na miłość 8 (35)
- 6.55 Wiza na miłość 8 (36)
- 7.55 Sześć razy córka (1)
- 9.50 Dr Pryszczylla (10)
- 10.50 Raport Life (7)
- 11.20 Idealna niania 5 (11)
- 12.05 Idealna niania 5 (12)
- 12.50 Idealna niania 5 (13)
- 13.35 Idealna niania 6 (1)
- 14.20 Ostatnia szansa (5)
- 15.20 Eks-tra zmiana (2)
- 16.20 Między nami, kobietami (8) - rozrywka
- 16.50 Dr Pryszczylla (11)
- 17.50 Wiza na miłość (1)
- 18.50 Sablewskiej sposób na modę (9)
- 19.30 Klinika urody (5)
- 20.15 Megasknery (7)
- 20.50 Cel: zdrowa skóra (3)
- 21.55 Szybko utyć - szybko zrzucić - dokument
- 23.00 Nie do uwierzenia! 3 (3)
- 0.05 Obcy wewnątrz nas (10) - dokument

PLANETE+


22.00 Niewolnicy Hitlera...

- 6.45 Życie na wyścigach 2
- 7.50 Ludzie morza (9)
- 8.55 Kapitan - dokument
- 10.00 360˚ Świat bez granic 7 (1, 2) - dokument
- 12.00 Królowa Elżbieta II (4, 5) - dokument
- 14.00 Clickworkerzy - wyzysk nowej generacji
- 15.00 Dzieci w sieci
- 16.00 Niezwykłe podróże koleją 10 (6) - dokument
- 17.00 Zachwycająca Północ (4) - dokument
- 18.00 Świat z góry 11 (1, 2)
- 19.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (1, 2)
- 20.00 Alergia. Gdy buntuje się ciało - dokument
- 21.00 Eksperyment eugeniczny Ungemach
- 22.00 Niewolnicy Hitlera. Praca przymusowa (1/3) - dokument
- 23.00 Hipokrates w piekle. Lekarze w obozach zagłady - dokument

TVP ABC

10.25 Mami Fatale 10.45 Świnka Peppa 7 11.05 Bolek i Lolek wyruszają w świat 11.15 Przygody Bolka i Lolka 11.30 O rety! Psoty Dudusia Wesołka 11.50 Kucharz Shane 12.20 Robot Trains 12.50 Halo, halo! 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Sissi - młoda cesarzowa 14.10 Magiczny autobus znów rusza w trasę 14.30 Ptyś i Bill 14.50 Clifford - wielki czerwony pies 15.25 Laboratorium alchemika 15.30 Al-chemik 15.50 Metalions 16.20 Przygody Tomka Sawyera 16.45 Sadie Sparks 17.00 Auta na start 17.15 Lisek i Trusia 17.30 My Little Pony 18.00 Bracia koala

ANIMAL PLANET

6.00 Kot z piekła rodem 7.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 8.00 Projekt akwarium 9.00 Resocjalizacja z pitbullem 11.00 Ocalić dom 12.00 Baseny jak z bajki 13.00 Wydział weterynarii 14.00 W paszczy rekina ludojada 15.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie 16.00 Kot z piekła rodem 17.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 18.00 Projekt akwarium 19.00 Resocjalizacja z pitbullem 20.00 Poznajcie orangutany 21.00 Poznajcie pingwiny 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata 23.00 Na tropie podwodnej bestii 0.00 Śladami rekinów 1.00 Klan z Alaski 2.00 Kot z piekła rodem

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu 6.15 **Redakcja: Dział Śledczy (13)** - serial paradokumentalny 7.15 Wehikuł czasu 7.20 Pod lupą 8.25 Poszukiwacze historii (4) 8.50 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) 9.50 Zaginione złoto II wojny światowej (4) 10.50 Starożytni kosmici (6) 12.45 Rolnicy. Podlasie (18) 15.45 Wojny magazynowe 18.00 Drwale 20.00 Gwiazdy lombardu 21.00 Wojny przewoźników 22.00 Starożytni kosmici (4) 0.00 Supersamoloty bojowe (5) 1.00 Misja skarb 2.00 Patrol Tatry 3.00 Elektryczni (3) 4.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (28)

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów 6.25 Cudotwórcy 5 7.25 Zoom na pogodę 7.45 Poranny rogal 8.45 Polskie złote rączki (7) 9.45 Cudotwórcy: Brat kontra brat 2 10.40 Zamieszkaj w luksusie 11.40 Poranny rogal 12.10 Zakazana historia (3) 13.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1) 14.05 **Co ludzie powiedzą? 4 (4)** 15.25 **Gang Olsena znowu w akcji - komedia sensacyjna** (1977) 17.30 **Świat według Bundych (16)** 19.50 Hity polskiego kabaretu 4 22.45 I love kabaret EXTRA 23.00 Magia nagości. Norwegia 23.50 Magia nagości (1) 0.55 **Gliniarze z Chicago (4)**

TV 6

6.00 **Detektywi w akcji (150)** 7.00 **Słoneczny patrol (19)** 10.00 **Kobra - oddział specjalny (14)** 11.05 Galileo 12.05 **Miodowe lata (18)** - serial komediowy 14.00 **Policjantki i Policjanci (384)** 15.00 **Święty (173)** - serial komediowy 17.00 **Medicopter 117 (21)** 18.05 **Miodowe lata (1)** - serial komediowy 20.00 Galileo 21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (21)** - serial 23.00 **Mroźny wiatr - horror angielsko-amerykańsko-kanadyjski** (2007), reż. Gregory Jacobs 0.55 STOP Drogówka 1.55 **Pamiętniki z wakacji (50)** 2.55 Benny Hill 3.30 SuperLudzie Extra

STOPKLATKA.TV

6.00 Scena śmiechu 6.45 **Złotopolscy (443)** - telenowela 7.45 **Plebania (459)** - serial 8.45 **Allo, Allo (52)** - serial 9.25 **Doktor Martin 7 (5)** - serial obyczajowy 11.20 **13 posterunek 2 (9)** - serial komediowy 12.50 Katastrofy w przestworzach (50) 14.55 **Dzień Apokalipsy - film s.f.** (2010) 16.45 **13 posterunek 2 (11)** 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 3 20.00 **Istota - thriller s.f.** (2009) 22.05 **Ława przysięgłych - dramat obyczajowy** (2003) 0.45 **Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia romantyczna** (2014) 2.35 **Szwadron - dramat** (1992)

TVN FABUŁA

- 7.55 **Papiery na szczęście** - serial obyczajowy
- 8.55 Alfabet filmowy - magazyn
- 9.05 **Magda M.** - serial
- 10.05 **Singielka** - telenowela
- 11.05 Dziewczyny z Hollywood
- 11.20 **Na Wspólnej** - serial
- 12.25 **Zakochani po uszy 3** - telenowela
- 13.00 **Lekarze** - serial obyczajowy
- 14.00 **Papiery na szczęście** - serial obyczajowy
- 15.05 Motywy filmowe - magazyn
- 15.15 **Magda M.** - serial
- 16.15 **Kryminalni 2** - serial
- 17.20 Zawieruchy przepis na kino
- 17.45 Dziewczyny z Hollywood
- **17.55 FILM Znów mam 17 lat - komedia amerykańska** (2009)
- **20.00 FILM Człowiek ze stali - amerykańsko-kanadyjsko-angielski film s.f.** (2013)
- **23.05 FILM Battleship: Bitwa o Ziemię - amerykański film s.f.** (2012)

SUPER POLSAT

- 9.00 Dora poznaje świat
- 9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości
- 10.00 Wydarzenia 24
- 10.30 Nasz nowy dom - reality show
- 11.30 **Chirurdzy** - serial
- 12.30 **Święty** - serial komediowy
- 13.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- 14.50 **Chirurdzy** - serial obyczajowy
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Więcej „Wydarzeń"
- 16.20 Gość „Wydarzeń 24"
- 16.55 Nasz nowy dom - reality show
- 19.00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- 20.00 **Święty** - serial komediowy
- **20.40 FILM Jumanji: Przygoda w dżungli - amerykańsko-australijsko-indyjsko-kanadyjsko-angielski film przygodowy** (2017)
- **23.05 FILM Atak paniki - komedia polska** (2017)

TV TRWAM

- 10.15 Rozmowy niedokończone
- 11.25 Myśląc Ojczyzna
- 11.35 Przyroda i ludzie
- 12.00 Anioł Pański
- 12.03 Informacje dnia
- 13.10 Muzyczne chwile
- 13.30 Msza święta
- 14.20 100 cudownych miejsc...
- 14.30 Jan Paweł II w Ziemi Świętej
- 15.20 Cioteczka - reportaż
- 15.50 Ma się rozumieć
- 16.00 Informacje dnia
- 16.10 Z wędką nad wodę...
- 16.35 Porady medyczne bonifratrów
- 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu
- 19.25 Akademia pro-life
- 19.30 Przyjaciele i bohaterowie
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc historia (1)
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia
- 22.50 Requiem dla świata

TLC

- 6.00 Salon sukien ślubnych
- 7.00 Sześć razy córka
- 9.00 Wiza na miłość
- 11.00 Historie wielkiej wagi
- 12.00 Wiza na miłość 9 - reality show
- 14.00 Siostry wielkiej wagi
- 15.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach - reality show
- 16.00 Historie wielkiej wagi
- 18.00 Wiza na miłość
- 20.00 Wielki świat małych ludzi
- 21.00 Rodzina 10+
- 22.00 Poligamista szuka żony 4 - dokument
- 23.00 Skórze na ratunek 3
- 0.00 Nie do uwierzenia!
- 1.00 Poligamista szuka żony 4
- 2.00 Rodzina 10+

FOX COMEDY

- 5.00 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 7** - serial
- 6.00 **Skrzydła 6** - serial
- 7.00 Simpsonowie 27
- 9.00 Futurama
- 11.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** - serial komediowy
- 12.00 **Jak poznałem waszą matkę** - serial komediowy
- 13.00 **Melissa i Joey** - serial
- 15.00 Simpsonowie 27
- 16.00 **Skrzydła 6** - serial
- 17.00 **Diabli nadali 8** - serial
- 19.00 **Bajer z Bel-Air** - serial
- **21.00 FILM Pan i pani Smith - amerykańska komedia sensacyjna** (2005)
- 23.20 Family Guy: Głowa rodziny 9 - serial animowany

POLSAT FILM

- 6.00 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi - dokument
- 7.30 Nasz nowy dom
- 8.30 **Przyjaciółki** - serial
- 10.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
- **14.00 FILM Serce nie sługa - polski film obyczajowy** (2018)
- **16.00 FILM Kamienie na szaniec - polski dramat wojenny** (2014)
- **18.20 FILM Mamuśka - amerykański dramat obyczajowy** (1998)
- **21.00 FILM W domu innego - melodramat amerykańsko-angielsko-niemiecki** (2019)
- **23.20 FILM Szklana pułapka 5 - amerykański film sensacyjny** (2013)
- 1.25 **Ślad** - serial kryminalny

Program TV *Tygodnik informacyjno-reklamowy*
Wydawca: Oficyna Wydawnicza „Press Media" 39-300 Mielec, ul. Wojska Polskiego 3, tel. 17 747 08 16, faks 17 747 08 34; e-mail: halina@pressmedia.com.pl
Dział reklamy tel. 852-55-55 wew. 772
Redaktor naczelny: Roman ORACZEWSKI;
Redaktor prowadząca: Aneta KACZYŃSKA
Serwis zdjęciowy: AKPA, ALE KINO+, BE&W, KAPiF; PAT, ZOOM, TVN, POLSAT; W-IMPACT
Druk: Walstead Central Europe, ul. Obr. Modlina 11, 30-733 Kraków
Prenumeratę prowadzi „RUCH" S.A. na terenie całego kraju.
Cena 1,89 zł (w tym 8% VAT)
Num
Rejestru 1
NAKŁAD KONTROLOWANY

Anita Sokołowska

Zamieszanie w „Przyjaciółkach”

Wiosną 2012 roku padł pierwszy klaps na planie serialu „Przyjaciółki”. Aktorki są zgodne: nie przewidywały tego, że spotkają się kiedyś na planie 20. sezonu. Anita Sokołowska (46 l.) zapewnia, że emocje sięgną zenitu.

Widzowie towarzyszą niezmiennie Zuzie (*w tej roli właśnie Anita Sokołowska*), Indze (Małgorzata Socha, 42 l.), Patrycji (Joanna Liszowska, 43 l.) i Ance (Magdalena Stużyńska-Brauer, 48 l.) w ich perypetiach. Stało się już tradycją, że czwartkowe wieczory widzowie Polsatu spędzają w gronie czterech kobiet, którym los co chwilę komplikuje życie. Wzajemne wsparcie pomaga im pokonywać wszelkie przeszkody! Zakończony wiosną 2022 roku 19. sezon obfitował w wiele dramatycznych wydarzeń i pozostawił fanów serialu w oczekiwaniu na rozwiązanie ekscytujących wątków.

Co się wydarzy w 20. sezonie? Zuzę nadal nękają koszmary o porwaniu Grzesia przez jej ojca, który twierdził, że wziął wnuka na wycieczkę i zasłabł. Zuza nie uwierzyła, ale policja tak, i Hubert uniknął kary. Od tego czasu Zuza boi się o dzieci i jest wobec nich nadopiekuńcza. Błażej i Zuza ciągle mają problem z życiem sypialnianym i zwracają się po pomoc do specjalisty.



Aktorka postawiła na modne cięcie i lekko pofalowane loki. Wygląda pięknie.

Przyjaciółki, serial obyczajowy, czw., 21.05, Polsat

Anita Sokołowska zachęca do oglądania 20. sezonu „Przyjaciółek”.

Anita Sokołowska wcale się nie nudzi, od lat wcielając się w postać Zuzy. Scenarzyści nie pozwalają jej na nudne życie. Aktorka zdecydowała się też na śmiały krok. Znacznie skróciła włosy. Fryzura dodała jej uroku i odjęła kilka lat.

Zasłyszane



DOMINIKA GWIT-DUNASZEWSKA

Dominika Gwit-Dunaszewska (34 l. i Wojciech Dunaszewski pozna się w 2016 r. Rok później zaręczy się, a potem wzięli ślub. Teraz ak torka opublikowała zdjęcie na In stagramie, na którym pozuje razem z ukochanym, trzymając w ręce wy druk USG. Para spodziewa się dziec ka! „Kochani, dziś przyszedł czas, b podzielić się z Wami szczęściem *które wypełnia nasze serca już od wie* lu tygodni. Pan Bóg wysłuchał naszych próśb. Będziemy mieli dziecko. Nasza radość nie zna granic. Czekaliśmy na to od wielu lat” - napisała Dominika.

MIROSŁAW BAKA



Do końca kalendarzowego lata zostało kilka tygodni. Jedni odpoczywają w cieniu palm, inni stawiają na aktywność, ale są też tacy, dla których sezon letni jest pracowity. W branży filmowej nie ma mowy o sezonie urlopowym i nie odmawia się ciekawym propozycjom zawodowym. Mirosław Baka (58 l.) gra w kilku produkcjach równocześnie. Po komedii „Miłość do kwadratu”, produkcja zdecydowała się na kontynuację zdjęć do 2. i 3. części. Aktor znalazł się też w obsadzie serialu „Nowi sąsiedzi” i zagra w najnowszej serii „Belfra”.